

徐 序

人体经历数十年的机能活动，到了老年时期，必然有其一定的特点。因而，临床症状的表现，治疗的方法等与中青年自有某些不同之处。虚人外感，一般身无壮热，易汗出，贵在早期治疗，扶正以祛其邪，或正邪兼顾，或先标后本，及时辨证立方，切忌过汗伤正，注意顾护胃气。老人头痛属内伤者，以肝阳上扰为多，常兼痰浊，或兼肾虚。老年失眠，有的属于气滞血瘀，脉络瘀滞，心神不宁，血府逐瘀汤用治顽固性失眠者，多数系中老年人。此外，如老年性痴呆、震颤麻痹等病的证治，在一般中医内科诊疗书籍中，不可能包罗详述。所以，编写一本中医老年病证治专著，甚有必要。

顾维超同志多年来从事老年病的理论研究和临床实践，积有丰富的经验。拜读全书，我以为在当今重视老龄问题的时代，编著这部既有作者本人防治老年病的经验，又参考古代和现代的有关经验的老年病证治专著，确有她的现实意义和指导中医老年病防治的较高价值。当然，要写好这样的书，还需要通过作者和读者的共同努力，广泛吸收意见，不断修改补充，逐步使之完善。随着时代的发展和中医学术水平的提高，也应在今后再版时增添新的内容。

喜读这部阐述老年各科疾病证治的专著，志以热忱的祝贺，三言两语，聊以代“序”。

徐景藩

1991年1月

汪 序

顾君维超，桑梓江苏滨海，与余乃盐城同乡，60年代又同窗共读于南京中医学院。学业甫成，勤于实践，屡起沉痾。近10余年来，主攻老年病，能发皇古义，融会新知，先后发表学术论文近40篇。担任了中国张锡纯学术研究会理事、江苏省中西医结合研究会虚证和老年病学术委员会委员等职。因积多年临证心悟，撰成《中医老年病证治》。展读之后，获益良多。

益寿遐龄，是古往今来医学研究的重要课题。在人口趋于老年化的今天，众多医学工作者致力于老年病学研究，硕果累累，遍诸各个方面。但是，既能集百家精华，又能融进相关学科知识及当代科研进展，且多个人独到心得，自成系统的中医老年病学专著却十分鲜见。然《中医老年病证治》诚为这样的一本佳作。

本书探究老年病学基础，首先系统总结了老年人不同于常人的生理病理特点。提出阴阳、气血、脏腑处于低水平的协调平衡状态是老年人的基本生理特点。概括老年人的病理特点：1. 病及五脏，虚证为多，兼证常见；2. 阴阳失衡，气血两亏，正虚易感；3. 脾胃虚弱，运化不力，痰湿易留；4. 情志易伤，肝气郁滞，血脉瘀阻。而治法重点论补，兼及祛痰、化瘀诸法。皆可谓微言要义，切中肯綮。对老年各类疾病证治，处处切合老年人患病特点，不落窠臼。将精心辨证与明确辨病相结合，深化了认识，提高了疗效。例如：对多种老年病病因病机的分析，提出高血压病是由于情志过极、饮食失调、内伤虚损等引起脏腑阴阳失

调，病理变化涉及到气血不足、痰浊瘀阻等方面，病位以肝、肾二脏为主，妇女则多以冲任失调为主，体现了整体观念，因人而异的原则。高脂血症归咎于湿阻、痰浊，以微观辨证充实了传统宏观辨证的内容。指出肺气肿的特点为正虚邪实，虚在肺、脾、肾；气、阴、阳；实在外感风寒、水饮、痰热、寒饮、气滞血瘀，将其复杂的病机理清了眉目。具体辨证施治方法亦多出新意，如中风辨治，一般均从中经络、中脏腑入手，作者以病程划分为先兆期、卒中昏迷期、恢复期和后遗症期，提出分期辨治法，更便于临床掌握运用。作者又在揉合古今效方的基础上，参以个人经验，创制了止咳平喘合剂、降脂胶囊、胃痛宁、加减正柴胡饮、养胃复原汤等新方，其配伍严谨，选药精当，切合实用。每病之中，列有医案，多系疑难杂证，辨证施治丝丝入扣，疗效总结求实悟新，确有昭秘借鉴之能。

粗粗拜读，是书于中医老年病学之贡献及对临证老年病学的实用价值，已是一目了然。在人人关心老人健康，越来越多的医务人员从事老年病学工作的今天，本书付梓，更有其广泛的社会意义。谨此推荐于医界同道。

汪受传

辛未年孟春于南京中医学院

唐 序

我国人民历来就有敬老、爱老的传统美德。而寿高遐龄，乃亿万人之美好的心愿。怎样使他们老有所养、老有所乐、老有所为、老有所医，这是全社会的一大课题，也是广大医疗卫生工作者责无旁贷的重任。加强对老年医学的研究和老年病的防治，已成为一项十分紧迫的任务。

“中国医药学是一个伟大的宝库”，是我国人民长期同疾病作斗争的经验总结。中医老年医学内容尤为丰富。古有彭祖寿高八百之说，八百虽无凭，养生却有道。古往今来，我国人民在养生寿老，祛病增龄方面作了长期大量的探索，积累了丰富的经验。举凡中医界先辈，远如扁鹊、华佗、孙思邈，近如叶天士、张锡纯，现代更有蒲辅周、岳美中等名医，他们在老年病防治和理论研究方面为后人留下了宝贵的遗产。所有这些，都需要我们去深入地挖掘、整理、应用和发展。

我市市中医院顾维超同志，多年潜心研究、探讨中医老年病学，并在实践中注意经验积累，诊余认真总结，撰写中医药防治老年病的学术论文。近年又奋力编著成《中医老年病证治》一书，奉献于世，确为佳音，令人欣喜，实乃具有深远意义之举。今逢该书即将出版之际，谨书数言，以表祝贺。

唐维新

1991年1月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>