

中国
独特
非药物疗法全书

张雪军 罗运超 主编

华夏出版社

《中国独特非药物疗法全书》编辑委员会

顾问 陈可冀 唐由之 阎润茗 史兆岐

名誉主编 杨忠智

主编 张雪军 罗运超

副主编 张慧姝 马纯芳 李 晔

编委暨编写人员（按姓氏笔画排列）

马纯芳 毛丽君 孔繁蕾 冯德华 孙利民 刘成源 成为品 庄美芝
李 晔 李 瑞 李 丽 李征宇 李治斌 吴瀛倡 陈小钗 陈大伟
宋 军 沙 冬 张 奇 张雪军 张江山 张慧姝 张春英 张荣利
杜海燕 赵岩松 罗剑珠 罗运超 胡春生

协编人员（按姓氏笔画排列）

马 燕 韦素英 左冬云 李颜雪 张小妹 张 玲 陆 钢 饶 芸
施有仁 侯荣先 贾庆云 徐 樱 程 凯

责任编辑 李凤珍

序

大约在一年前，几位研究中医与文化的朋友会聚一堂，席间的主要话题就是中医和文化的问题。从文化角度来看，世界文化的大趋势是全球一体化；一体化的同时，各种民族文化又在向多元化的方向发展。中医作为一种文化，它的发展也不例外。由此我们萌发了一个想法——来写一部书。一方面从疗法上谈，与西医乃至世界医学接轨，走医学文化一体化之路；另一方面从中国独特的中医非药物治疗法而言，根基于中国传统医学，走一条民族文化之路，中医学在世界化——走向世界的同时，必须民族化。基于这样的想法，于是产生了这部《中国独特非药物治疗法全书》。

中医学的发展是由简趋繁，而且是不平衡的。现代科技的飞速发展与有着漫长历史的经验医学形成明显反差。一方面，作为经验医学的中医学与现代科技发展形成对比，科技进步的渗透使中医学对其自然观、人体观、疾病观、诊疗观、方法论、健康论进行深刻的反思与变革，形成独有的现代中医学的新文化体系；另一方面，随着世界医学的飞速发展、社会医疗保健需求以及疾病谱的变化，大量的经验与新近的积累需要进行实验论证与理论总结，与西医学乃至世界医学接轨，一系列新的中医学分支——世界通行医学将日趋分化与完善。科学的生命在于变革，如何在继承的基础上，以新的思维和方法，开展整体性的综合研究，使中医学跟上时代的步伐，立足于世界医学之林，这是作者多年来一直思考的问题，也是时代的要求。

在本书的写作和出版过程中，得到了中国中医研究院及北京中医药大学专家们热情相助，华夏出版社及马来西亚泛马出版有限公司的大力支持，尤其是杨忠智、陈达真夫妇的特别帮助，谨致以衷心的感谢！

鉴于资料和编写者学识有限，本书不足之处敬请广大读者指正。

张雪军

1996年3月于马来西亚吉隆坡

目次

总论

第一章 非药物治疗概述	(1)
第一节 非药物治疗在医学中的地位	(1)
第二节 不断创新的非药物治疗	(1)
第三节 非药物治疗的广泛应用	(2)
第四节 非药物治疗的问题与思考	(2)
第五节 非药物治疗的前景与展望	(3)
第二章 非药物治疗的器具与操作方式	(4)
第一节 非药物治疗的器具	(4)
第二节 非药物治疗的操作方式	(4)
第三章 非药物治疗的作用部位	(8)
第一节 非药物治疗的施术部位	(8)
一、机体的解剖层次	(8)
二、体表不同部位	(9)
第二节 穴位的定位与分布	(9)
一、任脉穴	(9)
二、督脉穴	(11)
三、手太阴肺经穴	(14)
四、手少阴心经穴	(15)
五、手厥阴心包经穴	(17)
六、手阳明大肠经穴	(18)
七、手太阳小肠经穴	(20)
八、手少阳三焦经穴	(22)
九、足阳明胃经穴	(24)
十、足太阳膀胱经穴	(29)
十一、足少阳胆经穴	(35)
十二、足太阴脾经穴	(40)
十三、足少阴肾经穴	(42)
十四、足厥阴肝经穴	(45)
十五、推拿特定穴	(47)
第三节 穴位的选取与配伍	(51)
一、选穴	(51)
二、配伍	(52)
第四节 腧穴实质的探索	(52)
第四章 非药物治疗的作用途径	(55)
第一节 经络系统的构成与分布	(55)
第二节 经络系统的功能与作用	(56)
第三节 经络实质与非药物治疗的作用途径	(57)
第五章 非药物治疗的作用原理	(60)
第六章 非药物治疗的现代研究	(63)
第一节 非药物治疗治疗部位的宏微观结构	(63)
第二节 非药物治疗对人体各系统的影响	(64)
第七章 影响非药物治疗疗效的因素	(77)
第八章 提高非药物治疗疗效的方法与途径	(79)

第九章 非药物治疗的适应证与禁忌	(82)
------------------------	------

疗法篇

第十章 中医手术疗法	(86)
第一节 非药物消毒与灭菌	(86)
一、煮沸法	(86)
二、蒸笼法	(86)
三、高压蒸气法	(86)
四、火烧法	(87)
五、紫外线照射法	(87)
六、熏蒸法	(87)
第二节 针刺麻醉法	(87)
一、适应范围	(87)
二、术前准备	(87)
三、选穴方法	(88)
四、针刺方法	(89)
五、辅助用药	(91)
六、术后工作	(91)
七、具体应用	(91)
第三节 非药物止血法	(97)
一、外出血止血法	(97)
二、内出血止血法	(98)
第四节 手术法	(98)
一、切开法	(98)
二、引流法	(100)
三、烙法	(101)
四、砭镰法	(102)
五、药线挂线法	(102)
六、药线结扎法	(102)
七、穴位结扎法	(103)
八、埋线疗法	(104)
九、割治疗法	(106)
十、放血疗法	(108)
十一、小针刀疗法	(111)
十二、小宽针疗法	(112)
十三、针挑法	(114)
十四、白内障针拨术	(117)
十五、白内障针拨套出术	(120)
十六、钩割法	(123)
十七、镰法	(123)
十八、拔倒睫法	(123)
十九、割攀睛胬肉法	(123)
二十、翼状胬肉切除烧灼术	(124)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>