

吉林新香

李梅芳

一九九三年九月九日

序 1

业中医者,初学往往称难,难在于所读入门之书,不独文字古朴,义理深奥,而且所涉及中医各科之范畴,如基础、诊断、辨证方法方药之使用等内容亦相富广泛。苟无适用书籍,为了指明特点,予以启迪,殊非一般初学者所能索解。是以操岐黄之业者,登峰固尤难,入门亦不易,职是故也。

张德忠医师,中医界之佼佼也,英俊有为,勇于创新。有鉴于学习中医入门之难也,爰业余之暇,而有《中医入门捷径》之作。书中内容分阴阳五行、脏腑、经络、病因病机、四诊、辨证、治则、方剂、中医临床等九章。全书纲举目张,系统分明,文字通俗易懂,说理透彻清楚。初学读之,不独循此可得入门之捷径,而以后有志深造,亦可作为进窥堂奥之张本。诚当代中医出版书籍中之一佳著也。愚以垂暮之年,目曙此书之成而对中医教育事业有助也,遂不揣愚蒙,略弁数语,用识始末,而为之序。

李培生

1988年2月于湖北中医学院

序 2

杂遝天昏,民命重大,故闻神农播谷之余即尝百草,轩辕垂裳之际聿著方书,足见我邦医学何等源远流长、渊博宏深!

中医热潮,方兴未艾,不独华夏学子如雨后春笋,就连欧美有识之士也竞相学习。然中医著作汗牛充栋,各家论述浩如烟海,每使初者兴案蹙眉,茫然犯难。

张子德忠精研岐黄之术,擅专时珍之长。有感于中医入门之不易,遂融家传精华、悬壶心得而成是书,以务求真谛之可识、明效之能睹,为初学者指点捷径,可谓用心良苦。

该书据中医学之典范,参新医学之优良,执繁就简,举纲张目,条理分明,概念清楚,既是初学之津梁,亦可供先进者参考。

张子以博施济众之心,述寿世活人之书,怀导向解惑之愿,指医山攀登之径,诚可贵矣!故余以八十有五之年而乐于为序。

李幼安

1988年3月写于汉口协和医院

前 言

初学中医的同志,都感觉到中医内容广泛,不知从哪儿入手。

中医学的基本特点可以概括为整体观念和辨证施治。整体观念包括:(1)人体是一个有机的整体。人体以脏腑为中心,通过经络运行气血与五官形体等组织保持密切的联系,它们之间互相促进、互相制约、互相调节,维持着人体的生理功能。在生理方面,脏与腑之间有表里关系,脏与腑各有所属,脏与体表各有所致;在疾病方面,无论何处发生疾病,局部的可以影响全身,全身的也可以突出在局部。即“有诸内必形于外,有诸外必有其内”。精神因素可以影响脏腑的功能,病变出可以造成精神不安。人体的每一病证,无一不体现着整体的统一性。在诊断中可以根据五官形体、色、脉、舌苔等外在的表现,了解其脏腑功能,从而指导治疗。(2)人和自然界的联系。人和自然界息息相通,自然界的改变,如大气的改变会直接地影响人体的生理功能和病理改变,在临床治疗疾病时,既不能孤立的看人,也不能孤立地看病,必须结合全部外界和内界,留意天时、地理、人事、脏象、经络、精神等方面去考虑。

辨证施治,是在整体观念的思想指导下,通过“四诊”(望、闻、问、切)合参,对病情进行详细了解,然后运用“八纲”,即阴阳、表里、寒热、虚实、辨证。对收集的材料(即病史、症状、体征等)进行分析、归纳,再以病因、病位和邪正斗争反映,辨别脏腑、经络、气血、津液的病理改变,判断症候的属性,进而作出治疗原则,确定治疗方法。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>