

编者的话

目前,推拿疗法已受到人们的高度重视,不仅是因为它在某些疾患中疗效显著,更重要的是它满足了现代人在疾病的治疗中越来越趋向自然疗法,而首选非损害性疗法的愿望。

软组织损伤疾患,临床症状主要是疼痛。推拿对于软组织损伤的治疗,有着西医无法比拟的优势,尤以止痛效果颇佳,这一点在临床实践中已得以证实。近年来,尽管出版了大量的有关推拿的书籍,但以图解形式专论人体某一部位软组织损伤诊治的书籍很少。本书在诊断上“对号入座”,抓住要点,纲举目张,一读便知;在治疗上“按图索骥”,图示显明,易学易懂,一看便会。特别是对某一部位不同类型的疾患区分较为详尽,在治疗上针对性较强。

因此,本书既是一部初级推拿医师的临床实用手册,又是一部家庭必备的软组织损伤医疗指南,具有很高的实用价值。

本套丛书共分三册,即《腰腿痛推拿治疗图解》、《膝踝痛推拿治疗图解》、《颈项痛推拿治疗图解》。

本套丛书在编写过程中,得到了推拿界许多知名专家的指导和支持,在此一并深表感谢。

虽经努力,但鉴于编写者的水平所限,书中定有不少缺点乃至错误之处,希望医界贤明之士和广大读者给予批评指正。

王金贵

2000年1月1日

目 录

一、急性腰肌损伤·····	(1)
二、棘上韧带损伤·····	(9)
三、棘间韧带损伤·····	(18)
四、腰椎间小关节综合征·····	(27)
五、腰椎退行性脊柱炎·····	(35)
六、肾虚腰痛·····	(45)
七、劳累性腰痛·····	(53)
八、腰椎间盘突出症·····	(61)
九、腰椎管狭窄症·····	(80)
十、椎弓根崩裂和腰椎滑脱症·····	(88)
十一、腰侧隐窝综合征·····	(95)
十二、第三腰椎横突综合征·····	(104)
十三、髂腰三角综合征·····	(116)
十四、髂腰韧带损伤·····	(123)
十五、骶髂关节扭伤·····	(131)
十六、骶髂关节错缝·····	(143)
十七、骶肌筋膜炎·····	(152)
十八、尾骨挫伤·····	(160)
十九、尾骨痛·····	(166)

二十、耻骨联合错缝	(172)
二十一、臀上皮神经损伤	(180)
二十二、阔筋膜紧张症	(186)
二十三、梨状肌综合征	(197)
二十四、坐骨神经痛	(204)
二十五、强直性脊柱炎	(212)
二十六、致密性髂骨炎	(227)
二十七、青年性驼背	(234)
二十八、腰背纤维织炎	(242)
二十九、腰背筋膜损伤	(249)
三十、骶椎腰化及腰椎骶化	(255)
三十一、腰骶椎隐性裂	(263)
附录 穴位和解剖部位说明.....	(270)

一、急性腰肌损伤

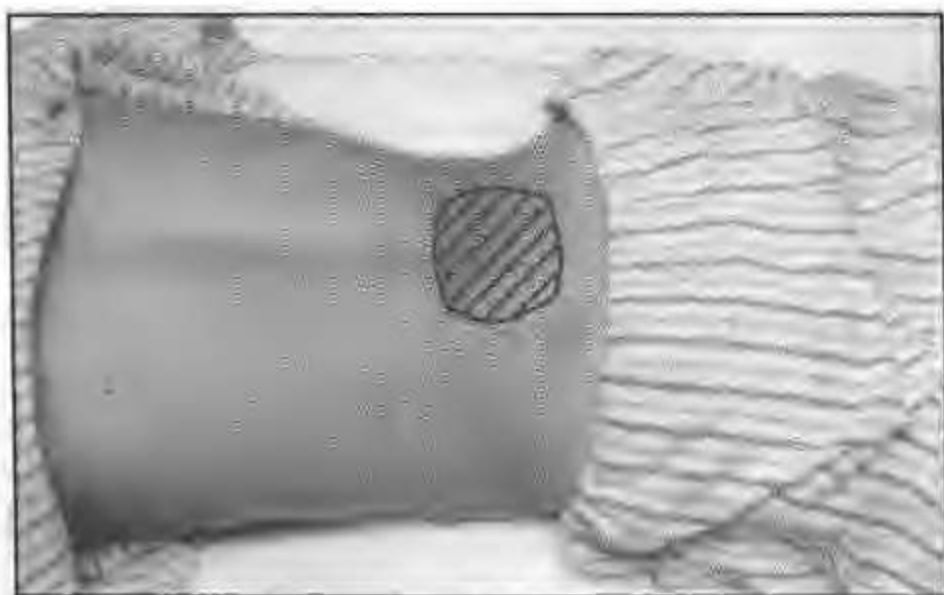


图 1-1 疼痛部位示意图

[发病原因]

人体的腰部,经常处于负重下的运动状态,该处活动范围又大,所以腰部损伤的机会较多。腰部的主要肌肉有背阔肌、骶棘肌。其中骶棘肌为背肌中最长、最大的肌肉,纵列于棘突(背部中央纵向排列的一个一个骨性隆起,向前弯腰时明显可见)的两侧。它是使脊柱后伸的有力伸肌。人在弯腰时,先由骶棘肌收缩,以抵抗体重和维持躯干的位置。这时,如果负重过大,迫使肌肉强力收缩,易使肌纤维(肌肉是由无数肌纤维组成的)撕裂。本病多见于青壮年体力劳动者,如搬运工人、建筑工人、机械工人和长时间从

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>