

自序

中国的灿烂文化遗产瑰宝之一——针灸学，已成为全世界人民共有的财富。针灸热在全球正方兴未艾，针灸同道遍及五大洲一百多个国家。

三十余年来，在教学和临床实践中，一个突出的问题是，中外学生对如何处方选穴，特别对如何理解古人处方选穴的深意，尚少参考资料。笔者有鉴于此，不揣鄙陋，将历代廿余首针灸歌赋的处方，汇总集解。

众所周知，中医内科之治病，药有君臣，方有奇偶，剂有大小，此方剂之所由来也。业内科者，通过四诊的检查，八纲的辨证，如能熟读背诵方剂，即可因病以求方，因方而选药，诚如探囊取物，而无苦心搜索之憾。

针灸之治病，与内科并无二致，但诊断明确以后，立法处方，见仁见智，人殊方异，尤其遇到复杂病症，处方选穴，常有搜索枯肠，难于应付之感。

清代医家汪昂在《医方集解》序文中指出：“医方来源于察脉辨证，运用医方，须明方义，否则执方医病，而病不能瘳。”

针灸歌赋，都是历代针灸专家在临床实践中所积累的经验处方，文字简练，词略义广，用对偶的句型，以歌赋的形式，介绍了数以百计的处方。吾人如能熟读背诵之，则处方选穴，有法可循，自无苦心搜索之憾。

迄今为止，散见在针灸歌赋中的宝贵处方，尚未有人系统地把它们分门别类，予以解释。为此，笔者将二十余首针灸歌赋处方，从上到下，以病证为单位，分门别类，汇总集解。意图

罗列和搜集每个病证的处方,并对每张处方予以解释,分析属于何种处方法则,以探索古人处方选穴的深意,俾使学者有所遵循,医者可资参考。编末附每个病证的概说、病因病机、辨证处方,以及近年来国内的新成就,略加叙述,以冀对每个病证扼要介绍,便于临床工作者借鉴。稿凡三易,历时五载,下里巴人,也许对针灸教学和临床工作有所裨益。

本书共分八章,前七章中共有 90 个病证和 566 张处方,最后一章为附录部分,收录针灸歌赋 24 首。

由于水平有限,时间仓促,疏漏不足之处在所难免,敬请同道予以指正,匡余不逮,不胜感激之至。

施 震

于南京中医学院附属医院

一九八七年夏

444534 目 录

第一章 头面五官疾病

- 一、头风..... (1)
- 二、头痛..... (3)
- 三、偏头痛..... (9)
- 四、面肿虚浮..... (11)
- 五、面上虫行..... (14)
- 六、目眩..... (15)
- 七、目黄 (附黄疸) (18)
- 八、胬肉攀睛..... (23)
- 九、泪出..... (26)
- 十、目中漠漠..... (29)
- 十一、目觉眈眈、瞽目、雀目、肝气
 (暴盲、青盲) (31)
- 十二、目睛动..... (37)
- 十三、眼疾患 (目赤肿痛) (40)
- 十四、耳疾患 (耳聋、耳鸣) (47)
- 十五、鼻疾患 (鼻衄、鼻痔、鼻渊、) (51)
- 十六、口舌疾病 (口臭、口眼歪斜、口噤、
 失音、舌干口燥、口舌生疮) ... (58)
- 十七、牙齿痛..... (80)

第二章 咽喉颈项肩背疾患

一、瘰疬	(86)
二、瘰疬	(89)
三、咽喉痛	(93)
四、背脊腰尻痛	(97)
五、肩脊痛	(107)

第三章 四肢疾患

一、两臂顽麻	(114)
二、腋肿	(116)
三、肘臂疼痛(网球肘、绞窄性腱鞘炎、 腕管综合症)	(117)
四、股骨风(坐骨神经痛)	(126)
五、腿脚诸病(鹤膝风、脚气病)	(136)
六、转筋	(148)

第四章 胸腹疾患

一、蛊胀	(153)
二、胸中苦闷	(161)
三、胁肋疼痛	(168)
四、心下悲凄	(174)
五、咳嗽·哮喘	(175)
六、翻胃	(188)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>