

仝小林◎主编



重剂起沉疴

千古名贤至论，统叙一堂；八方风气之疾，汇通一脉。俾后世修性命之学者，昭然共由。

——清·张璐

非尽百家之美；不能成一人之奇；非取法至高之境，不能开独造之域。

——清·刘开



人民卫生出版社



重剂起沉疴

主 编：仝小林

副主编：吴义春 刘国正 刘文科 韦姗姗

编 委：罗 辉 薛 娜 李向东 焦拥政

张声生 穆兰澄 连凤梅 周 源



人民卫生出版社

重剂起沉疴
仝小林
PDG



英雄肝胆 神仙手眼(代序)

——兼谈如何用好大剂量

日人渡边熙氏说：“汉药之秘不告人者，即在药量。”中药的药量主要根据患者的体质、症状，居住的地域、气候和选用的方剂、药物等进行考虑的。由于使用的目的不同，用量也就有所不同。同一药物，因用量不同，就会产生不同的效果或产生新的功能，从而发挥更大的作用。所以中药用量与作用的关系值得我们注意。

中药用量的决定，要从多方面来考虑，要它发挥新的作用或起到特定的疗效时，就必须突破常用剂量，打破顾虑，才能达到目的。如益母草用作“调经活血”时，其用量一般为9~15g，倘作“利水消肿”之用，则需大剂量，始能奏效，因为“矢虽中的”而“力不及彀”，即“药虽对证”而“用量不足”，往往不见效果。而利尿作用，一般每日用30~45g尚不见效，嗣后加至60~75g始奏明显之效；90~120g，其效更佳。孙台石在《简明医彀》说：“凡治法用药有奇险骇俗者，只要见得病真，便可施用，不必顾忌。”由于量变容易引起质变，故增大剂量能加强或产生新的作用，如大剂量的防风能解砒毒、芫花中毒，鱼腥草治大叶性肺炎。但加大剂量必须在一定限度内，如槟榔用75~90g是起驱钩虫、绦虫作用的，但如再增大剂量，患者的机体适应能力将不堪忍受，而出现休克等严重的后果。明·张景岳曾说：“治病用药，本贵精专，尤宜勇敢……但用一味为君，二三味为佐使，大剂进之，多多益善。夫用多之道何在？在乎必赖其力，而料无患者，即放胆用之。”这是可以作为我们参考的，也是提高中医临床疗效重要的一环。



戴复庵在《证治要诀》中提到：“药病须要适当，假使病大而汤小，则邪气少屈，而药力已乏，欲不复治，其可得乎？犹以一杯水，救一车薪，竟不得灭，是谓不及。”当然也不能因为增大剂量可以加强药效，就忽视小剂量的作用，形成滥用大剂量的偏向，如大处方，药味多而乱，既浪费药材，增加病人的负担，更对机体有损，这是必须防止的一个倾向。并且具体应用大剂量时还必须随证施量，不能简单草率，以免僨事。今全小林教授等所提倡的大剂量是建立在药少而精的基础上，颇有见地，值得推荐。

增大剂量，不是盲目的、胡乱肯定的，而是根据古今文献资料线索的引申，或是民间实践经验的事实，通过临床实践、系统观察才提出的。我曾在20世纪60年代初撰写“中药用量与作用之关系”一文，发于《江苏中医杂志》，虽有部分同仁提出商榷意见，但未能引起重视。今全小林教授组织同事与学生编写的《重剂起沉疴》，查阅了大量文献资料，结合临床验证，颇多心悟创新之言，而无空泛不实之辞。此书精心编选，容古纳今，杏林耆宿，群贤毕至，共聚一堂，和盘托出。因此提倡大剂量，不是凭空臆测，而是有线索可循。诚不可多得之佳作，振兴中医学术之宏篇，深得吾心，厥功伟矣！所以，此书一旦问世，必将洛阳纸贵，不胫而走，成为中医复兴的一面鲜艳的旗帜，受到爱好中医学术的人们的欢迎。欣慰之余，聊弃数语以为序。

朱良春
朱良春
唐寅初秋唐寅九十四

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>