

瀕湖脉学白话解

北京中医学院中医系中医基础理论教研室 编

研習中醫，發揚國粹

人民卫生出版社

目 录

四 胃 诀	1
一、经脉与脉气.....	1
二、部位、诊法.....	4
三、五脏平脉.....	7
四、辨脉提纲.....	9
五、诸脉形态.....	11
六、诸脉主病.....	15
七、杂病脉象.....	21
八、妇儿脉法.....	38
九、奇经八脉诊法.....	40
十、真脏绝脉.....	43
七 胃 诀	46
一、浮.....	46
二、沉.....	48
三、迟.....	50
四、数.....	52
五、滑.....	54
六、涩.....	55
七、虚.....	57
八、实.....	58
九、长.....	60
十、短.....	61
十一、洪.....	62

十二、微	84
十三、紧	66
十四、缓	67
十五、乳	69
十六、弦	71
十七、革	73
十八、乍	74
十九、滯	75
二十、弱	77
二十一、散	78
二十二、细	80
二十三、伏	81
二十四、动	83
二十五、促	84
二十六、结	85
二十七、代	86

四 言 诀

一、经脉与脉气

脉乃血脉^①，气血之先。血之隧^②道，气息应焉。其象法^③地，血之府^④也。心之合也，皮之部^⑤也。

此段讲经脉的生理。

经脉即脉管，又叫做血脉，是人体内运载血液环流自成系统的器官。全身的气血运行，必须通过经脉的“先导”作用才能完成。凡经脉所在的地方，就是气血所到的地方，所以经脉不仅是血液流行的隧道，而且是与气息（即呼吸时所出入的气，一呼一吸，叫做一息）息息相关的。经脉在人体内合理地分布着，与地面存在的大小河流很相似，内面直接和心脏配合，外面遍布于皮肤、肌肉之间，使全身血液都得到容纳，从而便形成了整个的血液循环。

资^⑥始于肾，资生于胃。阳中之阴，本乎营卫。营者阴血，卫者阳气。营行脉中，卫行

① 血脉：原作“血派”，坊刻本作“血脉”，现从坊刻本改为“血脉”。

② 隧（suì）：音遂。凿通山石或在地下挖沟所成的通路，叫隧道。

③ 法：这里作“效法”解。

④ 府：这里作“藏”解，即容纳的意思。

⑤ 部：这里作“分布”解。

⑥ 资：这里作“取得”、“获得”解。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>