

1/4与内3/4交界处),更为上世纪60年代中期发现之用于近视弱视的效穴。操作上更结合针刺、脉冲电和皮肤针叩刺三法,达到机械刺激、电刺激、深部点刺激和浅部面刺激相结合。故能起效。

但本法从长期追踪观察看,近期效果显著,而远期疗效不太理想。这可能与用眼环境没有变化有关。因此,在治疗同时,必须要求患儿改变用眼习惯和环境。

【医案】

宗某,男,9岁,学生,2005年7月11日初诊。

主诉:双眼视物模糊4个月。

现病史:自今年三月以来,发现注视黑板上的小字模糊不清,每于阴雨天或光线不足时为甚,但近距离看书,小字依然清晰可见。上月学校体检方知视力下降。故要求针灸治疗。既往体健,视力一直良好。父母均有近视史,其父为高度近视。查:双眼裸视力,左0.8,右0.5。屈光度数,左-0.5D,右-1.25D。眼底正常。

治疗:以上方第一次针后,患者就诉眼前发亮,即测视力,右眼升至0.7。但尚不稳定,第二次来诊时,视力又回到原位。经1疗程的针治,视力稳步上升,左1.0,右0.8。2个疗程后,视力左右均为1.0。经过2个月的针灸治疗,视力左1.2,右1.0。嘱其家长注意督促其用眼卫生。以后患者每隔1~2周来针治1次,半年后复查,视力左1.2,右0.9。1年后随访,裸眼视力仍保持左1.0+,右0.9。

按:本例患儿是笔者治疗的诸多患者中,远期效果仍稳定的一例。一般而言,父母有近视,特别是高度近视者,因为遗传的原因,子女容易近视。本案就是一例。之所以有较好的近期和远期效果,除了针灸因素外,与早期治疗,裸视力基础好及父母亲重视等都密切相关。

【概述】

眼部无明显器质性病变，或者有器质性改变及屈光异常，但与其病变不相适应的视力下降和不能矫正或矫正视力低于0.9者均为弱视，可以发生于一眼或两眼。弱视中最重要的为斜视性弱视，半数以上的弱视与斜视有关，从症状上来看，斜视为眼位异常，弱视是视力异常。视力减退，重度弱视的视力为 ≤ 0.1 ，中度为0.2~0.5，轻度为0.6~0.8。本病发生率为2%~2.5%。弱视的治疗疗效与年龄密切相关，一般说年龄愈小，疗效愈高。

现代针灸治疗弱视的最早临床报道见于1960年，为三例个案。之后，由于斜视性弱视多见，尽管也有相当多的文章标明是弱视的针灸治疗，但更多的则是从斜视的角度进行针刺。在方法上，除以体针为主外，尚有用电针、皮肤针（包括电梅花针）等。并且有相当大样本的临床资料。

【验方】

组成：主穴：上睛明、天柱、球后、鱼尾。

配穴：正光1、正光2。

操作：主穴配穴每次均取，上睛明、球后穴，用30~32号1寸毫针，用压刺法，缓慢进针0.8寸左右，至得气。天柱向眼区直刺进针，反复提插，使针感向前额或眼部放散，鱼尾穴，在找得凹陷部后，直刺进针约0.5寸，以局部有明显酸胀感为度。针后以上睛明和鱼尾穴为一对，接通G6805电针仪，使眼脸上有跳动，用连续波，频率2赫兹，强度以患者适宜为

度，通电 20~30 分钟。起针后，用皮肤针在正光 1、正光 2 行皮肤针叩刺激性，法同上述青少年近视眼治法。

【体会】

本法亦为笔者多年所总结。弱视，中医学中多归为能近怯远、目偏视等，与先天禀赋不足有关。因本病多为小儿，穴宜少而精。故亦以头部及眼区穴为主，以疏经通络，益气补血为主。操作时，由于不少患儿不能正确表达针感性质和位置，其中一个较客观的标志是：通电时应当看到眼睑有规律的抖动。刺激量具体则按患者年龄长幼、承受能力、病情缓急而定。对年长、承受能力强、病情重者，针刺刺激强度可略重，留针时间略长；而年幼、承受能力差、病情轻者，针刺刺激强度则宜轻，留针时间宜短。但总的说，应考虑到小儿脏腑经络娇嫩，形气未充，一般针刺操作时手法相对轻浅，刺激强度亦轻。治愈后至少随访 3 年，如果复发，再予针治。

弱视治疗的成败与治疗年龄密切相关，年龄越小，疗效越高，成人后则治愈基本无望。另外本病的复发率高，远期疗效差，尤其在患儿视觉没有成熟之前，每个临床治愈的弱视都可能复发。所以坚持治疗，对于巩固疗效，防止复发，很有必要。

【医案】

徐某某，男，5 岁，学生，2003 年 7 月 21 日初诊。

主诉：发现双眼近视 1 年。

现病史：去年幼儿院体检时，得知患儿双眼近视，裸视力 0.3，前往市眼病防治中心检查，确诊为双眼弱视（兼有散光）。而予配戴眼镜，遮盖疗法，经过一段时间的治疗，双眼矫正视力提高到 1.0、0.8。但近半年来，矫正视力不再提高，故转来求治。

检查：眼球向各方向运动不受限，眼位正。裸视力，右眼 0.4，左眼 0.3，矫正视力右 1.0，左 0.8，散光右眼 +1.25 度，左眼 +2.00 度。舌淡苔薄白、脉细弱。

治疗：基本参照以上验方操作。第 1 次针后，右眼裸视力就达到 0.6，矫正视力 1.0，左眼无变化。第 4 次针后，右眼裸视力就达到 1.0，矫正视力 1.2，左眼裸视力达到 0.6，矫正视力 0.8。第 7 次针后，右眼裸视力就达到 1.2，矫正视力 1.5，左眼裸视力达到 1.0，矫正视力 1.2。基本治愈。后每周一次继续巩固治疗 5 次。随访至今，未见复发。

按：弱视患者，以单眼多见，俗称“跷足眼”，二眼裸视力相差较明显。本例则为双眼发病，曾经西医治获得改善。本例之所以获效明显，可能和上面近视的例子一样，与年龄小、基础较好及前期的西医治等因素都有关。笔者经验，针刺同时，配合西医学的一些方法，如遮盖法、精细目力训练法等，十分必要。

第七节

色觉障碍

【概述】

色觉障碍，分色盲和色弱二类，色盲是缺乏或完全没有辨色能力，色弱为辨色力不足。色盲包括红色盲、绿色盲、蓝色盲及全色盲。后两种少见，色弱也包括红、绿、蓝色弱，亦以前两种常见。导致色觉障碍的原因，有先天性的，也有后天的。其中常见的红绿色觉障碍，是一种连锁隐性遗传病。

现代治疗色觉障碍的最早报道，见于 1959 年。之后，就不断有临床文章出现，包括百例以上的病例分析，并开始探索一些有效的穴。至 1970 年代，在大量实践的基础上，还进

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>