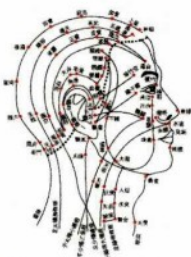


双色版

准确+活学活用

实用+高效+百姓日常生活健康指南

- 头部按摩的取穴方法，足部按摩的基本手法。
- 足部反射区及主治病症，耳穴按摩法与各科疾病。
- 头顶天，脚立地，人体之要器；先找穴，后按摩，祛病保健康。
- 本书内容均是经年累月的经验精华，并经精心设计头部、足部保健法来协助你实现美满家庭及健康人生的愿望。



头部足部按摩技法

绿色疗法、简便易学、健康无忧



刘长江◎编著

中原出版传媒集团
中原农民出版社

头部足部 按摩 技法

绿色疗法、简便易学、健康无忧

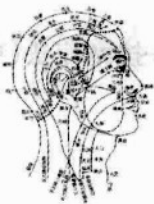
刘长江◎编著



双色版

实用+高效 百姓日常生活中的健康指南

- 头部按摩的取穴方法，足部按摩的基本手法。
- 足部反射区及主治病症，耳穴按摩法与各科疾病。
- 头顶天，脚立地，人体之要器；先找穴，后按摩，祛病保健康。
- 本书内容均是经年累月的经验精华，并经精心设计头部、足部保健法来协助你实现美满家庭及健康人生的愿望。



中原出版传媒集团
中原农民出版社

前 言

头部和足部是人体两个重要的器官，而且也是最容易受到环境侵害和疾病侵扰的部位。因此，对头部和足部进行施治显得尤为重要。我国传统医学对头部和足部的按摩有着悠久的历史 and 确切的疗效及经验，在世界上享有盛誉。笔者结合自己多年行医的心得，遍查古医典籍，积累和整理出了一套行之有效的头部、足部按摩疗法，并在临床中取得了一些成绩。本书图文并茂，内容科学翔实，较为系统地向读者阐述了头部和足部按摩治病的原理和方法，是一本非常实用的家庭医疗保健书籍。

本书作为面向广大普通群众的医疗保健读物，将通俗易懂放在第一位，摒弃了许多高深的医学专业术语，深入浅出地讲解了头部、足部按摩疗法的作用机制和常见治病方法，易于掌握。同时还介绍了按摩常用手法、常见病症的按摩。



目 录

第一篇 头部按摩讲解

头部按摩常识一览	3
头部按摩的重要性	3
头部与全身的密切关系	3
头部异常是身体的危险信号	5
头部按摩为什么受欢迎	7
头部按摩的体位	8
头部按摩的基本原则	8
头部按摩疗法的适应证	9
头部按摩疗法的禁忌证	9
头部按摩的注意事项	10
头部穴位的位置及功能	11
头部经穴的位置及功能	11
头部经外奇穴的位置及功能	22
面穴位置及功能	25
头部刺激区的位置及功能	28
常用耳穴的位置及功能	39
头部按摩常用手法	46
常见疾病的头部按摩疗法	53
感冒	53
咳嗽	55

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>