



健康好生活，幸福你我他

图说健康系列

图
解

掌纹手诊 治病



快乐养生

用精彩诠释生活
用图文解释健康



杨中元 刘万爽◎主编



江西科学技术出版社



目录 Contents

图解掌纹手诊治病

一、手诊疗法离我们很近 /1

- 手诊的优点 /1
- 手诊前的准备工作 /2
- 手诊看手的步骤 /2
- 手诊的禁忌 /3

二、手诊看什么 /4

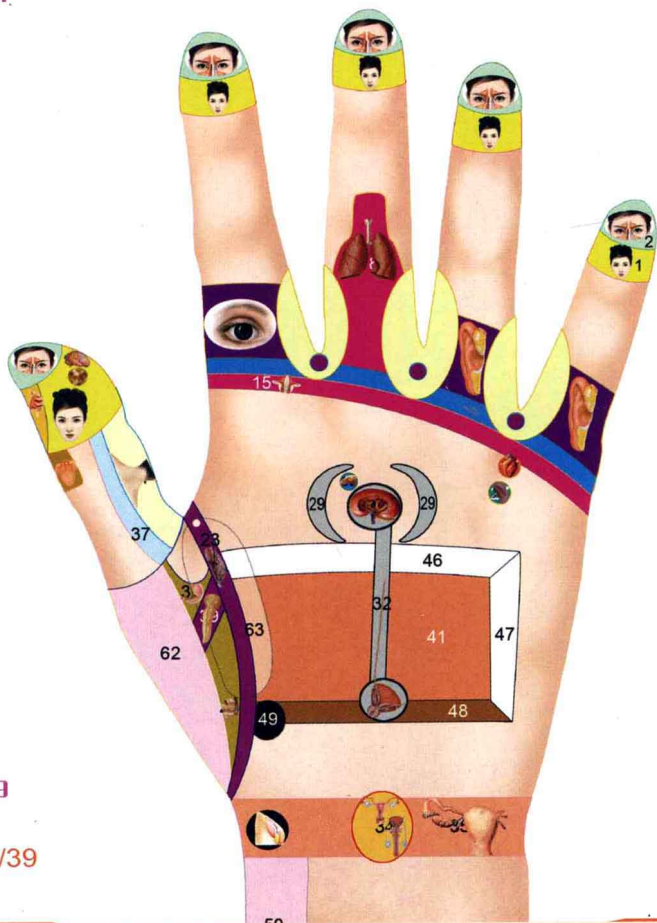
- 握手看健康 /4
- 手形看健康 /5
- 手指看健康 /7
- 青筋看健康 /18

三、掌纹怎么看 /21

- 掌纹诊病的优点 /22
- 掌纹诊病看什么 /22

四、常见病的手诊方法 /39

- 常见病的位区诊断法 /39



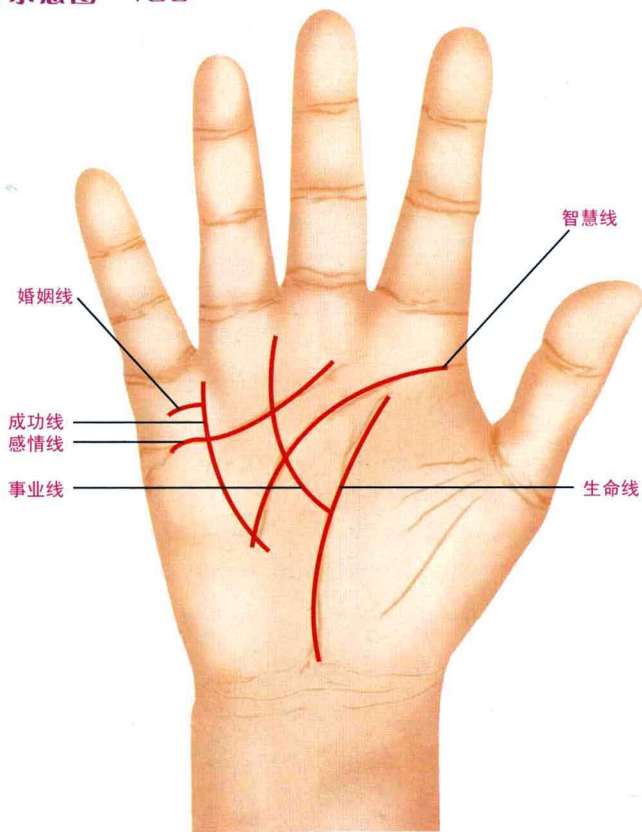
● 常见病的手诊方法 /42

● 常见病甲诊示意图 /52

五、常见病的手部反射区按摩法 /53

● 常见病的手部反射区按摩方法 /53

附：掌纹手诊示意图 /68





一、手诊疗法离我们很近

生活中的很多疾病不是不能治愈，而是因为发现的太晚，错过了治疗的最佳时间。世界卫生组织秘书长说：“人不是死于疾病，而是死于对疾病的无知。”虽然现在“亚健康”已经倍受人们关注，但是在早期能发现疾病的方法太多了！而手诊疗法是一种既可以早期发现、早期诊治，又容易掌握、易学易用的诊断方法。这也正是手诊疗法近年来广受老百姓欢迎的真正原因。

手诊疗法乍一听起来似乎很陌生，其实它在我国有着很悠久的历史，早在商周时期就有掌纹辨病的记载，古代很多医家都曾提出“面诊不如体诊，体诊不如骨诊，骨诊不如手诊”的论断。因为手是记载有关我们全部数据的活的记录员，是反映人体健康的一面镜子，是人体生理和病理的外在的显示屏，手掌最能反映体内脏腑的求救信号。手上大量的状态是同我们的健康状况相应的，对健康具有强有力的提示作用，如手掌、手指、掌丘、掌纹等等，如果能看懂这些信息，那么将会对我们的健康有巨大的帮助，读懂了手就能了解我们身体的健康状况，

手诊疗法是根据人的手形、指甲、掌纹、指节纹、手掌软硬及手掌的气色等来望、摸、推、压、点、掐、按以获得病情信息诊断的统称。它有淮南子“治无病之痛”及“上工治未病”的实用价值，通过观察患者的病态发展倾向，来指导患者诊断和治疗疾病。

我们平时只要养成观察手的习惯，密切关注手掌、手指、指甲、掌纹、青筋的变化。那么一旦自己的脏腑出现什么问题，就能提早发现，我们要立即给予重视，并采取相应的预防和治疗措施。手诊就是我们大家随身携带、随叫随到的小医生，如果我们都能掌握好他，一定能让自己生活的更加健康、更加幸福！

● 手诊的优点

1. 简单直观

手的变化显而易见，可以随时随地进行观察，非常直观、方便。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>