

中国民族民间特异疗法大全

主编 张力群

山西科学技术出版社



《中国民族民间特异疗法大全编委会名单》

主 编:张力群

主编助理:谢 娟

以下名单按姓氏笔画为序

副 主 编:田华泳 吴德运 候启年 钟庆良

秘 书:牛雅萍 向秀梅 廖平川

参加编写人员:马珍香 田华泳 刘文清

孙新会 李玉仙 吴德运

杨 聪 杨丽珍 张惠群

张丽华 张力群 范兴祥

候启年 姚越苏 俞保康

赵云裴 钟春霞 钟春艳

钟庆良 夏凤玲 谢 娟

蔡昌化

参加编写单位:《中国民族民间秘方大全》编委会 《中国民族民间药物外治大全》编委会
《中国民族药食大全》编委会 《中西医临床用药正误大全》组委会 中国民间传统医药秘方配方挖掘小组 云南大理阿佳咪白族医药研究所 云南传统医药研究所 云南三联物质依赖研究所 云南民建中医专科门诊部 云南康复医学门诊部 云南玉溪民族医药研究会

编写说明(代前言)

《中国民族民间特异疗法大全》经两年多征稿、收集、整理,现已问世。它是继 15 年来由张力群主编和山西科学技术出版社相继出版的《中国民族民间秘方大全》、《中国民族药食大全》、《中国民族民间外治大全》三部曲的姊妹篇。《中国民族民间特异疗法大全》是前三部曲的编委及作者多年来挖掘、整理,继承和发扬中医药和民族医药宝贵财富的智慧结晶;上世纪 90 年代以来,世界传统医学研究机构在世界各地纷纷成立,研究成果不断涌现,各种“自然疗法”,“特异疗法”层出不穷造福于人类。尤其是 2004 年 11 月在昆明召开的中国国际中医药暨健康产业博览会,昆明分会场的民间传统医药秘方配方挖掘、展示交易会,更把传统医药的价值观念升华到一个前所未有的高度,今世人赞叹!本书收集到的 100 多种“特异疗法”,有药物和非药物疗法;内治和外治疗法,整体特异疗法;少数民族医药的秘验方疗法;更有鲜为人知的宗教医药特异疗法,大多为首次披露。可以说,本书是半个世纪以来中国民族民间医药特异疗法的缩影和结晶,既有传袭,又有创新,特别是书中少数“秘验方”的“原始裸露”,大有“金矿”可淘。故本书不但提供读者一条饱览中国民族民间特异疗法演变的历史走廓,还为读者摆下了各种特异疗法的“方药盛宴”,供读者各取所需。

一、中国民族民间特异疗法的概念和发掘意义

传统医学是世界各民族的文化瑰宝。数千年来,对人类的健康和医学的进步做出了不可磨灭的贡献。世界上大部分国家和地区都有自己的传统医学体系,如地方医学、民族医学、民间医学等。而中国的传统医学除了中医药有完整,精深的医药体系外,少数民族医药如藏医、蒙医、维医、傣医、彝医等都有自己独特的医药体系。正如本书前编各章所论述的各民族医药体系(有的没有理论,只有经验)与中医药有共性(受中医药影响、渗透)的一面,也具有本民族文化特征的一面。除了藏医、蒙医、维医、傣医、彝医药(目前云南省楚雄彝族自治州正在进行彝药标准的制定工作)有自己的医院和药厂外,其他民族医药还未形成独特的医药体系和产业,因此目前还只能从“民族民间”的角度去认识和发掘它。中医药博大精深的医药体系是世人共睹的,单有文字记载的“特异疗法”就有上千种,其后世传人更是“疗法”翻新,有的成了“秘验方”,有的成了“绝技”的特异疗法,有的以“一剂药”开发出来为了药厂,有的办了医院、专科,成就了民族医药的大业。但大多数“秘验方”和“绝技”仍藏在深山人未识,本书所挖掘的“特异疗法”和“秘验方”仅是冰山的一角。

“秘验方”是“特异疗法”的核心内容之一,而“特异疗法”又代表了民族民间医药的精华部分,很多疗效确切,但无法用“医理”诠释的只能冠以“秘验方”传袭后人。

如果说,中国的民族民间医药是传统中医药和民族医药的组成部份。两者形成了中国传统医药的医疗体系,与世界传统医药的医疗体系有以下几方面的共同特征。第一方面是整体观念。非洲传统医学认为:肌体各组成部分之间的平衡或失调是有关健康和疾

病基本概念的基础;印度草药医学认为:一个人体内各种体液和身体的各种组织都处于平衡状态,又具有正常的消化与排泄功能,这种功能与理智、精神和灵魂是联系在一起的;拉丁美洲的传统医学则认为:寒与热代表两个相对的状态,理想是两者间的平衡,平衡有利于维持健康,失起平衡会导致疾病。这些理论与中医学及民族医药的天人合一观,机体统一观,阴阳五行学说及平衡医学等存在着深刻的本质联系。

在疾病的诊断方面,印度草药医学对病人检查就包括脉搏、舌象、眼睛、尿液、粪便、听诊、触觉、身体结构检查等八项内容;希腊—阿拉伯医学的诊断程序为用脉诊、触诊和体温表测量体温,再进行尿检和便检,通过望、触、叩诊断内脏病。而拉丁美洲的诊断则取决于疾病的起源和生理症状,包括脉象和尿,尿是用来预测病人可能在什么地方受到惊吓等与中国的传统医学诊断有异曲同工之妙。

在治疗术方面,非洲的传统医学把治疗术分为草药治疗法;“无形的力量”及宗教仪式疗法及两者的结合疗法三种。拉丁美洲传统医学治疗方法包括使用草药、烟(吸入烟草和香)、发汗并用各种油进行按摩、使用泥罨剂驱寒,用颜色和音乐辅助治疗;印度草药医学的治疗主要为沙玛纳疗法,如服用胃肠排气药和助消化药,产生饥渴法,辅以运动、阳光、照射等;索达纳疗法又包括呕吐法、通便法、灌肠法、放血法,外科疗法、饮食疗法等,在本书所收集的“特异疗法”中都可看到这些疗法的共性,与中医学丰富的内治疗,外治法及在“整体观念”原则指导下形成的治疗术具有本质的连系。

第二方面是各具特色的理论学说;如非洲传统医学的“植物心说”,指物体的中心都是具有活力或有生命力的意思,这种生命力扩大到传统医生们使用药草的性质和分类,与我国彝族、哈尼族、苗族等少数民族独创的“象形医药”(即本书介绍的“取象辨证疗法)如出一辙。印度草药医学依据“医用占星术”理论对疾病以及影何疾病的特定行星结合进行详尽的分类,如月亮、水星或土星引起的不适一般表现为精神错乱,太阳、木星、火星对水星或月亮的集中影响会引起精神分裂症,月亮和水星的会合会造成忧郁症;行星的位置对周期性的流行性疟疾、感冒等传播亦有重要影响等。“医用占星术”的理论依据与“中医运气学”(即本书介绍的“中医运气学”(即本书介绍的“五运六气疗法”)及早期彝族医药学理论思想的出自于手抄本《宇宙人文论》的“医算”(彝族先民运用天文历算来推算人的生老病死的一种方法),后来发展为“方位推算诊断法”(本书在发展为“方位推算诊断法”中有所应用),都使用了“天人合一观”指导下的“气象医学。”希腊—阿拉伯传统医学则根据希波克拉底体液理论,认为人体包括五种物质—阿肯要素,米扎吉气质,阿克拉特构件,阿达体力,阿法尔形体功能,与朝鲜族的“四象医学”及傣医理论的“四塔”、“五蕴”学说(本书前编有所介绍),中医的五行学说都有本质的认同。其他如印度草药医学运用“瑜伽”防治疾病与中医的保健气功,情志疗法大同小异;印度的西达医学体系善于运用汞、硫磺、铁、铜和金、沥青以及其他矿物和植物毒素,与中医擅长的“以毒攻毒”疗法及道教医药的“炼丹术”途同归(本书下编有所介绍)。

有人把“西医”和“现代医学”称之为“对抗疗法医学,”即以现代数、理、化、天文、地理、生物学等基础学科做理论内核;传统医学则以中世纪以前的哲学、数、理、化、天文、地理、生物学等做理论内核。“对抗医学”长于微观分析,基本属实验医学;传统医学长于直观察验、宏观综合、基本属哲学医学。“对抗医学”诊断以“病”为主;传统医学诊断以“症”或

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>