

## 编者的话

历史悠久的中国医药学，有着独特的理论体系和丰富的临床经验。在当今世界医学之林中愈发闪耀着夺目的光彩，国内外学者越来越看到中医学宝库的巨大蕴藏量及其对世界科学的深远影响。从而，形成学习、研究医药学的热潮，并且呈现出日益国际化的发展趋势。

然而，中医古籍汗牛充栋，浩如烟海，且文理古奥，颇难索解。初学之人，常感无从入手，叹为观止。为了适应学习中医的需要，我们编写了这套《自学中医之路》丛书，以供初学中医人员及广大中医工作者和西医学习中医等同志们在教学、医疗工作中应用与参考。

本丛书的内容包括中医基础理论和临床辨证论治两部分，共十六个分册。计有阴阳五行学说、病因病机学说、脏腑经络学说、诊法概要、八纲与八法、六经辨证、卫气营血辨证、脏腑病证常用方药、心病辨治、肝病辨治、脾病辨治、肺病辨治、肾病辨治、中医病案分析、历代临证格言选萃、针灸与按摩。

编写中，我们本着：①理论联系实际的原则。对基础理论的阐述，力求概念准确，逻辑性强，思维清晰，切合实用；②重辨治等分册，结合内、外、妇、儿等学科常见病证，详细介绍辨证论治的规律与方法。③保持中医理论的科学性，系统性和完整性。尽量避免某些教材中存在的非必要

重复、冗繁和脱节。做到深入浅出，简明精练。各分  
独立成章，又使全丛书统一、协调，成为有机的整体。

本书内容的深度和广度，以最近卫生部组织编写并审定  
全国高等中医药教材为依据，并汲取各院校教学、医疗、  
研的新成果、新经验。可以说，本丛书既是自学中医的普  
读物，又可作中医院校的辅导教材。

本丛书是由天津科学技术出版社组稿，由天津中医学院、  
北京中医学院、北京中医学院分院、黑龙江中医学院、长春中  
医学院、辽宁中医学院、河北中医学院、内蒙古医学院等八所  
院校集体编写的。在全体编写人员的努力和天津科学技术出  
版社编辑同志的协助下，历时二年，几经修订，才得以奉献给  
广大读者。书中不足之处恳请批评指正，以便使本书进一步  
修改、完善，更好地为中医事业的发展发挥应有的作用。

《自学中医之路》丛书编写组

1989年6月

2128/20

更多书籍请访问[淘宝中医电子图书馆](#)

## 目 录

绪 言.....	( 1 )
一、 针灸与推拿法.....	( 3 )
(一) 毫针.....	( 5 )
1. 毫针的结构、规格.....	( 5 )
2. 毫针的保管检查和修理.....	( 6 )
3. 针刺方法练习.....	( 7 )
4. 针刺前的准备.....	( 8 )
5. 毫针刺法.....	( 10 )
6. 针刺角度和深度.....	( 15 )
7. 留针与出针.....	( 16 )
8. 异常情况的防止和处理.....	( 16 )
9. 针刺注意事项.....	( 20 )
10. 行针与得气.....	( 21 )
11. 针刺补泻手法.....	( 23 )
(二) 其它针法.....	( 29 )
1. 三棱针.....	( 29 )
2. 皮肤针.....	( 32 )
3. 皮内针.....	( 34 )
4. 耳针.....	( 36 )
5. 头针.....	( 42 )

6. 火针	( 48 )
7. 电针	( 48 )
8. 芒针	( 50 )
9. 水针	( 51 )
(三) 灸法	( 52 )
1. 灸用原料	( 52 )
2. 灸的种类	( 52 )
3. 艾炷制法和大小	( 53 )
4. 施灸方法	( 53 )
5. 施灸常规和注意事项	( 57 )
(四) 推拿法	( 58 )
1. 摆动法	( 59 )
2. 摩擦法	( 59 )
3. 振动法	( 64 )
4. 挤压法	( 61 )
5. 叩击法	( 66 )
<b>二、腧穴</b>	( 68 )
(一) 腧穴总论	( 68 )
1. 腧穴的分类	( 68 )
2. 腧穴的作用	( 69 )
3. 特定穴	( 70 )
4. 腧穴的定位	( 71 )
(二) 十四经腧穴	( 76 )
1. 手太阴肺经 ( 11穴)	( 76 )
2. 手阳明大肠经 ( 20穴)	( 82 )

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>