

DX155/36
任

序

尝读《神农本草经》，载药三百六十五，具疗骨伤功用者四十有二，如菟丝、续断、干漆、蜜蜡、干地黄、瓜蒌根、药实根等，皆能愈折跌、续绝伤。可见中医学对骨伤的治疗，远在周秦之际，便已取得较丰富的经验。到了元代，随着医学分科的发展，正骨兼金镞已成为专科，危亦林的《世医得效方》，于正骨金镞篇，记叙四肢及脊椎骨折和脱臼、跌打损伤的整复手法，甚至先麻醉而后手术，说明这时的骨伤科学已经有了相当的成就。以后薛己的《正体类要》、《医宗金鉴》的《正骨心法要旨》、钱松溪的《伤科补要》、俞星阶《伤科捷径》相继问世，或以手法称奇，或以药功见著，于此骨伤之学则斐然可观矣。

第伤筋与折骨，皆为有形之疾患，最急切之图，莫如及时恢复其伤损，而后以药力促其痊可，故精于此道者，无不重视手法的运用。诚如《正骨心法》所云：“夫手法者，谓以两手安置所伤之筋骨，必素知其体相，识其部位，一旦临证，机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出，或拽之离而复合，或推之就而复位，或正其斜，或完其缺，则骨之截断、碎断、斜断；筋之弛纵、拳挛、翻转、离合虽在肉里，以手扪之，自悉其情，法之所施，使患者不知其苦，方称为手法也。”简言之，操手法之精巧者，术后即能愈其多半，无待于药石。因手为血肉之体，只要心灵手巧，可由一己之卷舒。高下急徐，轻重开合，曲尽宛转运用之妙，则断者续，碎者合，斜者正、拘者舒，血气通畅，筋骨得以完全康复，远胜单凭器械加以拘制者多矣。

寿山刘老操骨伤科数十年，特别以手法取效而闻名遐迩，尝持“七分手法三分药”之说。他对接骨、上骱、治筋各备八法，推、拿、续、整、接、掐、把、托，接骨法也。提、端、捺、正、屈、挺、扣、捏，上骱法也。戳、拔、捻、捋、归、合、顺、散，治筋法也。较之《医宗金鉴》的八法，则大有发展与提高。他在

运用手法时，稳准敏捷，用力均匀，刚柔相济，动作连贯，诚所谓得之于心而应之于手者。筋骨的损伤，恒多以外科目之，刘老独强调中医学的整体观点，谓伤虽自于外，病已及于内，伤虽在于筋骨，病已及于血气。故治外伤，当明内损；治疗筋骨，当虑气血。每临一证，既要辨患者之为青年、老年或妇女，亦要知其为脑力或体力劳动者。因为青年的气血光盈，老年则气血渐衰，妇女犹有经产的特殊生理。劳脑者多缺乏锻炼，劳力者形体恒坚实。故其受伤也，必因其体质之不同而各有所异。或气滞而血凝，或气虚而血瘀，或气亏而血少，或血虚而气滞，必随其虚实之所在，而轻重疾徐其手法。就药物治疗而言，一般又常有其共性，如在早期，宜活血去瘀，以通畅其血脉；中期宜和营顺气，以调理其气机；后期宜强壮筋骨，以促进其康复。伤筋者，当审其对骨骼之有无影响；折骨者，应察其所属筋膜之是否扭戾。于此不难看出刘老于骨伤学的成就是不平凡的，既有整体观，又有辩证法；既有独特的临床经验，又有坚实的理论基础；外科不离于内科，心法尤优于手法。

刘老的治骨伤学，凡历近六十年，不仅肱经三折，毕竟丹成九转，故学与验俱丰，而获得卓越的成就。当十九岁时，即从文佩亭先生游，佩亭受学于桂香五，均曾供奉于清廷上驷院，武术锻炼的功夫极深。故刘老虽年逾八十，而身轻步健如中年人。其临证手法之所以宛转自如，都是和他毕生坚持锻炼分不开的。所以他无论教学生、对患者，都要求习导引、炼功夫。从患者言，足以增强体力，促进损伤的修复；就医者言，体魄健壮，是提高手法运用不可少的基础。刘老已去世两年多了，所幸他的骨伤学有了传人，经奚达、孙树椿等同志进行系统的整理，终于把他的理论和经验编成专集，使中医骨伤学更能广泛地流传，日益发扬光大，刘老亦因之可以不朽云。

任 应 秋 1982. 7. 16. 北京

尚 序

我的好友刘寿山老大夫从事中医正骨临床和教学工作五十年之久，有着丰富的临床和教学经验。

刘老大夫对中医筋骨损伤学术造诣较深，尤其对中医筋骨气血有独到见解，对软组织损伤的治疗更有独到之处，其正骨手法别具一格，确有较好的疗效，深受广大群众信任和爱戴。

刘老大夫在正骨学术思想上无门户之见，赞成各家学派互相勾通，取长补短。主张在采用中医所长的同时掌握一些现代医学科学知识与方法，更好的为中医事业服务。

本书由他的学生们进行整理、编写成册，较为全面、具体地突出总结了刘老大夫中医正骨的特点和临床经验，可供同道们参考。

尚 天 裕

1982. 7. 12. 北京

前 言

祖国医药学是一个伟大的宝库，在骨伤科方面也有许多宝贵的经验，需要我们不断地整理、继承和发扬。

我院已故老中医刘寿山，从事中医正骨事业五十年，对骨伤科疾病有较系统的理论和丰富的临床经验。曾于1966年经我院奚达、王育学二位同志负责整理成，《刘寿山正骨经验》一书并由人民卫生出版社出版，深受读者欢迎。十几年来，刘老大夫的正骨经验又有所发展，我们在继承的基础上，在临床实践中又有些新的体会，为此，对本书予以进一步充实、修订。

原书分为上、下两篇，共十章七十四节，本次修订改为上、下两篇，共九章八十六节，删去了原书内伤一章，并将其中的部分内容，合并于有关章节中叙述。

在内容上，为尽量保留刘老大夫经验的原貌，对于某些不属于刘老大夫经验的手法、固定、药物等内容均未列入正文正题；凡是能用现代医学解释清楚的问题，尽量在按语中说明；凡不能解释清楚的，均保留原状。编者对刘老大夫经验的体会分别在按语中阐发。

本书编写过程中，方建国、李燕、蔡素琴、郭俊海、任宗云等同志参加了资料收集、摄影、绘图等工作，特此致谢。

由于时间仓促，我们的实践和认识所限，书中可能有不少缺点和错误，殷切希望读者提出宝贵意见。

整 理 者

1982 年

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>