

主编◎郑皓心

步入中医美容之门

现代女性保健热线

总主编◎牛建昭




 人民军医出版社
 PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



现代女性保健热线

步入中医美容之门

BURU ZHONGYI MEIRONG ZHI MEN

总主编 牛建昭
主 编 郑皓心
编 者 郑皓心 牛建昭

 人民军医 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

内容提要



本书为已经取得国际美容师和国际营养师执照的专家根据亲身体会和祖传方法编写而成，详尽地讲述了中医美容的特点、原理与方法。全书分为三篇，第一篇为中医美容概论，讲解了阴阳、经络、五行与美容的关系，并分类讲解了常见美容中药及妙方。第二篇为中医美容外治法，具体讲解了膳食美容、敷面美容、按摩美容、刮痧美容、药浴美容、音乐美容、情绪美容、养生美容的原理与方法。第三篇为天然美女养成法，讲解了美目、美手、美腿、防皱、美唇、美白的具体方法、步骤。本书适于广大爱美人士、中医美容爱好者及美容院从业者阅读参考。





总主编简介

牛建昭，北京中医药大学原副校长、主任医师、教授、博士生导师，国家级重点学科带头人。

现任北京中医药大学学术委员会副主任，女性健康研究中心主任。中国中西医结合学会常务理事，国内中医药院校首批“教育部创新研究团队”带头人，教育部、国家外专局“中西医结合学科创新引智基地”负责人；国内九大学术期刊副主编、编委，北京市医疗事故鉴定委员会委员，北京中西医结合妇科专业委员会副主任委员，世界中医联合会妇科专业委员会常务理事。

从事妇科临床、教学、科研40年，擅长治疗、调理月经不调、痛经、闭经、崩漏、带下、不孕不育、内分泌失调、妊娠产后病、生殖道炎症、更年期综合征、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、乳腺肿块、痤疮、褐斑、卵巢早衰、性功能下降、心理障碍等妇科疑难杂症及女性肿瘤手术前后或放、化疗的中医药调理。

主持22项国家级、省部级科研课题，并获得中国中西医结合科学技术一等奖、中华中医药科学技术二等奖、北京市科技进步奖等市部级奖励8项，获授权发明专利6项。发表学术论文230余篇，主编《现代中西医结合妇科学》《中西医结合女性内分泌学》《新世纪家庭健康宝典》《分子细胞学与疾病》《现代女性保健热线丛书》等专著7部约600万字，副主编《北京中医药大学著名中医学术思想集》，译著有《疑难病新解》等2部。培养博士22人。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>