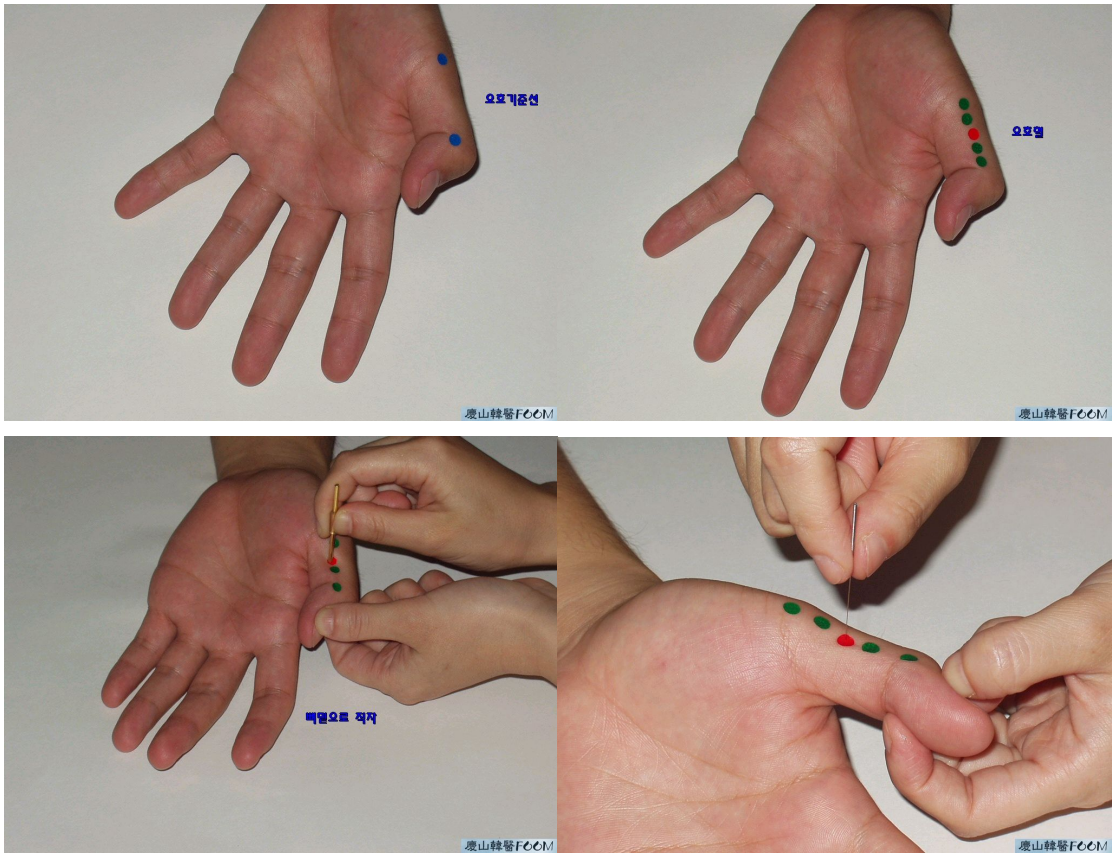
1-1-1 五虎穴



【五虎穴】

部位：在大指掌面第一节之桡侧。【附图】
解剖：（血管）指掌侧及背侧固有动脉形成之血管网。（神经）桡神经与正中神经之分支指背侧固有神经。（肌肉）蚓状肌，骨间肌。（桡神经浅支、正中神经、指掌侧固有神经，脾神经。）

主治：治全身骨痛。
取穴：当大指掌面第一节之外侧，每二分一穴，共五穴。
手术：于大指桡侧黑白肉际下针，每穴可下针二至四分，依治疗远近而定（参看附一）。

说明及发挥：　※五虎穴位于阴掌大指第一节A线上，计五穴，取穴采六分点法，已如本节前言所述自上而下，即自指尖向手掌顺数。依序为五虎一、五虎二、五虎三、五虎四、五虎五。

※五虎穴应用广泛，对于脚跟痛、脚痛、手痛，效果显著。
※五虎一治手指痛酸腱鞘炎、五虎三治足趾痛酸、五虎四治脚踝、脚背酸痛、五虎五治脚跟酸痛皆极有效。五虎二则作为五虎一或五虎三之倒马针。五虎三尚可治头痛。
※本人以此穴组治愈篮球、体操、网球国手多人，有些病例病已多时，仅针一二次即愈。

1-1-2. 中间穴

【中间穴】

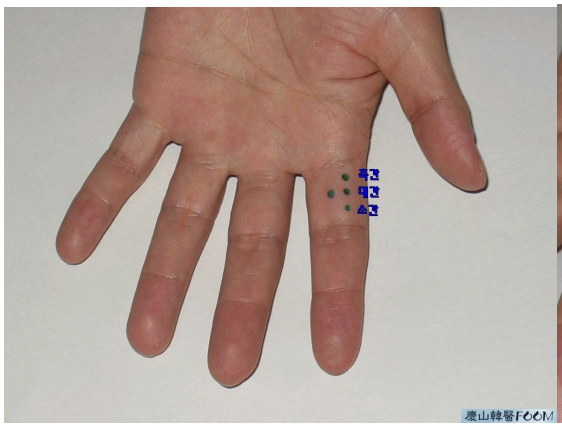
部位：食指第一节正中央。
解剖：（肌肉）有屈指深浅肌腱。（血管）在食指桡侧指掌关节前方，有来自桡动脉的指背及掌侧动、静脉。（神经）布有桡神经的指背侧固有神经，桡神经的指掌侧固有神经。
（桡骨神经之皮下支、肺分支神经、心脏及六腑神经）
主治：心悸、胸部发闷、膝盖痛、头晕、眼昏、疝气。]

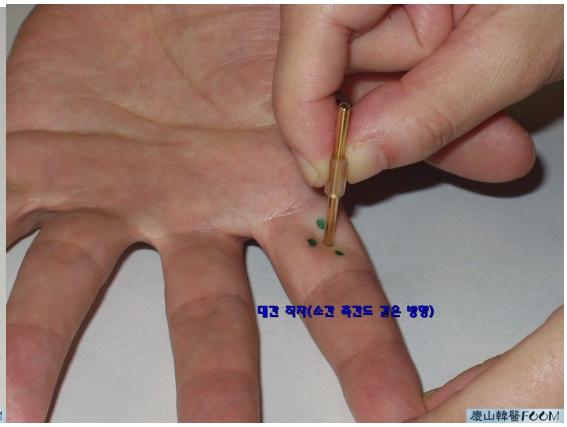
取穴：当食指第一节正中央是穴。
手术：五分针，针深一分至二分治心胸头眼病，针二分半治疝气及膝痛。
（原注：禁忌双手同时取穴）

运用：治疝气成方——外间、大间、小间、中间四穴同时用针为主治疝气之特效针。

说明及发挥： ※上述之大间、小间、外间、浮间、中间等穴均忌双手取穴，一般而言，单手取穴，以男左女右为准则。
※上述诸穴为治病之特效穴，若能配合三棱针在内踝及内踝周围点刺放血，效果更佳。
※依据董氏对应针法（见附三）第四种之“手躯顺对法”，董氏以五个“间”穴治疗疝气，具有一定的道理。此五穴均在食指上，与大肠经有关，透过“肝与大肠通”之理论，治疗疝气当然有效。
※董师极为注重心与膝之关系，凡能治心脏病变之穴位，亦常用于治膝部疼痛

1-1-3. 大间，小间，侧间





【大间穴】

部位：食指第一节正中央偏向大指外开三分。【附图】
解剖：（肌肉）有屈指深浅肌腱。（血管）在食指桡侧指掌关节前方，有来自桡动脉的指背及掌侧动、静脉。（神经）布有桡神经的指背侧固有神经，桡神经的指掌侧固有神经。

（桡骨神经之皮下、心脏及六腑分支神经——此为董氏奇穴原述之解剖与现代解剖略有出入，主要系指其作用而言。仍保留于一般解剖之后，用括号区别，作为参考）

主治：心脏病、膝盖痛、小肠气、疝气（尤具特效）、眼角痛、睾丸坠痛。

取穴：平卧、手心向上、取食指第一节中央偏向大指三分是穴。

手术：针一分至二分治心脏病变，针二至三分治小肠病、疝气及膝痛。左病取右、右病取左。（原注不宜双手取穴）

说明：见小间穴说明。

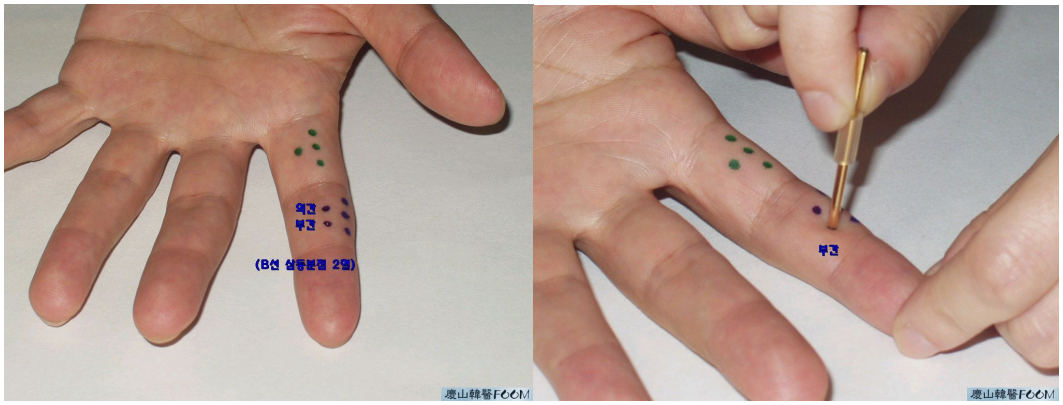
【小间穴】

部位：食指第一节外上方，距大间穴高二分。【附图】
解剖：（肌肉）有屈指深浅肌腱。（血管）在食指桡侧指掌关节前方，有来自桡动脉的指背及掌侧动、静脉。（神经）布有桡神经的指背侧固有神经，桡神经的指掌侧固有神经。

（桡骨神经之皮下支、肺分支神经、心脏及六腑分支神经。）

主治：支气管炎、吐黄痰、胸部发闷、心跳、膝盖痛、小肠气、疝气、眼角痛、肠炎。
取穴：平卧、手心向上、取食指第一节外上方，距大间穴上二分是穴。
手术：五分针，针一分至二分治心肺病变，二分至二点五分治小肠气、疝气、膝痛。（原注不宜双手取穴）
说明：大间、小间两穴皆位于阴掌食指第一节B线上，取穴采三分点法，即以两指节距离之1/3处各取一穴，在上者（靠指尖者）为小间，在下者（靠掌者）为大间。

1-1-4. 浮间，外间



【浮间穴】
部位：食指第二节中央外开二分。【附图】
解剖：（肌肉）有屈指深浅肌腱。（血管）在食指桡侧指掌关节前方，有来自桡动脉的指背及掌侧动、静脉。（神经）布有桡神经的指背侧固有神经，桡神经的指掌侧固有神经。
（桡骨神经之皮下支、心脏及六腑分支神经。）

主治：疝气、尿道炎、小肠气、牙痛、胃痛。

查看完整版

付费下载

↓↓↓

【百万古籍库】

https://www.fozhu920.com/list/

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+高清古书籍

打包下载

【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....

【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、擒拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...

【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...

【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...

【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...

【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...

【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...

【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】>> https://www.fozhu920.com/list/