

## 内 容 提 要

本书以歌诀形式概括了针灸学的基本知识、经络、腧穴和常见病症的针灸治疗。共编歌诀约 800 首,语言精炼,通俗押韵,易诵易记;形式活泼,不拘一格。为帮助读者理解,多数歌诀后附有注解。配图 150 余幅,以利文图互参。本书内容实用,是学习、记忆经络穴位和开展针灸治疗的好帮手,适于中医院校学生、临床医务人员和针灸爱好者学习参考。

责任编辑 杨磊石 罗子铭

# 前 言

针灸学起源于我国远古时代,相传至今,已有数千年的悠久历史。近些年来,随着科学技术的进步,针灸学有了长足的发展,并迅速传遍世界 100 多个国家和地区。针灸疗法因其具有方便、实用、不良反应少和疗效显著等特点而被世界上越来越多的人所接受。早在 1977 年,世界卫生组织(WHO)就肯定了针灸的科学价值和研究成果,并建议在世界范围开展针灸研究工作;1979 年,WHO 建议在全世界推广应用针灸治疗 43 种病症(详见第一章第一节);1982 年,WHO 制定和出版了“十四经穴名标准化方案”,并推荐给各国使用。目前,针灸学在世界范围已被广泛应用于临床实践,并成为现代医学的一部分而备受关注。在国门开放、中外医学界的交流日见频繁的今天,作为身处针灸学发源地的中国医务人员(包括那些非针灸专业的临床医生),如能对针灸学有一定深度的了解,学习一些针灸学常识,掌握一定的针灸医疗技能,当是很有益处的。

基于这种考虑,笔者不揣冒昧,组织编写了这本针灸歌诀,旨在为那些初步接触针灸学的医学生、针灸专业医务人员和对针灸医学感兴趣的非针灸专业临床医生提供一些学习上的帮助。

本书共分四章:第一章,概说,介绍针灸学的产生与发展、

针法、灸法、针灸的临床应用和针灸处方；第二章，经络，介绍十二经和奇经八脉的循行、经穴（交穴）和主病；第三章，腧穴，介绍十四经穴和经外奇穴、新穴；第四章，治疗，介绍急救和常见病症（包括内、外、妇、儿、五官和皮肤科常见病症）的针灸治疗。

以歌诀的形式表述针灸理论与临床应用，为针灸学的学习带来很大方便。为此，历代医家曾编写了大量歌诀歌赋。这对于我们来说，无疑是一笔宝贵的遗产。但同时我们也应当看到，由于这些歌诀歌赋产生的年代久远，其中不少内容已不适应于现代人记诵。本书突出一个“新”字，所载歌诀全部采用新编。在语言上力求通俗易懂、押韵顺口、易诵易记；在形式上活泼多样、不拘一格，或七言，或六言，或五言，或一韵到底，或双句转韵；篇幅随长随短，根据内容灵活决定。其中第三章，在介绍穴位时将其位置和主治编在一首歌诀里，以方便读者学习、应用，尚属笔者首创。全书配图 150 余幅，以便读者图文互参。

由于我们水平有限，书中难免存在疏漏、不妥甚至谬误之处，恳请读者朋友给予批评指正，不胜感激！

董明强

2003 年 1 月

# 目 录

第一章 概说.....	(1)
第一节 针灸学的产生与发展.....	(1)
1. 针灸疗法的起源.....	(1)
2. 历代医家及医著.....	(1)
3. 中国针灸走向世界.....	(2)
4. 现代针灸学的发展.....	(4)
5. 针灸手段的扩展.....	(4)
6. 针灸治疗作用的认识.....	(5)
第二节 针法.....	(6)
1. 古今针具.....	(6)
2. 毫针.....	(7)
3. 毫针的选择与检修.....	(8)
4. 针具的保存与消毒.....	(10)
5. 针刺练习.....	(10)
6. 进针法.....	(10)
7. 针刺的方向.....	(11)
8. 针刺的角度.....	(12)
9. 针刺的深度.....	(12)
10. 基本行针手法.....	(13)
11. 辅助行针手法.....	(15)
12. 针刺单式补泻法.....	(15)
13. 针刺复式补泻法.....	(17)
14. 得气.....	(18)
15. 催气运气法.....	(18)
16. 出针方法.....	(18)
第三节 灸法.....	(19)
1. 火热灸及无热灸.....	(19)
2. 艾灸.....	(19)
3. 艾炷.....	(20)
4. 艾条.....	(20)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>