



门纯德先生学术经验点滴

路

石

门纯德 (1917~1984)

河北省蔚县人。生前任山西省大同医学专科学校副教授。17岁开始自学中医,始时既无师承,亦无家学依托,只有《寿世保元》、《万病回春》等几本书,靠自己孜孜探求、摸索,数年后,于故里行医。临证稍久,效失各半。经常苦思冥想,但疗效总难提高。迨至壮年,渐悟到《灵》《素》乃中医之正路,仲景之书,乃临证之准则。认识到搞临床,不熟仲景则一事无成。仲景之书条文简而寓理深,察证候而辨析微,用药少而力专宏,用之得当,立起沉疴。此后便潜心钻研典籍,医名渐振。门公理论、经验甚丰,兹择一、二,叙如次。

一、辨证制方,推重阴阳

门治学尊崇《内经》,尤对阴阳学说,更是奉为圭臬。尝云:“一个医生提高到一定程度,便走到阴阳道路上来。是否直正懂得阴阳,是中医成熟不成熟的标志。”服膺张景岳“两纲六变”之论,认为疾病千变万化,总不离乎阴阳。病有阴阳,脉有阴阳,药亦有阴阳。其表、实、热者,可归于阳;里、虚、寒者,可归于阴,所以阴阳两道为辨证之总纲。为医之道,在于提纲挈领,把握关键,如此则病无遁形,治则多胜。门临诊不仅用阴阳学说认识和解释疾病,而且运用这种学说指导制方遣药。

门治阳虚外寒症,长于温运,用益火之源法;治阴虚生内热症,予壮水之主法。遇阴盛阳病者,用通阳泄浊法,逢阳胜阴病

者,用泄热生津法。治阴阳俱损之人,常先补阳而后资生阴分;治阴阳濒散,回阳尚须救阴,育阴必兼敛阳。尝见其治阴寒内感,逼阳外越之危候,急亟引火归源,欲求速战;治邪热充斥,釜底抽薪,取荡取涤,意使水火得安,阴阳臻平。

二、法药开宽,联合方组,循序渐进

门在多年临证实践中,既重视辨证,亦重视辨病。在制方遣药上,形成了自己独特的风格。

人体是一个有机的整体。整体观是中医辨证理论的中心,这种观点不仅指导辨证立法,而且指导制方遣药。门提出并运用了“联合方组”这一医疗方法。中医方剂组成基本原则是君、臣、佐、使,门在这一原则启发下,通过数十年对慢性疾病演变规律的摸索,根据临床实践经验的总结,掌握到一套治疗法则,摸清不少疾病病理转化规律,悟出一种方与方的君臣佐使观。创造出方剂与方剂主次相应,相辅相成,循序渐进的治疗方法,临证娴熟地运用于许多慢性疾病的治疗上,取得了肯定的疗效。

如治肾病综合症,本病常因氮质等代谢物潴留,引起明显的胃肠系症状,呕吐、恶心严重。一般慢性肾功衰竭,病机常属水气内停,肾阳虚衰。门在一九八一年内,先后治疗十三例本类病人,治疗原则是先降水逆,继化浊阴,待阳气得复,阴霾渐消,然后扶助肾阳,鼓动命门之火,缓缓图本。大都以下四方,交替轮服:第一方,小半夏加茯苓、伏龙肝,冲服猪苓散;(猪苓须捣

细末，否则药力不达。)第二方 香砂六君子汤；第三方，胃苓汤；第四方，真武汤。

是症呕恶，水气上逆，《金匱》：“卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者，小半夏加茯苓汤主之”。以半夏汤降逆安中，饮停于胃，阻滞于膈，故加茯苓引水下行，伏龙肝调中燥湿，止呕很好，门每用之。

吐久津则伤，本宜少饮，令胃气复，但每见渴则多饮，胃气本弱，新饮又停，故以猪苓散健脾行水。

“诸湿肿满，皆属于脾”。朱丹溪亦谓：“诸家只知治湿当利小便之说，执此一途，用诸去水之药，往往多死。”……，盖脾虚而败，愈下愈虚，虽求效于目前，而多损正气，然病亦旋踵而至。大法宜大补中宫为主。”故以除滞行湿，两和脾胃，补气健中，香砂六君子汤养胃健脾渗湿之。

古云：文武之道，一弛一张。门认为治病亦是如此，放放收收，补补攻攻。补气健脾，以益中宫，再行利水，以胃苓汤投之，取其甘温化气，如景岳语：“性味从辛从燥从善，而能消能散，惟有滞有湿有积者宜之”。

夫阴寒之体，宜温阳利水。引《伤寒论》316条，认为真武汤是治疗本病的关键方剂。肾之阳气充沛，阴霾散却，脾肺得肾阳之蒸煦，温暖敷布，水气得行，浊阴得化，阴阳既济，诸恙得平。十三例病人，治疗多用上四方，反复一日一轮，轮换而服二十余轮后，体质大都增强，临床症状几失。

门用联合方组治病，不止肾病，其它疾患，凡属慢性的，顽固性的，如血栓闭塞性脉管炎，风湿性关节炎、硬皮病、结肠炎、胃十二指肠溃疡等，都用此法，或三方，或五方，既不刻板运用，又不离乎总的先治其标，次而标本兼顾，最后缓治其本的治疗原则。临床很多慢性疾病，百孔千疮，用药确

经验·方药

消痈散结汤治疗乳痈

广东乐昌县两江区卫生院 曾 冲

乳痈，多见于初产妇及哺乳期妇女。笔者临床运用自拟“消痈散结汤”治疗22例，疗效尚属满意。基本方：金银花30克，连翘壳、蒲公英、紫花地丁、王不留行各15克，野菊花、浙贝母各12克，穿山甲、漏芦各10克，露蜂房、皂角刺、小青龙皮各6克。加减法：寒热往来加柴胡12克，肿块坚硬加海藻、昆布各15克，大便秘结加牛蒡子12克，气血两虚加当归、北芪各15克，煎后入米酒，分早晚服。患局部用大黄，黄柏各30克，冰片2克研末加酒调敷，每天2次。

例 欧×，女，31岁，1983年9月16日初诊。产后23天，右乳红肿、灼热，胀痛2天。诊为本病初期。证系乳汁壅滞，热毒蕴结，治宜清热解毒，消肿散结。方选消痈散结汤，并局部外敷。三帖即痛减肿消，五帖诸症悉除，随访三个月后未再发。

本方清热解毒，散滞化淤，临床运用，常佐行气之品，多年来，笔者运用此方，治愈多例，尤其适用于乳痈初起局部肿痛有硬结而未成脓者，疗效甚佳。

(作者系本刊通讯员)

难顾全。叶天士说是“缓治非宜”，门的经验就是与其治其病，不若治其体。其“联合方组”，常基于此作为制方原则，前后缓急，次第轮服，井然有序。尝云：“它山之石，可以攻玉。对久病痼疾，即使是积聚结凝，(包括肿瘤)也宜衰其大半而止，穷寇勿追，静以待时，养护正气，渐磨渐消，使人登寿域”。

门其他经验特点，如治杂病，擅宗《金匱》，长于温运；治急症，必分阴阳，彼互求之，临证极验，容后分述。

(作者为本刊通讯员)

END 结束

更多内容



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药酒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药酒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>