

# 第一章 论 说

## 论治小儿之难

小儿有病不自知，痛痒不能言表，能言者也难说清，因此多数家长从子女外表看到病状然后就医。如无高热、抽筋、剧咳、痰喘、呕吐、腹泻、肚痛、身蜷打滚、皮上疮疡、痘疹、衄血、外伤破碎等现象，不会引起注意，也不急于求治，以致许多病患已久，渐渐形成慢性内病。小儿不适，唯吵吵哭哭，家长往往误以为欲食或“瞎吵”。实际啼吵不安，事出有因，患内病必先酝酿相当时间，即使突然而来之急病，也都有预兆、预感，因小孩不懂言状，家长忽略未察觉而已，一旦病状出现，才惊惶忧急，求医急似星火，抱怨“急惊风碰着慢郎中”，既焦急又火冒，双方有一态度生硬，吵闹一触即发。病家之心情可以理解，难免有不逊之言，其间遇有同行嫉妒者挑拨，很易影响有效治疗，造成儿科医者蹶足不前，胆小者自感危机四伏，知难而退。其二：诊断运用“四诊”比治成人哑子还难。其三：既不易服药，又难遵医嘱，病情未达严重程度，家长多数不能与医生完善合作，医生郑重告诫，病家口允心违，使易治之病造成病变，一旦病势危险，才急不及待。成人则不然，能够自控，自觉遵从医嘱，能预感、自述病情，遂无燃眉之病变，诊查与医生合作，服药按医嘱法度，治疗康复就快。相比之下，治成人易，治小儿难。

治小儿病困难，然事在人为。只要发奋钻研有关知识和百家论理，扬长避短，熟悉大量小孩正常与不正常、有疾病等动态、

心理动作，不同籍贯之生活习俗，通过实践，探索其所以然，有维护儿童健康之诚心，何难之有？

## 何谓中医

祖国医学由来已久，比之各国医药学早数千百年。自鸦片战争后，西洋医学潜入，随之扩展洋医于城市，以洋医称西医，乃有中医、西医之分，在学术理论上也有区别，然其目的皆为治病救人。

中医泛指中华各民族以各式各样之土方土法治疗病痛者。读内经、金匱、伤寒、本草、温病、药证等百家著作以及家传秘本者，为“正统”中医。其间又有从师、祖传、自学、儒医之分，流派专长，门户各立。所以，医药之技术广泛，欲整理研究，非一世半纪可完毕。党英明指示：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”盖今西医不能治之病，或治后起副作用而不够完善之疾，中医治之往往有良效。因中医理论无穷，而个人知识有限，自古至今相传之方术，知其然而未能明其所以然，必须汇众之智，从实践中探索其所以然。不废中医而振兴中医，继承发扬中医，是顺应广大人民的意愿，为绝大多数人民服务之良策。在实践中，扩展千百年“加固”之理论和方剂，无非使中医药理论更清楚，更有利于疾病之迅速治愈。时代在发展，如仍墨守千百年前立下之“论”、“曰”条文，不敢越雷池一步，岂非只继承而绝发扬。热心中医事业者，拥护党的中医政策，兴办中医学院、中医医院，既要继承，又要去芜存菁、古为今用、洋为中用，目的是使祖国医学发扬光大，成为世界独特之中国医学。可是个别卫生人员尚遗留着“民族虚无思想”，对中医事业不善意帮助，还时刻从中挑剔、歪曲破坏；例如说：开方用中药为中医，如兼用“西药”，非“正宗”中医。其意已失去中医“规范”，对中医有

“名存实亡”的看法。其实中医发展至今，不断在进化，随着时代之变易，祖国疆域之扩展，药物品种不断增多，仅用本土药草已不能适应需要，如仍以炎黄时代为“本国”，则外进之药不知多少。当今尚有西洋参、胡椒、胖大海、奎宁等等皆属“舶来品”，而我国出口之麝香、当归、大黄、麻黄、黄连等等经复制后返售我国，就称“西药”，更有在中国土生土采，经加工合成之针剂、药片，皆称西药，此乃国与国之间商品交易，怎可以此分中西，而局限于中医勿用，用则即诬为中医用西药，而不声张西医用中药。况且中医用药，选用有效于治疗，非推销商品而为之，西医也如此，言者却厚西医而薄中医，其意何为？

中医以望、问、闻、切诊探病因，如用现代帮助诊断之化验及各种医疗仪器，就认为有违中医传统，难道中国军队只许用刀枪剑戟，否则不是中国英雄，此岂非妄叫中国、中医永远墨守陈规、固步自封，任其落后淘汰。类此种种，爱党爱国之中医闻之发指，所以必须热爱祖国医学遗产，钻研本身业务工作，不受周围环境中之歧视压力，坚持贯彻党的中医政策，才是向前行进有所作为之中医。

## 家庭生活对儿童身体的影响

婴孩初诞，先欲哺乳，所以母子和给养之间关系密切，多数情感是永恒的。可见人之需食，在头脑中从小就占有重要地位。“民以食为天”，“食”是天性所赋。有人幻想了几千年欲作“神仙”不食，至今尚无办法。所以小儿能食而不给食，或减食，或强加食，都违反生长之自然规律甚则能致病。

婴儿之食，母乳最佳。或无母乳可供，只得求其次。以动物奶替代，虽不如人奶之佳，毕竟是哺乳类动物之奶，其中营养适应婴儿所需。脱离母体初期，只有奶汁适应其肠胃运化。如即给

喂淀粉食品、维生素和“高级”营养品等，对脱胎未满半岁之婴儿，则肠胃消化功能尚未健强完善，使其幼嫩生理体系不能为而为之，强胃肠所难，焉有不起损变之理？轻则腹胀惊啼、多汗、消瘦，重则呕吐、腹泻、口疮、发热。

小孩虽会走、会说，体质尚娇嫩薄弱，如家长以“冷饮品”为食饵，夏秋季尤甚，表面似“笃爱”，实际在无形中戕害子女正常生长。食冷，首当其冲者咽喉、食道和气管，积滞于胃，造成咽红干咳、胃胀厌食之症，久而久之，体衰自汗，不知不觉渐耗体力，斯时忧急，却未悟饮冷减食而起。

嗜食酸、冷，影响乳齿生长或恒齿发育，都以“缺钙”所致，而未检日常喜酸甜冷食之所害。食物之精品，非肉鱼鸡参。蔬菜必须常吃，偏食、挑食之弊，暴饮暴食之害。饥饱失度，偏补失衡。重衣叠被，怕其受寒而反易受寒。贪凉过度而反复发热。在治疗过程中，更应理解其中利弊原由，“三分治疗，七分护理”，诚有所指而言之。所以，诊断病孩也须了解其家庭生活情况，家庭环境影响往往涉及起病因素。宜综合病情，论证判断，然后根据实际情况对症下药，才是科学的中医措施。

### 望诊先知小儿病概况

治病必须诊察、检查、测试，其方法众所咸知，无庸赘述。对小儿望诊是重要的一环，古人虽有望面色、审苗窍等之经验总结，但只能略知其大概，其间也有硬套五行作论据，往往牵强附会，例如“左颊青龙属肝，右颊白虎属肺”，面赤心火，面青肝盛，面白肺症，面黄脾困，面黑肾亏。指甲发青肝病等，似是而非，易误诊断。

须知内有病变，必然形之于表：精神状态、卧立姿势、皮发色泽、知觉反应、啼叫咳声等，皆可鉴别病患。可是笔墨描述不能

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>