



全国名老中医治病经验谈系列——

姜春华治哮喘名方——截咳方

姜春华 (1908~1992) 中医内科专家。出身于中医世家。擅治伤寒、温热、急慢性传染病，对哮喘、肾炎、心脏病等顽疾总结出不少有效方药。

组成：百部12克，南天竺子6克，天浆壳3只，马勃3克。8岁以下儿童减半。

功能：温肺肃肺，截治咳嗽。

主治：凡急慢性或持续性或阵发性咳嗽剧烈，无痰或痰少难咯者。

方解：百部味甘、苦，性平，功能温肺润肺、下气止咳。因百部温润而不燥，又有开泄降气作用，故不论外感、内伤、寒热虚实所致的新久咳嗽均可以应用，尤以治久咳、顿咳和肺癆咳嗽为宜。

南天竺子，味苦，有小毒，有较好的镇咳作用。该药含有南天竺子碱，有强烈的麻痹呼吸中枢的作用，故过量易中毒，成人用量一般不超过10克；天浆壳性温味甘，具有宣肺化痰，止咳平喘之效，先生认为该药稍具强壮作用，与百部配合，治疗百日咳有良效，可以推广使用于诸般咳嗽，尤其

对阵发性咳嗽疗效较好；马勃性平味辛，功能清肺利咽，可泄肺热而止咳。从中医传统理论看，4味药相辅相成，既能温肺润肺，又能肃肺清肺，邪去肺宁，咳则嘎然而止。

辨证加减：新感外邪而暴咳者，去南天竺子、天浆壳，加前胡9克；兼风寒者加麻黄6克；风热者加开金锁（野荞麦）15克，牛蒡子9克；伴发热者再加鱼腥草、鸭跖草各15克；如有咽痛喉痒者，加蝉衣或僵蚕9克，木蝴蝶3克；外感兼湿痰偏盛，痰多而咳者，去南天竺子、天浆壳，加半夏9克，陈皮6克，胆南星、桔梗各3克；久咳而正虚者，去马勃加五味子6克；久咳气虚者加党参、黄芪、黄精各9克；阴虚干咳者另加北沙参、麦冬、天冬各9克；痰黄难咯者属阴虚夹有痰热，可酌加南沙参、竹沥以润肺化痰。■（本刊资料库）

单方治病

本期主持：郭剑华主任中医师

（重庆市中医骨科医院软伤科主任、全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师）

尿血

尿血是泌尿系统常见的一种临床表现。中医将其分为尿血与血淋，凡排尿时不痛或痛而不甚（疼痛度低）的为尿血；痛而淋漓不爽的为血淋。本组单方是针对前者的。

心火内炽 小便热赤，尿中带血，色鲜红，心烦，夜寐不安。

1.鲜车前草30克，水煎取汁，常服。

2.白茅根120克，水煎取汁，代茶饮服。

3.滑石20克，甘草5克，水煎取汁，分3~4次饮服。

热迫膀胱 初起发热恶寒，骨节酸楚，口渴喜饮，小腹作胀，小便带血，血色鲜红。

1.黄柏6克，淡竹叶、车前草各10克，水煎取汁，分3次服，每日1剂。

2.滑石20克，生甘草5克，黄柏6克，水煎取汁，分3次服，每日1剂。

3.金银花藤、蒲公英、车前草各50克，水煎取汁，代茶饮服。

阴虚火旺 小便色赤带血，头

晕目眩，口渴欲饮，耳鸣心悸，神疲易怒，腰膝酸软，手足心热。

1.浮小麦250克，童便50毫升，将浮小麦加童便炒后研末，砂糖煎水，分3次调服，每日1剂。

2.白鸡冠花适量，烧灰存放，每次服5克，米汤调服。

3.鲜小蓟根30克，水煎取汁，分3次饮服。

4.麦冬15克，生地20克，丹皮10克，水煎取汁，分3次服，每日1剂。■

编辑/杨春霞 yangchunxia@jtyy.com

END 结束

更多内容



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>