

中國醫藥之特質與將來之展望

一、前言

中國醫學的理論是以黃帝內經和後漢張仲景之傷寒論與金匱要略為基礎，逐漸續申發展而成的。其治療的根本原則是緣於疾病的發生，即致病的邪氣與抗病的正氣產生不平衡所引起。又中國醫學很早就顧慮到藥物的毒性問題，所以大部分都以天然物來治病。其治病之根本精神是治本而非治標，故許多治病之想法與方法和現代醫學不同。中國醫學擁有許多現代醫學所無之特色，但所述過分玄奧，充滿哲學思想，為現代醫學無法接受。雖然現代醫學對於疾病之治療和外科手術相當地進步，但仍對許多疑難症束手無策。現在，難以醫治之病症不僅不見減少，反有增多之趨勢，此現象與環境衛生受到污染，食品添加色素、防腐劑，藥品之毒性、副作用等等，實有很大地關聯。

本篇「中國醫藥之特質與將來之展望」，係著者應香港中藥聯商會之要求，投刊於香港中藥聯商會金禧紀念中藥展覽特刊（一九七八）。為有助於了解中國醫學的概觀，乃以本篇代為序文，文中第九項「中藥藥方的特質與構成」，係日人大塚敬節先生著作漢方的特質中的一節，大塚先生對中國醫藥有極深的造詣，常有精關的論作，此節為其精華，故引用之。本書「漢方對疑難症之治療」是鑑於現代醫學對許多疑難症無法治療，故介紹中、西醫學對這類疾病之看法，發表於新醫藥週刊，自六十六年五月二日至六十七年十二月十八日已有六一篇，因各界之鼓勵、催促，遂先出版五十篇為第一輯。第二輯將介紹中國醫學對癌症之治療（現連載中）。第三輯則繼續收集第一、二輯未發表之疑難症等。由於本研究所收藏文獻有限，內容尚嫌不夠充裕，尚祈各

界多加批評指教。

二、中國醫學與西洋醫學之比較

研究西洋醫學的發展史，可了解最初由原始醫療進入民間醫學，中間經過中世紀時代的巫術及宗教醫學，至法國革命後始進入現在的實證科學醫療，最近並有促進環境衛生及預防醫學之發展。

現代醫學之方法係經過細菌學、生理學、藥理學等各方面的實驗探討，復經臨床實驗的研究，對疾病之治療先求知病名再施以治療。故現代醫學的特長係微細地分析和局部的緻密地研究，即重視理論，重視他覺的臨床檢查結果，其治療藥物以化學合成品及純粹化學物質為主，此外著重西醫優良外科手術的醫療處理。

相反的，中醫方法自古就帶著一點哲學的看法，追求綜合的、整體的全身狀況，其方法係根據我們祖先數千年累積下來的經驗，何種病症應使用何種藥材才有效，古代醫書早有詳盡的記載。故中醫施治時，重視所謂「證狀」，即全身的狀況，不需要病名，視患者健康情形與自覺症狀來決定其「證狀」與治法。如虛者須「補」，實者須「瀉」，再加上其他中醫治療理論，例如「血」、「水」、「氣」、「胸脇苦滿」、「食毒」……等，形成另一種治療體系。此療法大多根據漢朝張仲景所著「傷寒論」、「金匱要略」所記載的理論及處方，流傳至今已有一千餘年，雖部份被淘汰或加添，但其治療原則與方法，至今非但未見衰微，且由實驗證明確有治療上之價值。西醫對疾病之治療注重「診斷」學，其方法為「對症下藥」，中醫注重「治療」，其方法係「對證下藥」。中西醫學之主要分別，據日本漢方醫學泰斗矢數道明博士，列表說明如左：

中國醫學：哲學的、綜合的、全體的、內科的、對證的、經驗的、衛生醫學、個人醫學、體質預防、人體經驗、液體病理學、重視自覺症、天然生藥。

西洋醫學：科學的、分析的、局部的、外科的、對症的、理論的、預防醫學、社會醫學、細菌醫學、動物實驗、細胞病理學、重視他覺症、化學藥品。

由上可知中國醫學重視全體的情況，局部的病就是全體的病，例如「眼睛紅」，現代西醫歸於眼科以洗眼來治療，中醫如遇到此種情形可能以中醫所謂「火氣大」來解釋，可用黃連、山梔子等退火的中藥為主劑治療。又例如皮膚癢，非皮膚本身的病，可能與肝機能有關係，故中醫治療肝腎機能，自然就可治癒，不同於西醫用皮膚科的藥來處理。

日本漢方醫學之另一泰斗大塚敬節先生在其論述中稱，現代醫學經常使用妊娠中絕及卵巢囊腫的手術，手術後發現有寒冷、頭痛、手足麻痺之痛苦，此種情形大塚先生稱「疝氣症候群」，最適於應用當歸四逆加吳茱萸生薑湯來治療，此種症候係起因於足的厥陰肝經阻塞有關。因中國醫學有現代西醫方法尚未明瞭之「經絡」學說，經絡不是血管及神經系統，在解剖學上雖尚未證明出來，但其機能經長久的經驗不能否認。經絡及「經穴」已在鍼灸治療上被應用。

前述「足的厥陰肝經」係經絡之一種，即由脚之大拇指叫做「太敦」的「經穴」開始上昇，通過生殖器、胃及肝再連至眼睛，故此經絡如受鍼灸刺激可治療此經絡的病。相反地，此經絡如因前述手術，開刀受損傷，當然亦會形成爲一種病因，中藥亦可治療各經絡起因的疾病。

中國醫學的想法指「人」係「宇宙」的一份子，即小宇宙，爲一種有機體，有機體非機械，機械係各種部份所組成者，而有機體有構造與機能，人即包含肉體與靈魂。中國醫學自開始即將人想爲一種有機體來發展，西洋醫學將人視爲一種機械來發展，由於其理論體系的相異，造成中西醫學的不同。

三、注重由「感情」起因的病

依據中國醫學理論，發病原因分外因與內因，外因係地域、氣候、環境的變化，中國醫學叫做六淫（風、燥、寒、火、濕、熱），內因係人之七情（喜、怒、憂、思、悲、恐、驚）起因，此影響每個個體，其個體又因個人體質、形質、氣質的差異與發病的部位即三焦（上、中、下），營養作用及氣血循環（營、衛、氣、血

的變化，開始疾病的進行。疾病的進行形態，傷寒論叫做六經（太陽、少陽、陽明、少陰、太陰、厥陰），其各經過階段所使用中藥方劑有所不同。除運用六經理論，尚參考「陰陽」之原理，從病證分「過」與「不足」及身體的盛衰強弱，將病證的類型用八綱（陰、陽、表、裏、寒、熱、虛、實）分類，如一旦決定疾病的類型，自然就有相應的藥材可以治療。

中國醫學甚重視由七情引起之病狀，「七情」是喜、怒、憂、思、悲、恐、驚的總稱。由七情變動而引起的疾病，屬內傷疾患。它是由於外界的刺激，使精神發生變化，導致情志的過度興奮或抑制，從而損傷內臟，產生各種病證的。七情所傷的證候表現，主要是在氣的變化方面，但進一步可以影響到血，例如怒則氣上、喜則氣緩、悲則氣消、恐則氣下、驚則氣亂、思則氣結、暴怒則傷陰動血等。此外，七情雖能使五臟生病，但必歸本於心，因心主神明，為五臟六腑之大主，所以七情所動必然影響於心。

七情	病	機	證	狀
喜	過喜傷心，心神不安或氣緩散不收。		語無倫次，舉止失常。	
怒	暴怒傷肝，肝氣上逆，怒極則血菀於上。		面色青白，或面紅目赤，甚則神昏暴厥，或經常怒目狂妄，叫罵詈詈，不避親疏。	
憂	過憂傷肺，亦可傷脾，憂愁則氣閉塞不行。		精神苦悶，悶悶不樂，食欲不佳。	
思	過思傷脾，思則氣結，精神受病。		食欲減退，睡眠不佳，精神失常。	
悲	過悲傷肺，肺傷則氣消。		面色慘淡，神色不足，善悲。	
恐	過恐傷腎，腎傷則腎氣虧虛，氣血不足。		神怯易恐，恍惚不安，常欲閉戶獨處，如人將捕之驚。	
驚	驚則氣亂，內動心神。		情緒不寧，甚則語言舉止失常。	

（註：本表據中醫辨證綱要）

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>