

中老年自我治病奇效方集锦

史书达 编

内蒙古科学技术出版社

内 容 提 要

本书是专门为“中老年人自己患病自己治”而特意编辑的一部自我保健医书。

本书共收集行之有效的秘、验、偏方 830 条,可治疗 200 种病症,并经中老年人实际应用证明,是条条有效。在本书中公布了一千位亲身试方的验证人,均有名有姓有真实地址。在每一条验方中,都有详细配方、治疗过程和治愈方法说明。可以说,它是一部“中老年人自己治病真实经验记录集”。

本书最大特点:方简效宏,通俗易懂。缺乏医学知识的人,一学就会,学完就会操作,不但能为自己治病,同时也能为他人担当保健师。在 830 条医方中,花钱买药的方少,不花钱能治大病的药方多,既经济又实用,它是一部平民百姓家庭自己治病最理想的书。

前 言

《中老年自我治病奇效方集锦》一书是编者参考了大量医学古籍与现代医学书刊著作,结合 20 多年以来收集的资料及长期从事医方的交流实践,精心筛选,认真整理,编写而成。

全书共收录秘、验、偏方 830 条。这些药方均经过几十次、上千次乃至几代人亲身品尝验证,证明了这些药方在治病上均有神奇的治愈效果。这 830 条秘、验、偏方是劳动人民的智慧结晶,是保障人民身心健康的宝贵财富,是祖国医学宝库中的重要组成部分。这些药方以简单、方便、省时、节俭、疗效显著为特点,深受广大群众及医务工作者的欢迎和喜爱。

全书最为突出的特点是:每一条方都有详细配药法、使用法、注意事项和疗效记载,门外汉一学就会用,特通俗易懂。使读者更为放心的是,每条方均附有荐方人与使用者的真实姓名和地址,药方来源出处十分可靠,用者都会感到有很强的实用性和安全感。

书中之方能治好许许多多的病,但它又不是万能的。病有阴阳表里之分,证有虚实寒热之别。由于每个人所处的环境不同和体质上的差异,有的人用这个方适应,而有的人就不适应。因此,在选方治病时不能统统按一个模式生搬硬套,应学会区别症状,做到辨证施治。不可盲目地按图索骥,依方套病,犹如削足适履,则往往难以奏效,甚至还会出现意外事故。

目前,中西医病名还不能统一,书中的病名有些是中医叫法,有些是西医叫法。书中有些方剂还仍然采用古籍两、钱、分的计量

法,因此,读者在利用时,可按书后附录六《计量单位换算表》进行换算。由于书中各种药方来源复杂,有许多药名是属地方土名,在药物大典上又没有记载,对于这样的药方不要勉强利用,以免贻害病人。

本书是患者的良师、医生的益友,又是城乡每个家庭及中老年人自我保健价值较高的科普书籍。编者所以把这些宝贵之方“聚英荟萃”,汇集成册,推向社会,是想为人民健康事业尽点微薄之力,这也是编者的多年夙愿。

编 者

1998年12月于阜新艺苑书屋

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>