

茶

百茶治百病

蒋建栋 主编

- ◆ 历史奇闻 泽世千古
- ◆ 于闲庭静处中收可莫忘物之功
- ◆ 精神品茗 滋味倍香



中国时代经济出版社

百茶治百病

蒋建栋 主编

前 言

药茶是我国传统医药学宝库中的一朵奇葩。运用药茶治疗疾病的方法,最早可见于汉代的医学典籍中。

所谓药茶,意指将中草药或日常所食之物与茶叶配用或代茶冲泡、煎煮饮用。与汤剂相比,药茶具有简便易行、价格低廉、携带方便等特点,因而历来深受欢迎。更由于皇室贵族和士大夫阶层的大力提倡而日渐繁富,弥久不衰。改革开放以来,随着人们生活节奏的逐渐加快和生活水平的提高,药茶日益受到更广泛的青睐以及医家的关注。

有鉴于此,作者在参考了大量资料的同时,结合实际情况,编写了《百茶治百病》一书。希望能对广大读者的身体健康有所裨益。倘本书中有不足或错谬之处,当就教于大方之家。

在此,仅对为本书提供资料的有关专家学者表示衷心的感谢!

作 者

2001年10月于北京

目 录

内 科 疾 病

一、呼吸系统疾病	(3)
【感冒】	(3)
菜根姜糖茶	(4)
姜糖茶	(4)
核桃葱姜茶	(4)
苏羌茶	(5)
萝卜甘蔗茶	(5)
银花山楂茶	(5)
桑菊香豉茶	(5)
桑菊竹叶茶	(6)
香薷茶	(6)
菊花桑叶茶	(6)
绿豆冰糖茶	(7)
芦根萝卜茶	(7)
贯众板蓝根茶	(7)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>