

## 序

中华民族有着几千年光辉灿烂的历史，有丰富而宝贵的文化遗产，中国医药学就是其中的一颗明珠。它历史悠久，博大精深。在长期的医疗实践中，逐步形成了独具风格的医学体系，并蕴藏着多姿多彩的民间治疗经验，如针刺、刮痧、拔火罐、“灯火疗法”、饮食疗法等，都是广泛流传于民间，确有效的方法。《串雅内编》称其：“一曰贱，药物不取贵也；二曰验，以下咽即能去病也；三曰便，山林僻邑仓卒即有。”说明民间疗法大多具有简、便、验、廉的特点。我小的时候，曾患指甲下化脓（甲沟炎），我祖母（农民）就用铜钱蘸油在灯火上烧热后，放在指甲上，一次便治愈，我也曾与同事一道使用先食鸡蛋黄，后用盐水探吐，继而服食绿豆糖粥一法，抢救了一位吞服[1][1]自杀，在床上呼号打滚的患者；还有广东民间用针“四缝穴”治疗疳积腹痛，而现在用来治疗蛔虫团梗阻，亦获得良效；其他的，如拔火罐治疗急腹痛，“灯火疗法”治疗腮腺炎等，这一切都堪称为祖国医学中的精华，急待我们去继承和发扬。广州

中医学院黎文献副教授等，本着挖掘传统  
验法、验方，以利于今、济于世的宗旨，  
广泛收集资料，编辑成《中国常用民间护  
法》一书，以其实用、便利、效验而世，  
诚属可贵。

寿于民者，用于民。我祈望广大石大  
中医药的同道们，精诚合作，把那些  
有益于人民健康的宝贵经验，重放光彩，  
更好地为人民的健康服务。

黎文献

1991年1月

## 在 编 的 话

中国民间疗法是祖国医学的一个重要组成部分，是前人留给我们的一份珍贵的医学遗产。它来源于民间，流传于民间，应用于民间。能治疗许多常见病、多发病，乃至疑难病证。由于民间疗法取材，操作方便，疗效确切，具有简、便、验、廉的特点，并且临床上常常收到立竿见影的效果。

中国传统医学内容之丰富，应用之广，影响之深远，是举世闻名的。其独特的治疗方法在民间疗法中得到了充分的体现。面对浩如烟海的民间治疗经验，我们力求能在有限的篇幅内，反映其中主要、常用而且行之有效的方法。基于这一点，我们在选法、用药方面，遵循简便实用的原则，使读者能根据自己的具体情况选择应用。

本书介绍：蜂针疗法、火针疗法、灸疗法、尿疗法以及饮食疗法等近30种的民间疗法精华。每种疗法均以概述、源流、治病原理、操作方法、适应症及禁忌症、注意事项等方面进行了比较系统的叙述，并提供了这些疗法在内、外、妇、

儿、五官等疾患以及健身减肥等方面具体运用的常用方法和方药。除此以外，对一些民间诊病方法，如黑睛望诊法（虹膜定位诊断法）、白睛望诊法（巩膜望诊法），亦作了介绍。

此书适用于广大读者，医学爱好者和基层医务工作者的自身保健、家庭保健、医疗保健；同时，又可作为医务专业人士教学和科研的参考资料，中医院校学生的有益读物。

本书的编写得到了广州中医学院黄仲委、肖莹、唐昆、黎建海、李雪坚等诸位同仁的通力合作，以及美国纽约针灸医学会的黎卫海医师、加拿大B、C省针灸协会黄柱勋医师的积极参与。在编写过程中，参阅了大量有关文献资料，尤其是诸多当今同道的著作对我们的启发很大；此外，广州中医学院名老中医郑铁涛教授在百忙中审阅和作序；广州中医学院张湘老师绘制了全书的插图；科学普及出版社广州分社黄晓屏副编审及范广通医生给予了大力的支持，在此一并致谢！

由于编者水平所限，书中缺点及错漏之处，恳请广大读者批评指正。

黎文献

1991年5月

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>