

实用

# 中医美容学

——探析传统经络中的美容方法

王静◎主编

昔在黄帝，生而神志，扁鹊之言，动而乃身，长而致  
城，成而登天，乃闾于天律曰：益而上古之人，存秋  
皆度百歳，而具作不官，今尚之人，年半百而共作皆  
衰者，野田异事，人若美之邪，岐伯对曰：上古之人，  
其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有  
常，不妄作劳，故能形寿神俱，而法终其天年，度百

东南大学出版社

# 《实用中医美容学》编审委员会

主 编 王 铮

副主编 孙亦农 魏跃钢

主 审 吴 淞

编 委 (以姓氏笔画为序)

王旭东 王 铮 孙亦农

石红乔 吴 宁 陈潇潇

余穗娟 单敏洁 唐雪梅

顾筱君 蔡建伟 魏跃钢



# Preface

## 序一

中医美容是现代美容系列中的一颗瑰宝。中医药和生活美容之间的联系历史悠久。在历代各类医书中,记载有驻颜、悦色作用的药物多达上百种,方剂更是数量可观,各种洗手面方、令面悦泽方,增白方,祛皱方,驻颜方,白牙方,染发方,香身香口方,应有尽有,甚至有发蜡、口红、胭脂的配方。这些方药具有浓重的生活美容的色彩,它们不是以治疗疾病为主要目的,而是着眼于修饰人的容颜,使之更加光彩夺目。

近年来,“中医美容”的概念已深入人心,但到底什么是确切、正宗的中医美容,中医美容有哪些具体的治疗方法,中医美容和其他美容技术相比,有什么明显的长处和缺欠之处……这些问题,无论是实际美容业的从业者,还是与美容相关的学术研究,都不是十分清楚。消费者只是大概地知道中医美容副作用小,中医美容效果持久、自然等等,而一旦涉及实质性的问题,则往往是一头雾水。

我在美容行业多年,可以说是看着美容业从起步阶段发展至今,深知中医美容的宝贵价值;我也翻阅过大量中医美容方面的著作,对中医美容有较深入的了解。我觉得三锋主编的这部《实



用中医美容学》，立意鲜明，内容丰富，系统全面，纵横相融，既有深度，又有广度，是一本切合美容行业特点的实用中医美容学著作。其特点是强调专业性、实践性和可操作性，强调和美容行业的现状与国家政策相联系，强调面向生活美容界的大众。这本书的编委会成员，有多年从事中医美容治疗和保健的中医美容学术权威，有工作在中医美容一线的主任医师和学者，有美容行业内从事美容教育多年的专家。这么多的专家学者聚集在一起，编纂一本指导美容界人士的权威实用著作，实在是美容界一大幸事，也是造福美容行业的一大功德。

《实用中医美容学》的主编王铮是我的挚友，在中医美容和美容教育领域卓有成就，是目前国内美容界不可多得青年专家，难得的是他不骄不躁，为美容界做了许多意义深远的实事。在成书前他就多次征求我的意见，并邀我作序，我推辞不得，慨然任之。希望这本书的出版，可以为中国美容行业的发展鼓舞起新的力量，为完善美容学科的发展、提升美容行业的社会形象作出积极的贡献。

(中国美发美容协会副会长  
江苏省美发美容协会常务会长)

二零零七年四月  
于南京

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>