

谈谈点校《医宗必读》

一、《医宗必读》是李士材的代表作

《医宗必读》，确是医者必读之书，书中极少夸夸其谈的浮泛语，读后有一种切实受用的感觉。它从基础理论到临床应用，都写得简明扼要，是李士材学术经验的结晶，也是士材所著医书中的代表作。

说《医宗必读》是李士材的代表作，就得概括谈一下李氏的医学成就和他的作品。

李中梓，字士材，号念莪。江苏华亭（现上海松江）人，生于明末（一五八八年），卒于清初（一六五五年）。《江南通志》称其“少年学博，习岐黄术，凡奇症遇，无不立愈。”可见他是学验俱优的。士材的学术经验，具体反映在他所著述的（包括他自己著作及门人整理）八种医书中。

八种医书是：《内经知要》、《雷公炮制药性解》、《删补颐生微论》、《医宗必读》、《本草通元》、《诊家正眼》、《病机沙篆》、《伤寒括要》。这八种医书的内容，经研究分析，认为以《医宗必读》为他学术经验的结晶，是八种中最精审的一种。

二、《医宗必读》的主要内容

《必读》十卷，其内容大致可分为四个部分：

1. 总论(第一卷):系医论专辑。其中关于指导读书二篇,指导治病用药十二篇,都能反映出李氏的学术造诣,是李氏治学和临床的经验总结。后列《内景脏腑图说》十二则,多取古说,间有新义,如论定膻中即心包络,印证脏腑部位及经络配合,有一定参考价值。

2. 脉法(第二卷):分两个内容,一为《新著四言脉诀》,一为《脉法心参》。东汉·张仲景《平脉法》已开《四言脉诀》之先导,宋·崔嘉言演绎成帙,明·李闻言加以删补,李士材又补其缺,正其谬,复加注释,更见详明。后此,《医宗金鉴》、《四诊抉微》及俞根初《通俗伤寒论》均采用它。《脉法心参》,首列《内经分配脏腑诊候》一篇,辨正大小肠配于寸上之非;辨正三焦列于右尺之非;论定膻中即为心包络;论定以两尺候肾。都能独抒己见,有一定的学术性。接着分述脉位、脉神、脉形、脉理、脉象应病及危候、死候等短文二十八篇;其中以《因形气以定诊之说》、《诊贵提纲说》、《脉有相似宜辨》、《脉有相反宜参》、《长短二脉不诊于关说》、《重阴重阳》、《脱阴脱阳》、《阴阳相乘伏》、《阴绝阳绝》、《老少脉异》、《从证不从脉》、《从脉不从证》、《冲阳·太溪·太冲》等十三篇,尤为精切可取。最后,辑《内经》关于“色诊”要语,附以阐述,另为一篇。这是李氏的论脉专辑,可与《士材三书》中的《诊家正眼》对勘。

3. 本草(第三、四卷):收录常用药三百五十二种,分草、木、果、谷、菜、金石、人、兽、禽、虫等十类。字句仿《药性赋》,但不限于原有形式,对每一药的性味、功用、归经、主治、禁忌及制法,均概括在四六句的赋体中,义有未尽,复加诠注,力求精切。因此,士材名之曰《本草微要》。他认为:“本草太多,令人有望洋之苦;药性太少,有遗珠之恨。兹

以《纲目》为主，删繁去复，独存精要，采集名论，窃附管窥，详加注释，比之《珍珠囊》详备。”这一自评，非常中肯。

4. 证治类方(第五—十卷)：第五卷为“伤寒六经证治”，对每个证候的解说，仿成无己《伤寒明理论》，简明精当；大体是《伤寒括要》的辑录，部分内容也有渊源于陶节庵的。六—十卷，分论杂病三十六个病种，都先述经义，次选前人的名论，益以自己的阐发，精辟处突破前人，如对伤风的防治兼顾，对肿胀辨证分虚实、寒热，积聚治法有初中末不同。特别分析心痛、胸痛与胃脘痛的部位有差：胸肋痛与心、肝、肺、心包络四经相关；腹痛分部于脾、肾、肝及冲任、大小肠，每部各有五贼之变，七情之发，六气之害，五运之邪。真是辨析精详，可与薛(立斋)、王(肯堂)两氏鼎足而三。接着是按病立方，方治及方后说明，均能指导临床实践，便于掌握和运用。后附医案，亦均精切。治疗方面最有裨于临床者，为治泻九法，《张氏医通》、《罗氏会约医镜》都转载它。还有李氏自定七方：新定拯阴理劳汤、新定拯阳理劳汤、新定清宁膏、肺痈神汤、新制阴阳攻积丸、新制利金汤、新制润肺饮。这七个药方，李氏都经过多次实验，在临床应用有实际意义。前面理劳两方，《医宗金鉴·虚劳门》转引，加减法亦全部引用；清宁膏，《金鉴·咳嗽门》列在太平丸之前；阴阳攻积丸，是从乔三铨方改订，林珮琴《类证治裁·积聚门》列为首方，并全引李氏方议；肺痈神汤则列为治肺痈的通用方；利金汤，《必读》主治为气壅之痰，《类证治裁》治痰饮在肺，涩而难出；润肺饮，《必读》无主治，《类证治裁》点出适用于燥痰，并加杏仁、白蜜。这些新制方，李氏创造于前，吴谦、林珮琴等采用于后，并有所补充，从而扩大其应用范围。

三、大醇中的小疵

《医宗必读》版行后，读者众多，江南医家，多以《必读》为临床手册，有的还把它作为深造的钥匙，沾溉后学，确是广泛而深入的。前人有“润物细无声”的诗句，《必读》殆近似之。然而古代医书，往往瑕瑜互见，精中有粗，《必读》当然也不例外。下面略述清人对《必读》的评议，有助于书中某些论点之分析及治法之商讨者，酌择数则，并附拙见，以供研索。

首先，李氏同乡医友秦景明，在《症因脉治》里对《必读》证治部分，肯定其精确不磨，足供取法，同时也提出四点评议。其第二点说：“虚劳吐血条下，首列苏子降气汤，极为不可……，苏子、半夏、前胡、沉香辛温升散之味，岂为虚劳吐血所宜？此乃外感吐血之方，不应列入虚劳吐血条内。”议论中肯，可纠李氏之失。馀三点辨正亦明晰，这里不具录。

其次，李氏邻县南汇徐玉台《医学举要》，对《必读·四大家论》提出不同意见，这是见仁见智，各有看法。由于明代称述“四大家”，一般从外感内伤角度上举人物，不从金元时代举人物；稍前于李士材的江西南丰李梴曾说：“仲景《伤寒论》，万世典也；河间温暑补方，三时用耳；至于……分别阴阳杂证，乃丹溪之独见；东垣又作内外伤以辨之。称为三律（汉、金、元）四家（张、刘、朱、李）之书。”此论在《医学入门》提出，明白通畅，是士材《四大家论》的引咍。稍后于士材的苏州邵达《订补明医指掌》也提出“仲景伤寒，河间温热，东垣内伤，丹溪杂病”，说明明代医家对所谓“四大家”是这样的习称。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>