

前 言

杨希贤老中医现年82岁，现任福建中医学院附属人民医院推拿科主任中医师、中华全国中医学会推拿学会顾问、中华全国中医学会福建分会顾问、福建省推拿学会主任委员等，并曾担任《中国医学百科全书·推拿学分卷》编委。杨老从事推拿工作50余年，治愈数以万计的患者，同时在教学、科研方面也取得了显著的成绩，在国内外颇有声誉。

杨老继承了传统推拿手法的精髓，并有所创新，形成自己手法的特点。根据杨老推拿疗伤手法的经验，整理者结合中西医理论系统阐述各种伤筋的病因、病理及手法治疗原理，使本书既有实践基础，又有理论依据。全书共分五章：第一章为基础知识，介绍有关的解剖生理、人体方位分部及经络等；第二章为伤筋概述，介绍伤筋分类、病因病理和诊断；第三章论述治伤手法，介绍杨氏临床上最常用的基本手法；第四章介绍医疗练功，系杨氏指导患者练功的方法；第五章论述各部位伤筋的治疗，重点介绍杨氏对常见伤筋的手法操作。书末附有自我保健推拿二十势和常用治伤方药。

在本书整理过程中，承蒙福建省卫生厅中医处和福建中医学院附属人民医院领导的关心和支持，得到徐龙华、陈新年、陈宜增、余乃林、陈可芳及杨幼星等同志的大力协助，新加坡中医学院黄信勇讲师也对本书提出了宝贵意见，武术师

林钦松为本书精心绘制插图。在此，谨一并致谢！

由于时间仓促，加上整理者水平有限，如有不妥之处，
恳望同道及读者批评指正。

整 理 者

1988年10月

目 录

第一章 基础知识	1
第一节 运动系统概述.....	1
第二节 神经系统概述.....	22
第三节 人体方位和分部.....	26
第四节 经络学说概述.....	31
第二章 伤筋概述	48
第一节 伤筋的分类.....	48
第二节 伤筋的病因病理.....	50
第三节 伤筋的诊断.....	53
第三章 治伤手法	57
第一节 治伤手法的作用.....	57
第二节 常用治伤手法.....	59
第三节 手法治伤的原则.....	82
第四节 手法基本功的训练.....	85
第四章 医疗练功	90
第一节 颈部练功法.....	91
第二节 腰部练功法.....	94
第三节 肩部练功法.....	100
第四节 肘部练功法.....	103
第五节 腕部练功法.....	105

第六节 髋、膝、踝部练功法	106
第五章 各部位伤筋的治疗	111
第一节 颈部伤筋	111
一、落枕	111
二、颈椎病	113
第二节 胸背部伤筋	118
一、胸壁扭伤	118
二、肩背部肌肉损伤	120
第三节 腰部伤筋	123
一、急性腰扭伤	123
二、腰部慢性劳损	125
三、腰椎间盘突出症	129
第四节 骶、臀部伤筋	137
一、骶髂关节扭伤	137
二、梨状肌损伤综合征	142
第五节 肩部伤筋	145
一、肩关节扭伤	145
二、肩关节周围炎	147
第六节 肘部伤筋	151
一、肘关节扭伤	151
二、肱骨外上髁炎	152
三、小儿桡骨头半脱位	155
第七节 腕部伤筋	156
一、腕部扭伤	156
二、桡骨茎突部腱鞘炎	160
三、腱鞘囊肿	161
第八节 手部伤筋	163

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>