

表 8-8 常见七情病证类型及临床表现简表

证型	病机概要	临床表现
过喜	伤心,喜则气缓	心神不安,或语无伦次,举止失常
过怒	伤肝,怒则气上	面红目赤,易怒,呕血,神昏暴厥
过思	伤脾,思则气结	食欲不佳,形体消瘦,健忘,怔忡,失眠
过忧	伤肺亦伤脾,忧则气消	情志抑郁,神疲乏力,吁叹饮泣
过悲	伤肺,悲忧则气消	干咳咽干,咯血消瘦,面色惨淡
过恐	伤肾,恐则气下	惊悸不安,喜静独处,澹澹如人将捕之
过惊	伤心肾,惊则气乱	情绪不宁,甚则思维错乱,语言举止失常

第三节 饮食劳伤辨证

饮食失宜是常见病因,其中最多见的就是暴饮暴食等造成的食积证。通过辨证确定食积病因和病位就是食积辨证;在日常生活中由于劳逸失度而伤人致病者称为劳伤,通过辨证以确定患者劳伤的具体病因,称为劳伤辨证。

饮食、劳倦和房室所伤,在询问发病等情况后,可以获知其病情,还可据其特定的临床症状进行辨证。

饮食劳伤的临床表现如表 8-9 所示。

表 8-9 常见饮食劳伤病证类型及临床表现简表

证型	病机概要		临床表现
饮食所伤	过食肥甘饮食不节运化失常	食积于胃	胃痛,胸膈痞满,吞酸噯腐,食欲不佳,厌食,舌苔厚腻,脉滑有力
		食积于肠	腹痛,泄泻,泄出臭如败卵
		误食毒物	呕吐恶心,或吐泻交作,腹痛如绞
劳逸所伤	过劳	损伤元气	倦怠无力,嗜卧,懒言,纳差,脉浮缓或细
	过逸	气血运行不畅	体胖行动不便,动则喘喝,心悸气短,肢软无力
房室所伤	房事过度精气受损	伤阴,阴虚阳亢	咳嗽咯血,骨蒸潮热,心悸盗汗
		伤阳,失于温养	阳痿早泄,手足清冷,腰酸腿软,梦遗滑精

第四节 外伤辨证

外伤,指外受之伤,如金刃、跌打、虫兽咬伤等引起的局部症状及全身症状。外伤辨证,就是通过辨证以确定具体的外伤病因、损伤程度和病机。

进行外伤辨证的同时,还应该注意气血、脏腑、经络所在的病变及其证候发展的趋势。

外伤的临床表现如表 8-10 所示。

表 8-10 常见外伤病证类型及临床表现简表

证型	概念	病机概要	临床表现
金刃所伤	金属器刃损伤机体所致的创伤,伤口感毒邪溃烂成疮者称金疮	金刃损伤局部,致使皮肤、肌肉、脉络破损、断裂	局部破损出血,红肿疼痛;若筋伤骨折,出血不止,则为剧痛;若出血过多,则面色苍白,头晕眼花,甚则虚脱
		伤处为风邪毒气侵入,形成破伤风	寒热,筋惕,牙关紧闭,苦笑貌,阵发筋肉抽搐,角弓反张等
虫兽所伤	虫兽等各类动物对人的伤害,如蛇伤、犬咬伤、蜂、蝎、毛虫等螫伤	毒虫所伤	轻则局部红肿,疼痛,麻木、发疹;重则牵引四肢发麻或剧痛,头晕,胸闷
		狂犬咬伤	局部红肿出血,发病则恐水、畏光、畏声
跌仆所伤	因跌仆、击打、运动损伤以及从高处坠落而致创伤	跌仆外伤,气血瘀滞甚至脱血,伤脑	伤处多有疼痛、肿胀、破损、出血、骨折等;若因挤压,或从高处坠落,可致吐血、下血;若陷骨伤脑则头晕,戴眼直视,口不能语,甚至晕厥

【参考习题】

1. 何为风淫证候? 它的常见临床表现有哪些?
2. 何为湿淫证候? 它的常见临床表现有哪些?
3. 临床常见燥淫证候类型有哪些? 各自的临床表现是什么?
4. 情志为病有什么特点? 喜证、怒证、忧思证、悲恐证的临床表现是什么?
5. 常见饮食劳伤病证类型有哪些?
6. 常见外伤病证类型及临床表现是什么?

第九章 气血津液辨证

【学习要求】

- (1) 掌握气病常见证候的临床表现和证候分析。
- (2) 掌握血病常见证候的临床表现和证候分析。
- (3) 掌握津液亏虚和津液内停（痰证、饮证、水证、内湿证）证的概念、临床表现和证候分析。
- (4) 掌握气血津液兼病常见证候的临床表现和证候分析。

概 述

【含义】 气血津液辨证，指运用脏腑学说中有关气血津液的理论，分析气、血、津液的病变，辨认其所反映的不同证候的一种辨证方法。

【重点释疑】 气、血、津液是人体维持生命活动所必需的营养物质和动力，因此，它们的不足和运行、输布的失常，是人体患病的基本病机的重要组成部分；气血津液又是脏腑功能活动的物质基础，它们的生成以及运行有赖于脏腑的功能活动。因此，在病理上，脏腑发病可以影响到气血津液的病变，而气血津液的病变也可以影响到脏腑。所以，气血津液的病变是与脏腑密切相关的。气血津液辨证可以和脏腑辨证相互参照。

第一节 气病辨证

气具有推动、温煦、营养、固摄、防御、气化的功能，气的病证很多，临床常见的有气虚、气陷、气脱、气滞、气逆、气闭六种，如图 9-1 所示。

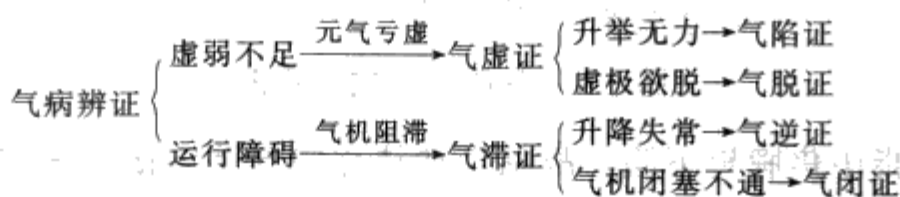


图 9-1 气病辨证主要内容及关系图

一、气虚证

气虚证是指元气不足，其推动、温煦、固摄、防御、气化等功能减退，或脏腑组织的功能减退所表现的虚弱证候。

【临床表现】 气短声低，少气懒言，神疲乏力，头晕目眩，动则汗出，舌淡脉弱，脉虚等。

【证候分析】 本证多因久病、重病、劳累、先天不足、后天失调或年老体衰而致。临床以全身性功能活动低下，动则诸症加剧为辨证依据。如图 9-2 所示。

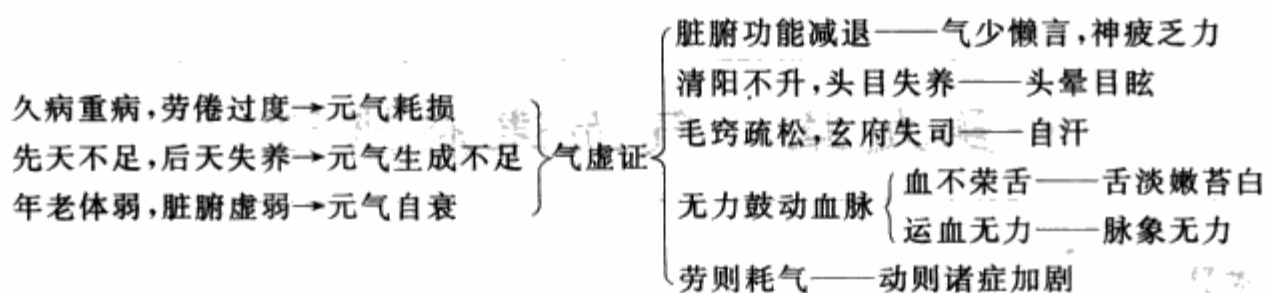


图 9-2 气虚证证候分析图

人体脏腑组织功能活动的强弱与气的盛衰有密切关系。气盛则功能旺盛，气衰则功能减退。所以气虚者，常以全身性功能活动的低下为辨证依据。其常见的气虚证候有心气虚证、肺气虚证、脾气虚证、肾气虚证、胆气虚证、胃气虚证等。气虚亦可导致多种病理变化，如图 9-3 所示。

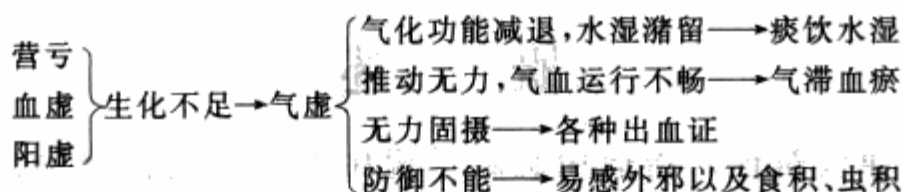


图 9-3 气虚证病理变化分析图

二、气陷证

气陷证是指气虚无力升举，清阳下陷，或内脏下垂所表现的虚弱证候。

【临床表现】 头晕眼花，懒言倦怠，久痢久泻，腹部有坠胀感，脱肛或子宫脱垂等，舌淡苔白，脉弱。

【证候分析】 本证常为气虚发展而致。临床以内脏下垂（胃、肾、胞宫、肝、肾）、脱肛等，兼气虚表现为辨证要点。如图 9-4 所示。

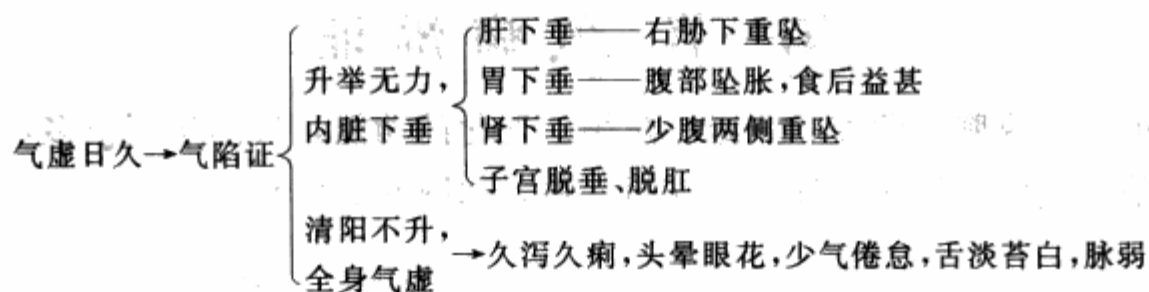


图 9-4 气陷证证候分析图

气陷证一般是指中焦脾胃下陷，故临床往往称中气下陷证、脾虚气陷证。

三、气虚不固证

气虚不固证是指气虚而失去固摄之能所表现的虚弱证候。

【临床表现】 气短，乏力，面白，舌淡，脉虚无力；或流涎不止；或妇女崩漏，小产，滑胎；或自汗、出血、二便失禁、遗精、滑精等兼气虚表现。

【证候分析】 本证多为气虚证进一步发展而来。临床以机体内液态物质外泄以及气虚表现为辨证要点。如图 9-5 所示。

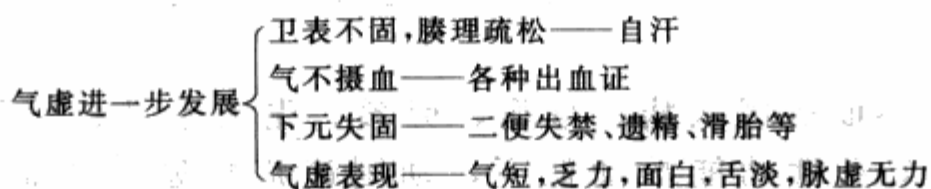


图 9-5 气虚不固证证候分析图

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>