

欽定四庫全書

普濟方卷一百五十五 明 周王朱櫛 撰

身體門

五種腰痛 論

夫腎主於腰脚若腎虛損而為氣冷乘之故腰痛也又  
邪客於足太陽之絡令人腰痛痛引小腹不可以仰息  
診其尺脉沉者主腰背痛寸口脉弱腰背痛尺寸俱浮  
直下此為督脉腰痛凡腰痛有五一日少陰腎也十月

欽定四庫全書

普濟方

萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒着腰是以痛

三曰腎虛役用傷腎是以痛四曰腎腰痛或墮傷腰是

以痛五曰寢卧濕地是以痛也故曰五種腰痛

杜仲丸 出聖惠方 治五種腰痛腎經虛損致風冷乘之故多

痛也

杜仲 一兩去麤皮 乾薑 炮裂剉 草薢 一兩 羌活 三分

天雄 三分炮裂 川椒 三分去目及閉 防風 半兩去

桂心 三分 芎藭 兩半 秦艽 半兩 細辛 三分 續斷 兩 檳榔 三分



川烏頭 三分炮裂 去皮臍	五加皮 三分	石斛 三分去	當歸 三分	桑寄生散 出聖 治五種腰痛及脚弱不能行履	桑寄生 一兩半炮 裂去臍皮	獨活 二兩	杜仲 一兩去麤皮	心以温酒下三十丸晚食前再服	右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每於空心以温酒下三十丸晚食前再服	右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每於空心以温酒下三十丸晚食前再服	右為麤散每服四錢水一盞煎至六分去滓每於食前温服	附子散 出聖 治五種痛腎藏虛冷行立艱難	附子 一兩炮裂 去皮臍	杜仲 三分去麤皮	磁石 三兩搗碎 水去赤汁	枳殼 三分麸炒 微黃去穢	當歸 三分	熟地黄 一兩	五味子 三分	牡丹皮 三分	草薢 一兩	桂心 三分	羌活 三分	續斷 三分	木香 三分	牛膝 三分 去苗
--------------------	-----------	-----------	----------	----------------------------	---------------------	----------	-------------	---------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------	-------------	--------------------	--------------------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------------



右為麤散每服用羊腎一對去脂膜先以水一大盞  
半煮腎令熟去腎入藥末五錢生薑半分棗三枚椒  
三七粒煎至五分去滓空心溫服晚食前

治五般腰痛

巴豆 五個每個用濕紙裹煨令去殼取  
肉去油只使半出油半微去油 草薺 三錢  
炒

五靈脂 半兩 炮 白牽牛 瓦上 炒 黑牽牛 瓦上 炒 狗脊 各三錢

半兩 微 沒藥 三十 胡桃 二個取肉  
去毛 文 研為膏

右為末將前胡桃膏入醋糊為丸如梧桐子大每服

欽定四庫全書

普濟方

五十九丸風腰疼豆淋無灰酒下氣腰疼煨葱白酒下

敗精腰疼茴香酒下失血腰疼當歸酒下打撲腰疼

蘇木酒下

鹿角丸 治五種腰痛腎藏虛冷顏容萎黃形體消瘦

腰痛不可忍虛憊無力

鹿角屑 一斤 熬 兔絲子 一 觔 酒 浸 一 宿 遠志 二 兩 肉

茯苓 五 兩 酒 浸 一 宿 天雄 二 兩 炮 裂 熟 乾 地 黃 六 兩

五味子 五 兩 杜仲 二 兩 去 麤 皮 炙 微 黃 剉

右為末煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大每服空心	右為末煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大每服空心	右為末如梧桐子大每服五十九鹽湯酒任下食前服	鍾乳丸 治五種腰痛腎藏衰冷行立無力	鍾乳粉 二兩 吳茱萸 半兩湯浸七遍焙乾炒 兔絲子 一兩浸酒一宿別搗	末 石斛 一兩去根剉 附子 一兩炮裂去皮臍 肉桂 一兩半去皺皮	右細剉用生絹袋盛以酒二斗浸密封七日後開每於食前用一中盞服	立安丸 治五種腰痛常補腎強腰脊亦治脚氣	欽定四庫全書 普濟方	破故紙 續斷 木瓜 牛膝 酒浸 杜仲 炒各一兩 葶藶 二兩	右為末煉蜜和搗三二百杵丸如桐子大每服三十九以溫酒下空腹晚食前再服	葶藶浸酒 治五種腰痛連脚膝筋脉拘急痠疼	葶藶 三兩 附子 二兩炮裂去皮剉 杜仲 二兩去麤皮炙微黃 牛膝 三兩去苗	狗脊 二兩 羌活 二兩 桂心 二兩 桑寄生 一兩
----------------------	----------------------	-----------------------	-------------------	---	---------------------------------------	------------------------------	---------------------	---------------	-------------------------------------	----------------------------------	---------------------	---	-----------------------------------



查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>