

何仲皋《臟腑通》解說

馬建三、楊紹濟 珍藏
鍾義明 註解

何仲皋是清末民初的四川名醫，他曾在錦江之濱開辦國醫學院，培育許多中醫人才；《臟腑通》是他以詞牌《西江月》寫成的授課講義，內容以八卦或干支五行理論闡發《內經》、《難經》、《金匱要略》、《傷寒論》等中醫經典的精粹，是難得的佳作。筆者特錄其全文，加上幹支六十四卦，並參考古今諸家學說予以詮釋。

第一節 臟與臟相通

01 心·肝（丁·乙）三三火風鼎·三三風火家人

離火在天為電，震雷引以為鞭；心竅據動將軍官，氣積脇間不散。

厥陰肝氣上逆，心亦疼熱不堪；舌捲囊縮病相連，皆是二經之變。

鐘註：這是木火亢燥引起的心臟瓣膜症，心臟的代償作用達到界限時就引起營血性心不全症。

肝臟腫大，上腹部難受，易於疲勞。胸部中央的疼痛，也可能是狹心症、心肌梗塞。

02 心·肺（丁·辛）三三火澤睽·三三澤火革

心臟原為倒火，肺為華蓋高撐；心火炎上肺咳生，肺熱心亦煩悶。

溫病兩寸洪大，由肺累及心經；銀翹散中薑鬱增，緊把膈中護定。

鍾註：這是火金相剋而引起的肺心型病。若胸痛如針刺，可能發生的有胸膜炎、肺炎、肺結核、肺癌、自然氣胸、肺梗塞等病。「銀翹散」是吳鞠通《溫病條辨》中的解熱消炎方，加蒼香、健胃解熱。邪李仁，利尿緩下。兩寸洪大，乃陽盛火亢之脈。

03 心、脾（丁、己）三三火地音，三三地火明夷。

心火能生脾土，脾脈上注心宮，脾虛則思吳窮，心虛難於記誦。歸脾湯中諸品，多治健忘怔忡，心血不生脾血空，轉使心中刺痛。

鍾註：此是火土兩虛之病，記憶力減退、心情不安、左胸痛，屬神經機能故障的「神經症」。

。「歸脾湯」在唐容川的《血症論》卷七說：「心生血，脾主統血；養榮湯以治心為主，歸脾湯以治脾為主，心血生於脾，故養榮湯補脾以益心；脾土生於火，故歸脾湯導心火以生脾，脾氣充足，能攝血而不滲也。」此病唐容川謂：「治法必先資其心血、理其脾氣，以養神定志之劑補之，亦當處以幽閒之地使絕其思慮，則曰：漸以安也，歸脾湯主之。」

04 心、腎（丁、癸）三三火水未濟，三三水火既濟。

離火原主心臟，坎水則屬腎經，坎中一陽會離陰，心腎相交無病。既濟中藏未濟，微理關自易經：水氣上泛作奔豚，思慮預防要緊。

鍾註：心腎相交為水火既濟，心腎不交為火水未濟；水為化氣，火為化血，故氣血調和即既濟，氣血不調即未濟。「奔豚氣病」見《金匱要略》。唐容川謂張仲景對此病的處方：一是火逆而主「奔豚湯」（厥陰病，往來寒熱、腹痛；肝臟有邪，氣逆少陽。），一是水逆而主「桂枝加

桂湯」（解寒邪、泄腎氣），「茯苓桂枝甘草大棗湯」（治汗後腎氣清心）。河豚通熱風、暴風則出，仲景以之名證，蓋謂肝主風，風為陽邪，肝風生火而上逆，則為火逆之奔豚，如河豚因風而出；腎主水，水為陰邪，腎氣生寒而上逆，則為水氣凝心之奔豚，如河豚因而而出。「奔豚」症是說有物渾淪，其象如豚自小腹起，上衝咽喉，發作欲死，復還止。即《傷寒論·厥陰篇》所說的「氣上撞心，心中疼熱，而不欲食，食則吐酸，下之，病不止。」這種病大抵屬於感冒症候群、流行性感胃腸型的嘔吐、瀉肚。

05 肝、脾（乙、己）三三風地觀，三三地風升。

脾為肝木所剋，肝病實脾為先，倘若弦脈見右關，土虛木乘可驗。

脾經若多濕氣，筋必軟短拘攣，關節不利屈伸難，治從苦熱酸淡。

鍾註：此為木剋土，如子平命學所說的「己入亥宮，怕逢陰木」。右手關部之脈如按絳絃，乃肝風、痰飲、氣滯之疾。筋肉無力、抽筋、關節屈伸不利，這此症狀與脾無關，而與神經痛、關節炎等有關。「苦熱酸淡」即木、火、土，溫熱去濕的方劑，用「四物湯」視症狀加味最佳；若是慢性關節炎，可用「桂枝芍藥知母湯」。

06 肝、肺（乙、辛）三三風澤中孚，三三澤風大過。

肝脈當關注肝，雷從秋令收聲；血虛肝木侮肺金，肺炎乘其所勝。

傷寒惡寒發熱，大渴當刺期門；肺飲肺膈脈如平，弦脈因克而隱。

鍾註：此為兌（金）剋震（木）之病。兌、震的先天卦是坎離，所以是冷（水）熱（火）不

和而生的疾病。「惡寒發熱」的症狀最常見於感冒、肺炎；「肺飲」即支氣管氣喘、「肺痿」屬感冒之腸胃型下痢。「期門穴」在左乳下，屬足厥陰肝經，可治肋膜炎、氣喘、腎臟炎、慢性腹膜炎、食後吐水、吐瀉。穴位見附圖。

足厥陰肝經之圖



07 肝、腎（乙、癸）三三風水漢，三三水風井

肝木生於腎水，三冬雷在地間；先王至日且閉關，陽氣還須內斂。

肝熱風火相煽，腎經隨之已乾；失精傷腎復傷肝，少腹弦急目眩。

鍾註：中國古醫學有「肝腎之病同治」的理論，清朝江永的《河洛精蘊》卷九因之，有「乙癸同源說」云：「人知水能生木，不知木亦能生水，同氣相求，母生子而子養母，自然之理；以五行驗之：甲木生在亥，此以陽水生陽木，癸水生在卯，此以陰木生陰水，其理固昭然矣；又以物理驗之：山東運河欲其恆有水以濟糧艘，皆仰給於濟南諸泉，有泉源之處必多蓄林木，如伐木不茂則泉源亦不長，故必嚴禁伐木。」一更以人身驗之：酸者，木之味也，言酸、思酸則齒酸而津液即生，故曹操行軍，望梅能止軍中之渴，木之生水，其感召有神速者。故補水固所以生木，補木亦所以縮水，六味丸補腎之劑而用山茱萸以補肝，其理微矣！觀乙癸之同源，醫家其可輕言伐木平肝乎？」以現代醫學來看，肝臟當與腎上腺（副腎）有密切關係。

江永所說的水能生木是指夏月，木賴水養；木能生水是指用木疏土導水（辰、戌、丑、未，土旺之月）。若此節所言是指冬月，水冷木寒，兩者皆不受生養的情形。木屬風，不受水養則木虛而生風（血虛，困木主肝、統血），風動則暈眩。故此症宜養肝血，以「四物湯」加元參、枸杞、肉蓯蓉、玉竹、天麻、細辛、知母、黃柏、山茱萸、牛七，不分暈痛，不分肝、腎，屢見神效。

08 脾、肺（己、辛）三三澤澤臨，三三澤地革

肺臟生於脾土，二臟皆屬太陰；肺經主降脾主升，敢如地天相應。脾乾由於肺燥，清燥故用麻仁；咳嗽右脇引肩疼，又是脾經之病。

鐘註：此為兌金不受坤土之生。土本生金，何以金不受土生？以命理而言，即燥土不生金反以脆金也，如夏月之土，火炎土燥，最宜以水制火存金，並潤土生金。腸胃虛燥者有便秘情況，故用「麻子仁丸」以通便，因方中有麻仁為潤腸緩下藥也。咳嗽右脇疼痛擴展到肩部，或是受濕過性病毒侵入神經所致，可用利尿、緩下的方劑來排出病毒。

09 脾·腎（己·癸）三三水地比

腎陽能生脾土，脾臟水谷添精；太極本從無極生，先後二天同連。

腎氣丸中桂附，補陽用助脾經；小建中湯治太陰，意在納谷助腎。

鐘註：腎屬坎水，脾屬坤土，坎卦之先天為坤卦，脾經化水下輸於腎，其理請閱本書的〈陰陽水火氣血論〉之解說。

「都天腎氣丸」即「桂附八味丸」是補水以益腎氣的藥方，宜用於手足冰冷、口渴、腰冷、腰痛的患者。

「小建中湯」是體質改善劑，用於體力弱、神經質的患者；唐容川解說此方謂：「虛勞裏急諸不及者，五臟陰精、陽氣俱不足也，故用薑桂辛溫以生陽。用芍藥、飴酸甘以生陰，大棗、甘草純甘以補中，使中宮建立，則陽氣化而上行，陰氣化而降下；細按此方：乃健胃滋脾、以陽生陰之法，「歸脾湯」從此方重濁處套出，「補中湯」從此方輕清處套出。」

「小建中湯」的成份是：桂枝二錢、白芍四錢、甘草二錢、紅棗三枚、生薑三片、飴糖（參芽糖）一兩。（可治神經性之瀉肚、動脈硬化、高血壓、低血壓、夜尿症、夢遺等疾病。）

10 肺·腎（辛·癸）三三澤水困·三三澤水澤

腎脈實膈注肺，一經金水相滋；腎經水氣向肺移，跗腫小便不利。

又有金不生水，腎經由之而虛；腫神散大磁朱醫，吸戰引針神劑。

鐘註：此為金水不相生之病，金本生水，何以水不受金生？情形有三：①冬天金寒水冷，命書所謂「母慈滅子」（廣東人所說的「慈母多敗兒」）。②金多而水少，為「金多水濁」。③水多金少，為「水多金沉」，尤其是冬天的金，醉醒子云：「一北金戀水而沉影」也。另外，夏月之金被火強烈剋制亦無力生水。

跗腫、小便不利是腎臟病的症狀。腫孔散大（疼痛、恐怕皆會引起），在中醫看是一腎水不足，「卒中」，屬危症，須以現代醫學急救。

磁石色黑，性辛鹹，屬水，能引肺金之氣入腎；朱砂味甘而涼，色赤，屬火，瀉心經實熱。

孫真人〈千金方〉有「磁珠丸」，乃道家黃婆（脾）媒合嬰（腎）、蛇（心）之理製成；李時珍曰：「蓋磁石入腎鎮養真陰，使神水不外移；朱砂入心鎮養心血，使邪火不上僣；佐以神麴消化滯氣，溫養脾胃生發之氣。」能治目病。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>