

昔杜黃帝，生而稽靈，弱而懿音，幼而復齊，昏而敦教，成而登天。了

問于天師曰：「余聞上古之人，普煉皆度百歲，而動作不衰；今時之

人，**【中醫典籍電子叢書】**悉者，時世為異？凡將老之乎？」岐伯對曰：「上

古之人，其知避者，浴于陰陽，味于醪醴，食飲有節，起居有常，不妄

作勞，故髮形壽福俱，而盡終其天年，度百歲了矣。今時之人不然也，

以酒為漿，以妄為常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，福祿

其也。詳于生樂，起于憂，薄于五穀，逆于氣時，性淡虛癯，真氣詘也，精福內傷，病處

謂之：「虛氣賊傷，辨之氣時，性淡虛癯，真氣詘也，精福內傷，病處

詘來。是也。老而少，少而壯，也。肉而不懼，原著《萬病正說》氣詘也。順，否。詘其

能，皆得所願。故美其食，任其服，樂其俗，高下不相慕，其民故曰

精。是也。嗜，欲不罷，勞其目，淫，氣不罷，惑其心，愚、簡、賢、不肖，

不懼于物，故合于道。所也。罷，皆度百歲，而動作不衰者，也。其德全不

也。』帝曰：「凡老而癯者，材用盡矣，將不數然也？」岐伯

曰：「女子七歲，腎氣盛，齒更髮長；民間中醫 排版二七，任脈通，太衝

盛，月事以時下，故有子；三七，腎氣平，故真氣生而髮長；四

七，筋骨堅，髮長極，更體盛壯；五七，陽明衰，面始黃，髮始脫；

# 經穴秘密

## 电子版前言

中华民族文化博大精深、源远流长，中医更是中华民族的瑰宝，几千年来一直维护着中华民族的健康。继承和发扬中医，本是我们与生俱来的使命。可是由于种种原因，中医的许多典籍，目前仍然藏在深闺。二十一世纪的人类历史，已经进入信息时代。为了充分利用现代电子科技发扬祖国传统医学、弘扬祖国优秀文化，我们民间中医网的网友们自发地组织起来，启动了“中医经典古籍电子丛书”的编制工作。

本书以××××为底本，校对过程中尽量保持原版原貌，修正了原书的印刷排版错误，并重新绘制了大部分插图。参与本书整理工作的网友有××××××××等，全书由汉服统稿并排版。在整理过程中同时得到了××××的支持与帮助。

“中医经典古籍电子丛书”发布于“[民间中医·中医书籍下载站](#)”。我们力图提供正确无误的电子版，但限于能力，自知错误在所不免。因此我们希望所有阅读本系列电子书的朋友能够将发现的错误在此论坛上告知我们，我们会根据实际情况不定期地更新。从其他途径获得本书的网友，也请及时到此处查询，获得最新的图书版本，以免有错误的版本流散无穷。我们仍在制作其他一些优秀的中医图书的电子版，也希望并欢迎更多的志愿者加入到我们的队伍中来。

本书版权属于原作者，请勿用于商业用途。为了保护您的眼睛健康和支持您喜欢的作家，请您购买正版纸质书籍。

民间中医网 中医经典古籍电子丛书志愿编撰组  
公元二〇〇六年十月

最后更新于二〇〇六年十月十四日

# 目 录

|                                |    |                               |    |
|--------------------------------|----|-------------------------------|----|
| 电子版前言 .....                    | 1  | 9. 人迎.....                    | 47 |
| 一、 手太阴肺经 少气多血 .....            | 1  | 10. 水突.....                   | 47 |
| 1. 中府 手足太阴之会, 肺募 .....         | 1  | 11. 气舍.....                   | 49 |
| 2. 云门 .....                    | 3  | 12. 缺盆.....                   | 49 |
| 3. 天府 .....                    | 4  | 13. 气户.....                   | 50 |
| 4. 侠白 .....                    | 5  | 14. 库房.....                   | 51 |
| 5. 尺泽 肺经合穴, 属水 .....           | 6  | 15. 屋翳.....                   | 52 |
| 6. 孔最 郄穴 .....                 | 7  | 16. 膺窗.....                   | 52 |
| 7. 列缺 络穴, 手太阴手阳明任脉之<br>会 ..... | 8  | 17. 乳中.....                   | 53 |
| 8. 经渠 经穴, 属金 .....             | 10 | 18. 乳根.....                   | 54 |
| 9. 太渊 俞穴, 原穴, 属土, 脉会 .....     | 11 | 19. 不容.....                   | 55 |
| 10. 鱼际 荥穴, 属火 .....            | 12 | 20. 承满.....                   | 55 |
| 11. 少商 井穴, 属木 .....            | 13 | 21. 梁门.....                   | 56 |
| 二、 手阳明大肠经 多气多血 .....           | 17 | 22. 关门.....                   | 57 |
| 1. 商阳 井穴, 属金 .....             | 17 | 23. 太乙.....                   | 58 |
| 2. 二间 荥穴, 属水 .....             | 18 | 24. 滑肉门.....                  | 58 |
| 3. 三间 俞穴, 属木 .....             | 20 | 25. 天枢 大肠经募穴.....             | 59 |
| 4. 合谷 原穴 .....                 | 21 | 26. 外陵.....                   | 61 |
| 5. 阳溪 经穴, 属火 .....             | 22 | 27. 大巨.....                   | 62 |
| 6. 偏历 络穴 .....                 | 23 | 28. 水道.....                   | 62 |
| 7. 温溜 郄穴 .....                 | 24 | 29. 归来.....                   | 63 |
| 8. 下廉 .....                    | 25 | 30. 气冲 冲脉足阳明之会.....           | 64 |
| 9. 上廉 .....                    | 26 | 31. 髀关.....                   | 66 |
| 10. 手三里 .....                  | 27 | 32. 伏兔.....                   | 66 |
| 11. 曲池 合穴, 属土 .....            | 28 | 33. 阴市.....                   | 67 |
| 12. 肘髎 .....                   | 29 | 34. 梁丘 足阳明郄穴.....             | 68 |
| 13. 手五里 .....                  | 30 | 35. 犊鼻.....                   | 69 |
| 14. 臂臑 手阳明络之会 .....            | 31 | 36. 足三里 合穴, 属土.....           | 70 |
| 15. 肩髃 手阳明跷脉之会 .....           | 32 | 37. 上巨虚 大肠合穴.....             | 72 |
| 16. 巨骨 .....                   | 33 | 38. 条口.....                   | 73 |
| 17. 天鼎 .....                   | 34 | 39. 下巨虚 小肠合穴.....             | 73 |
| 18. 扶突 .....                   | 35 | 40. 丰隆 足阳明络穴.....             | 74 |
| 19. 口禾髎 .....                  | 36 | 41. 解溪 经穴, 属火.....            | 75 |
| 20. 迎香 手足阳明之会 .....            | 37 | 42. 冲阳 胃经原穴.....              | 76 |
| 三、 足阳明胃经 多气多血 .....            | 39 | 43. 陷谷 俞穴, 属木.....            | 77 |
| 1. 承泣 阳跷任脉足阳明之会 .....          | 39 | 44. 内庭 荥穴, 属水.....            | 78 |
| 2. 四白 .....                    | 40 | 45. 厉兑 井穴, 属金.....            | 79 |
| 3. 巨髎 跷脉足阳明之会 .....            | 41 | 四、 足太阴脾经 少气多血 .....           | 81 |
| 4. 地仓 跷脉手足阳明之会 .....           | 41 | 1. 隐白 井穴, 属木.....             | 81 |
| 5. 大迎 .....                    | 43 | 2. 大都 荥穴, 属火.....             | 82 |
| 6. 颊车 .....                    | 44 | 3. 太白 俞穴, 属土, 足太阴原穴.....      | 83 |
| 7. 下关 .....                    | 45 | 4. 公孙 足太阴络穴, 冲脉足太阴之<br>会..... | 84 |
| 8. 头维 足少阳阳明阳维之会 .....          | 45 | 5. 商丘 经穴, 属金.....             | 85 |

|                              |            |                     |     |
|------------------------------|------------|---------------------|-----|
| 6. 三阴交 足少阴厥阴太阴之会, 足太阴络 ..... | 86         | 2. 攒竹 .....         | 130 |
| 7. 漏谷 足太阴络 .....             | 87         | 3. 眉冲 .....         | 131 |
| 8. 地机 足太阴郄穴 .....            | 88         | 4. 曲差 .....         | 132 |
| 9. 阴陵泉 合穴, 属水 .....          | 89         | 5. 五处 .....         | 133 |
| 10. 血海 .....                 | 90         | 6. 承光 .....         | 134 |
| 11. 箕门 .....                 | 91         | 7. 通天 .....         | 135 |
| 12. 冲门 .....                 | 92         | 8. 络却 .....         | 136 |
| 13. 府舍 足太阴阴维厥阴之会 .....       | 93         | 9. 玉枕 .....         | 137 |
| 14. 腹结 .....                 | 94         | 10. 天柱 .....        | 138 |
| 15. 大横 足太阴阴维之会 .....         | 95         | 11. 大杼 骨会 .....     | 139 |
| 16. 腹哀 足太阴阴维之会 .....         | 96         | 12. 风门 手足太阳之会 ..... | 140 |
| 17. 食窦 .....                 | 97         | 13. 肺俞 .....        | 141 |
| 18. 天溪 .....                 | 98         | 14. 厥阴俞 .....       | 142 |
| 19. 胸乡 .....                 | 99         | 15. 心俞 .....        | 142 |
| 20. 周荣 .....                 | 99         | 16. 督俞 .....        | 143 |
| 21. 大包 脾之大络 .....            | 100        | 17. 膈俞 血会 .....     | 144 |
| <b>五、手少阴心经 少血多气 .....</b>    | <b>103</b> | 18. 肝俞 .....        | 145 |
| 1. 极泉 .....                  | 103        | 19. 胆俞 .....        | 146 |
| 2. 青灵 .....                  | 103        | 20. 脾俞 .....        | 146 |
| 3. 少海 合穴, 属水 .....           | 104        | 21. 胃俞 .....        | 147 |
| 4. 灵道 经穴, 属金 .....           | 105        | 22. 三焦俞 .....       | 147 |
| 5. 通里 络穴 .....               | 106        | 23. 肾俞 .....        | 148 |
| 6. 阴郄 郄穴 .....               | 107        | 24. 气海俞 .....       | 149 |
| 7. 神门 俞穴, 属土 .....           | 108        | 25. 大肠俞 .....       | 149 |
| 8. 少府 荥穴, 属火 .....           | 110        | 26. 关元俞 .....       | 150 |
| 9. 少冲 井穴, 属木 .....           | 111        | 27. 小肠俞 .....       | 150 |
| <b>六、手太阳小肠经 多血少气 .....</b>   | <b>113</b> | 28. 膀胱俞 .....       | 151 |
| 1. 少泽 井穴, 属金 .....           | 113        | 29. 中膂俞 .....       | 152 |
| 2. 前谷 荥穴, 属水 .....           | 114        | 30. 白环俞 .....       | 152 |
| 3. 后溪 督脉手太阳之会, 俞穴, 属木 .....  | 115        | 31. 上髎 .....        | 154 |
| 4. 腕骨 手太阳经原穴 .....           | 116        | 32. 次髎 .....        | 154 |
| 5. 阳谷 经穴, 属火 .....           | 117        | 33. 中髎 .....        | 155 |
| 6. 养老 手太阳郄穴 .....            | 117        | 34. 下髎 .....        | 156 |
| 7. 支正 手太阳络穴 .....            | 118        | 35. 会阳 .....        | 157 |
| 8. 小海 合穴, 属土 .....           | 119        | 36. 承扶 .....        | 157 |
| 9. 肩贞 .....                  | 120        | 37. 殷门 .....        | 159 |
| 10. 臑俞 手太阳阳维跷脉之会 .....       | 120        | 38. 浮郄 .....        | 159 |
| 11. 天宗 .....                 | 121        | 39. 委阳 三焦经合穴 .....  | 160 |
| 12. 秉风 手阳明太阳足少阳之会 .....      | 122        | 40. 委中 合穴, 属土 ..... | 161 |
| 13. 曲垣 .....                 | 123        | 41. 附分 .....        | 162 |
| 14. 肩外俞 .....                | 123        | 42. 魄户 .....        | 163 |
| 15. 肩中俞 .....                | 124        | 43. 膏肓 .....        | 163 |
| 16. 天窗 .....                 | 124        | 44. 神堂 .....        | 164 |
| 17. 天容 .....                 | 125        | 45. 諛諛 .....        | 165 |
| 18. 颧髎 手少阳太阳之会 .....         | 126        | 46. 膈关 .....        | 166 |
| 19. 听宫 手足少阳手太阳之会 .....       | 127        | 47. 魂门 .....        | 166 |
| <b>七、足太阳膀胱经 多血少气 .....</b>   | <b>129</b> | 48. 阳纲 .....        | 167 |
| 1. 睛明 手足太阳足阳明阴阳跷脉督脉之会 .....  | 129        | 49. 意舍 .....        | 168 |
|                              |            | 50. 胃仓 .....        | 168 |
|                              |            | 51. 盲门 .....        | 169 |
|                              |            | 52. 志室 .....        | 169 |

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>