

· 论著 ·

# 张仲景与吴鞠通方药的剂量功效关系比较研究

李宇铭 (指导: 姜良铎, 李致重)

(北京中医药大学第一临床医学院东直门医院, 北京 100700)

**摘要:** 常言“中医不传之秘在于量”, 方药剂量一直是难以研究的课题。本研究将《伤寒论》、《金匱要略》与《温病条辨》全部方药换算为克, 输入数据库后制作出多种列表进行文献分析。结果发现, 张仲景与吴鞠通各自有14种药物, 具有多层次的“剂量功效关系”, 14种药物之中更有11种基本相同, 具有可比性。再以桂枝为例作分析, 张仲景运用桂枝的用量与用法更为灵活多变, 而吴鞠通在张仲景的基础上有所继承而发展。深入研究其他药物, 对于理论发展与临床应用均有重要意义。

**关键词:** 张仲景; 吴鞠通; 伤寒论; 金匱要略; 温病条辨; 剂量功效关系; 剂量

## Preliminary study on comparison of dose-effect relationship in formulas and medicinals between ZHANG Zhong-jing and WU Ju-tong

LI Yu-ming (Director: JIANG Liang-duo, LI Zhi-zhong)

(Dongzhimen Hospital, the First Clinical School Affiliated to Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100700, China)

**Abstract:** As the saying goes, ‘the secret of Chinese Medicine is in the dosage’, the dosage of formulas and medicinals is always difficult to study. This research converted all the formulas and medicinal in Treatise on Cold Pathogenic Diseases, Synopsis of Golden Chamber and Detailed Analysis of Epidemic Warm Diseases into grams, entered into database and generate several tables for literature analysis. The results showed that, each of ZHANG Zhong-jing and WU Ju-tong had 14 types of medicines which having multi-level dose-effect relationship, and there were 11 types of medicine were basically the same among these 14 medicines, which showed their comparability. Using Guizhi as an example for analysis, ZHANG Zhong-jing was more flexible in the dosage and usage in Guizhi, WU Ju-tong was inherited on basis of ZHANG Zhong-jing with further development. There was great significance on theoretical development and clinical application if we continue to study other medicines by this method.

**Key words:** ZHANG Zhong-jing; WU Ju-tong; Treatise on Cold Pathogenic Diseases; Synopsis of Golden Chamber; Detailed Analysis of Epidemic Warm Diseases; Dose-effect relationship; Dosage

张仲景《伤寒论》与《金匱要略》是中医典籍中最早理法方药俱备的辨证论治体系, 其方剂被誉为“医方之祖”(习称“经方”), 也是中医经典中最早记载方药剂量的著作; 吴鞠通的《温病条辨》则奠定了温病的辨证论治体系, 是明清温病学中记载方药剂量最为完备的著作。因此, 研究三书的方药运用, 能代表中医经典理论, 对挖掘中药剂量功效关系有重要价值。

### 研究目的

本研究从张仲景《伤寒论》、《金匱要略》<sup>[1]</sup>和吴鞠通《温病条辨》<sup>[2]</sup>的方药中, 揭示中医经典方药剂量理论, 目的包括: ①总结多种药物的“剂量功效关系”, 制作出每一种药物的多层次“剂量功效关系表”, 以指导临床实践。②以张仲景与吴鞠通的用药

剂量理论进行比较, 发现其异同与承传关系。

### 研究方法

将以上3书的方药, 分别换算为3种用量: ①折算量, 即药物直接换算现代用量“克”; ②1次量, 即依据煎服法, 计算每次服用量, 如经方的桂枝汤煎成后分3次服, 则以折算量除以3; ③1天量, 即依据1天服用次数多少, 计算1天服药的总量。将以上数据输入MySQL数据库中, 制作出多种列表进行比较分析。经方的剂量换算, 按1两=15.625g折算<sup>[3]</sup>, 《温病条辨》方则按1钱=3.73g折算<sup>[4]</sup>。

由于古今方药煎服法不同, 今时的煎服法一般为1次服下的用量, 或二次再煎药物; 而古方书上的煎服多为煎煮一次后分开多次服用, 不二次再煎, 因此以“1次量”来作为桥梁, 可将各种方剂中的药物, 放在

通讯作者: 姜良铎, 北京中医药大学第一临床医学院东直门医院, 邮编: 100700, 电话: 010-64187208, E-mail: leeyuming@ymail.com

同一用量层次平台上作比较,亦有助理解如何将古方应用在今天。本研究将以“1次量”作为主要研究对象,折算量、1天量则作分析参考。

1. 纳入研究条件 若研究药物的数据出现频次不足,受数据的限制,则难以客观比较其用药思路。因此,本研究制定了两项研究条件,符合条件的药物则预算具有多层次“剂量功效关系”。条件包括:

①该药物的药量变化,在同一种相同药量层次(1次量),出现3首方剂或以上,如经方中桂枝1次量在15.6g的层次,出现超过3方次以上;②相同药量的层次(1次量),出现最少3层次或以上,如经方中桂枝

的用量层次,出现了20.8g、15.6g、10.4g等3种用量层次,每一层次均有3首方剂以上,符合研究条件。

以出现最少3次作为纳入条件,是因只出现1次未能进行任何比较,出现2次仍“孤证不立”,未能客观论证问题,出现3次以上则可视作为证据成立,足以说明该一层次为固定的用量层次。当然,若出现频次越多,可信性越高。

## 2. 药物统计比较

2.1 经方单味药出现频次 经方中药物共166种,以下列出出现频次最高的首30味药:从表1数据可知,经方药物出现频次最高的前14种药物,符合研

表1 经方首30味药出现频次表

序号	药物名称	出现频次	是否符合研究条件
1	甘草	166	7层次,符合条件
2	桂枝	93	4层次,符合条件
3	生姜	93	8层次,符合条件
4	大枣	78	4层次,符合条件
5	芍药	72	3层次,符合条件
6	干姜	65	4层次,符合条件
7	人参	57	5层次,符合条件
8	半夏	54	3层次,符合条件
9	附子	49	3层次,符合条件
10	茯苓	44	4层次,符合条件
11	白术	43	4层次,符合条件
12	黄芩	37	3层次,符合条件
13	麻黄	34	4层次,符合条件
14	大黄	31	5层次,符合条件
15	白蜜	27	不符合条件1
16	柴胡	24	1层次,不符合条件2
17	杏仁	23	不符合条件1
18	细辛	23	2层次,不符合条件2
19	枳实	23	2层次,不符合条件2
20	清酒	19	不符合条件1
21	石膏	18	1层次,不符合条件2
22	五味子	17	1层次,不符合条件2
23	当归	17	不符合条件1
24	黄连	15	2层次,不符合条件2
25	厚朴	14	不符合条件1
26	牡蛎	13	不符合条件1
27	地黄	11	不符合条件1
28	阿胶	11	1层次,不符合条件2
29	栀子	10	1层次,不符合条件2
30	芎藭	10	1层次,不符合条件2

表2 《温病条辨》方首30味药出现频次表

序号	药物名称	出现频次	是否符合研究条件	是否属经方前14种药物
1	甘草	65	4层次,符合条件	是,在第1位
2	人参	52	4层次,符合条件	是,在第7位
3	茯苓(茯苓皮)	50	4层次,符合条件	是,在第10位
4	麦冬	41	4层次,符合条件	否,在第46位
5	白芍(芍药)	37	2层次,不符合条件2	是,在第5位
6	生姜	35	3层次,符合条件	是,在第2位
7	半夏	34	3层次,符合条件	是,在第8位
8	厚朴	32	3层次,符合条件	否,在第25位
9	干姜(炮姜)	31	2层次,不符合条件2	是,在第6位
10	黄芩	29	3层次,符合条件	是,在第12位
11	桂枝	28	3层次,符合条件	是,在第3位
12	杏仁	28	3层次,符合条件	否,在第17位
13	附子	27	3层次,符合条件	是,在第9位
14	黄连(川连)	25	5层次,符合条件	否,在第24位
15	细生地(鲜地黄)	24	2层次,不符合条件2	否
16	连翘	24	不符合条件1	否
17	元参	23	1层次,不符合条件2	否
18	金银花	23	1层次,不符合条件2	否
19	陈皮(广皮)	23	4层次,符合条件	否,橘皮在54位
20	竹叶	22	1层次,不符合条件2	否,在第92位
21	白术(赤术)	21	1层次,不符合条件2	是,在第11位
22	大黄	20	3层次,符合条件	是,在第14位
23	知母	18	2层次,不符合条件2	否,在第41位
24	石膏	18	1层次,不符合条件2	否,在第20位
25	滑石	17	1层次,不符合条件2	否,在第40位
26	桔梗(苦梗)	17	不符合条件1	否,在第29位
27	淡豆豉(香豆豉)	16	2层次,不符合条件2	否,香豉在第49位
28	猪苓	16	1层次,不符合条件2	否,在第68位
29	阿胶	15	1层次,不符合条件2	否,在第28位
30	栀子(山栀)	15	2层次,不符合条件2	否,在第30位

究2项条件,值得进行深入研究。至於在15种以后的药物,不代表其中不含有多层次的“剂量功效关系”,只因数据不足,未能进行客观比较。

2.2 《温病条辨》单味药出现频次 《温病条辨》的药物共约266种,以下列出出现频次最高的首30味药:从表2所示,《温病条辨》中的药物,亦有14种药物符合前述条件,值得深入研究。在这14种药物之中,除了陈皮与大黄2种药外,其余均是位列首14种药之中。在此14种以外的其他《温病条辨》药物,如前经方药物情况所述,因数据不足,未能客观比较“剂量功效关系”。

3. 张仲景与吴鞠通一般用药比较 张仲景用药出现频次最高的药物之中,前5位即是桂枝汤的组成,可知桂枝汤确实为张仲景最灵活变化应用的方剂。而吴鞠通用药出现频次最高的5种药,分别是甘草、人参、茯苓、麦冬、白芍,可见吴鞠通重视正气的学术思想,反映吴氏治疗温病的过程,时刻重视“保卫气、存津液”的观点。

《温病条辨》出现频次最高的前14种药,当中有10种与经方用药的前14种药基本相同,占71%;假若以《温病条辨》符合条件的14种药计算(包括白术与大黄),当中即有11种药与经方用药的前14种药一致,占79%。

由此数据可知,吴鞠通的用药习惯与张仲景具有明显相似性,说明吴鞠通继承了张仲景的用药习惯,具有比较研究价值。数据亦说明了,某一类药物具有独特性,因其具有多种功效,以致使用较为频繁,值得研究其独特的“剂量功效关系”,以指导临床应用。

4. 单味药研究举隅——桂枝剂量功效关系研究 上述研究数据可知,张仲景与吴鞠通各自有14种药物具多层次的剂量功效关系,值得深入研究。以下分析“桂枝”的剂量功效关系,示范本研究方法。

4.1 经方中桂枝的“剂量功效关系” 桂枝在《伤寒论》和《金匱要略》中共出现了93个方次,若扣除其中加减方8个方次、《金匱要略》附方12个方次(其中4方与非附方重出)、黄芪建中汤缺方药、半夏散及汤一方二法和赤丸中的附注等,则共有70个方次。在93方中,9方为丸剂(其中一方为加减方、一方重出),7方为散剂,其余均为汤剂,可作比较分析。

汤剂中桂枝最大用量为桂枝甘草汤的62.5g,最小用量为麻黄升麻汤的1.3g,显示药量变化甚广,这与现在一般认为桂枝的常用量3-10g差距甚大。对研究数据进行文献分析,当中有数个用量出现频次

较多,如一次量20.8、15.6、10.4、6.2、5.2、1.3-2.0g等,反映出不同药量之间存在着固定的“剂量功效关系”,总结为表3。

4.2 《温病条辨》中桂枝“剂量功效关系” 桂枝在《温病条辨》中一共出现了29方次,若扣除其中加减法6方次、《秋燥胜气论》附方霹雳散,则桂枝一共出现了22方次。由于吴鞠通在桂枝汤使用上有2种用量用法,因此桂枝汤当作2方次计算。在29首方中,7方为散剂(其中两方为加减法、一方为附方),3方为丸剂,其余19首为汤剂,可作比较分析。

汤剂中桂枝一次量最大为小青龙汤加减法的12.4g,最小用量为杏仁薏苡汤的0.9g,与现代认为桂枝的常用量3-10g相较接近。对研究数据进行文献分析,当中有3种用量出现频次较多,如5.6、5.0、3.7g,反映不同用量之间存固定的“剂量功效关系”,总结为表4。

4.3 吴鞠通与张仲景运用桂枝的剂量功效关系比较 两者在运用桂枝上,均具有多层次的“剂量功效关系”,且具有类似特点,包括量大则病位趋于表、或用在重证;中量则病位在中,用在宣通中焦阳气;小量则多用在助药配伍。然同中有异,两者在大、中、小量层次具体用量不同,吴氏用量总体相对较轻,如治疗表证吴鞠通多用7.5g桂枝,而张仲景则用15.6g,相差约一倍;张仲景运用桂枝在宣通上焦阳气、温化中焦水湿痰饮,以及甘温扶阳补虚,均在同一用量层次,而吴鞠通则细分为3种不同用量层次,可知吴鞠通在张仲景用药的基础上,有所继承而发展。

在用量较轻的剂量功效关系上,两者则有明显差异。吴鞠通运用桂枝3.7g在白虎加桂枝汤、加减木防己汤中,桂枝在方中目的属助药配伍,引药外达而治风湿,可是在张仲景运用桂枝以治风湿的功效中,用量均为大量的20.8g。虽然两者共同点用桂枝以治风湿,却因病机有一寒一热之别,故运用桂枝用量不同,张仲景用桂枝治风寒湿痹,桂枝为主药,因此用量大;吴鞠通用桂枝治风湿热痹,属助药配伍,因此量轻。

在用药剂量的差距广度上,张仲景较吴鞠通更广阔,一次用量在62.5g-1.3g,而吴鞠通则在12.4g-0.9g之间,张仲景用药拉伸距离明显较大,可见张仲景运用桂枝更为灵活多变,这亦体现在张仲景运用桂枝功效之广,如张仲景运用桂枝以平冲降逆、温通心阳、通利血脉、散寒利咽等功效,并未在《温病条辨》有所展现;张仲景在治疗表证更重时,则会减轻桂枝用

表3 张仲景运用桂枝的剂量功效关系表

剂量	功效	方剂	证候	病机
20.8g (或 以上)	①温通阳气、平冲降逆	茯苓桂枝甘草大枣汤、桂枝人参汤、理中丸加减方1方、茯苓桂枝五味甘草汤、桂枝加桂汤等(26g)5方。	气上冲,奔豚	心阳虚有寒、或寒饮上逆、或肾阳虚致心肾不交,寒气上逆
	②温通心阳、缓急止悸	桂枝甘草汤1方。(62.5g)	叉手自冒心,心下悸欲得按	心阳虚衰较甚,阳气虚欲脱
	③温通阳气、祛风胜湿	桂枝附子汤、甘草附子汤、桂枝芍药知母汤等3方。	痹痛、身体、肢节、骨节烦疼或疼痛	风湿痹阻经络
15.6g	①温通卫阳	桂枝汤、桂枝加厚朴杏子汤、柴胡桂枝干姜汤、小柴胡汤加减方六、栝蒌桂枝汤等5方	太阳表虚证(中风)	①有表证 营卫不和;风寒侵袭于表,卫气亢奋于外,营阴外泄
		桂枝加附子汤、桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加附子汤、小青龙汤、小青龙加石膏汤、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤等6方。	各有不同:汗漏不止、脉促胸满、脉微恶寒、发热而咳嗽、身疼痛等。	②无表证(或方药不在解表) 上焦卫气不通致营卫不和,如:卫阳虚、胸阳不振、阳气虚水寒射肺、气营不足等
	②温化水湿痰饮	茯苓桂枝白术甘草汤、桂枝生姜枳实汤、木防己汤、木防己加茯苓芒硝汤、桂枝去芍药加麻辛附子汤等5方。(另小青龙汤和桂枝去芍药加皂荚汤)	心中痞满,气逆、咳喘、脉沉紧	①心脾阳虚水停; 心脾阳虚,寒饮气逆
		防己茯苓汤、耆芍桂酒汤、桂枝加黄耆汤等3方。	身体困重,发热汗出,甚则出现黄汗	②寒饮兼表虚
③甘温扶阳补虚	炙甘草汤、小建中汤、黄耆建中汤、桂枝龙骨牡蛎汤、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤5方。	虚劳证候,以及心悸、腹痛;或惊狂、卧起不安	气血阴阳亏虚,或心阳虚,心神浮越	
	④温阳通络	当归四逆汤、黄耆桂枝五物汤、桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤等4方。	寒厥、痹痛;或腹满痛	寒凝经脉,经脉不通;或土虚木乘,脾虚肝郁,太阴脾络气滞瘀阻
10.4g	①助温通经脉、发汗解表	桂枝加葛根汤、葛根汤、葛根加半夏汤、麻黄汤、大青龙汤、麻黄加术汤、温经汤等7方。	太阳表实证(伤寒):肌肉拘急紧张,身体疼痛	卫阳之气闭郁不通,营阴郁闭,经脉不畅
	②温化水饮	茯苓甘草汤、茯苓泽泻汤等2方。	汗出而不渴、或厥而心下悸、或吐而渴欲饮水	水停心下
6.3g	温通经络,通利血脉	桃核承气汤、厚朴七物汤等2方。	腹部不适,胀满结痛	瘀血停滞少腹
5.2g	用于各种轻证	竹叶汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、枳实薤白桂枝汤等3方。	未发现共同规律	用于各种轻证
1.3-2g	温通阳气,散寒利咽	麻黄升麻汤、半夏散及汤(作汤法)等2方。	咽喉部疾病:喉咽不利,咽中痛	风寒客于咽喉,阳气闭郁

量,以配上其他辛温力量更强的药物,作为助药配伍以发汗解表,此种药法并未见于《条辨》之中。

张仲景在运用桂枝时,具有明显“证-机-量-效”关系,即从“证候”、“病机”、“剂量”到“功效”的一线贯穿;吴鞠通的用药中,则只见“量-效-机”关系,缺乏明确的“证候”与“病机”的关联。由此可

见,张仲景用药精炼细致,每一环节之间丝丝入扣。

当然,由于张仲景运用桂枝包括了《伤寒论》与《金匱要略》的外感和内伤杂病,而吴鞠通的《温病条辨》则主要讨论外感病,因此两者在运用桂枝的用法上,不能同日而语,以上分析并不能代表吴鞠通运用桂枝的全部思想。《温病条辨》中运用桂枝,多在

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>