

一、内科疾病

流行性感 冒

流行性感 冒（简称流感）是由流感病毒引起的急性上呼吸道传染病。症状与普通感冒相似，但全身中毒症状较重，以发热头痛、全身酸痛及轻度呼吸道症状为主要表现。全年皆可发病，以冬春季节气候骤变时多发，传染性很强，具有变异特性，容易造成爆发流行。人群普遍易感，但以儿童、老人及体弱者发病率较高，且易出现并发症。属中医“时行感冒”、“风温”、“冬温”等范畴。

流感的病原体是一种 RNA 型粘液病毒，分甲、乙、丙 3 型。其中甲型易变异，产生若干亚型，常造成局部地区甚至全球性流行。传染源主要是急性期患者。病毒凭借空气、飞沫经口鼻至呼吸道由人到人直接传染。中医对流感的认识重视环境、气候等因素的影响，认为其发病是感受时行邪气或疫疠邪气，经口鼻侵入，阻遏肺卫所致。在病变过程中传变迅速，甚者邪传胃腑，壅闭气血，逆传心包，动风惊厥，变生坏症。

【辨病与辨证】

（一）辨病

发病前常有数小时至一二日的潜伏期。典型流感多突然发生，传染迅速，在一个地区 3~5 日内有大量类似症状的患者出现。早期类似一般伤风感冒，很快出现畏寒高热，体温

39℃~40℃，头痛乏力，全身酸痛，或有恶心、呕吐、腹泻等消化道症状。面颊潮红，眼结膜充血，肺部可闻及呼吸音粗糙，白细胞总数及中性粒细胞正常或减少，淋巴细胞相对增多。若并发肺炎，可出现持续高热，阵咳气急，咯血或紫绀；若高热不退，神志昏迷，谵妄抽搐，是中毒型的表现。

（二）辨证

1. 邪在肺卫 症见发热恶寒，头痛乏力，鼻塞流涕，咽痛干咳，四肢酸痛，苔薄，脉浮。

（1）风寒束表：症见恶寒重，发热轻，头痛无汗，鼻塞声重，喷嚏流清涕，喉痒咳嗽，痰清稀，口不渴，小便清长，苔薄白，脉浮紧。

（2）风热袭表：症见发热重，恶寒轻，头痛胀，口干渴，咽痛咳嗽，痰黄稠，小便黄赤，舌边尖红，苔薄黄，脉浮数。

（3）暑热夹湿：症见发热心烦，汗出热不解，头痛身重，口渴不思饮，小便黄赤；或恶心呕吐，胸闷身倦，腹痛泄泻，舌红，苔黄腻，脉濡数。

（4）秋燥伤表：症见发热恶寒，头痛，咽喉干痛，鼻干唇裂，干咳痰少而粘，舌红，苔黄少津，脉细数。

2. 邪热壅肺 症见身热汗出，烦渴引饮，咳嗽胸痛，痰中带血或呈铁锈色，气急喘促，小便黄短，舌红，苔黄干，脉数。

3. 热陷心包 症见壮热不退，头痛呕吐，口渴烦躁，神昏不语，或昏愤不语，惊厥肢冷，舌红绛，无苔或少苔，脉细数。

（三）诊断与鉴别诊断

根据流行病学病史，突然发病，传播迅速，3~5日内发病达到高峰，并迅速向周围地区蔓延等典型临床表现，结合实验室检查，即可诊断本病。但轻症应与普通感冒及其它急性传染病如麻疹、流行性脑脊髓膜炎等初期相鉴别。

【中医治疗】

（一）一般治疗

卧床休息，多饮水，进流质或半流质饮食，多食富含维生素的青菜、水果。保持居室空气新鲜和适宜的温度及湿度，清洁口腔、鼻腔，防止继发感染，并做到隔离患者。

（二）分证治疗

治疗原则：疏风清热解表为主。

1. 风寒束表 治宜祛风散寒，发汗解表。

（1）选方：葱豉汤加味或荆防败毒散加减：连须葱白 6 根，豆豉、苏叶各 12 克，荆芥、防风、杏仁、前胡、羌活各 10 克，炙甘草 6 克。

（2）加减法：发热无汗加麻黄、柴胡；头痛加白芷；咳剧加麻黄、桔梗；夹湿加苍术、茯苓。

（3）中成药选用：荆防败毒散，每次 6 克，用开水冲服，每日 2~3 次。

2. 风热袭表 治宜祛风清热，宣肺解表。

（1）选方：银翘散加减：芦根 30 克，银花 20 克，连翘、竹叶、黄芩、薄荷（后入）、牛蒡子各 10 克，荆芥、桔梗、甘草各 6 克。

（2）加减法：高热加石膏、栀子、板蓝根；口渴甚加知母、花粉；头痛甚加桑叶、菊花、蔓荆子；咽喉肿痛加玄参、马勃、山豆根；咳剧加杏仁、前胡、瓜蒌皮；夹湿加藿香、佩兰。

（3）中成药选用：银（羚）翘解毒丸 9 克，每日 2~3 次。

抗病毒冲剂或白石冲剂各 6 克~12 克，开水冲服，每日 3 次。羚羊感冒片 4 片，每日 3 次。

3. 暑热夹湿 治宜化湿解表。

（1）选方：新加香薷饮加减：银花、连翘各 12 克，香薷、藿

香、佩兰、扁豆花、六一散（包煎）各 9 克，厚朴 6 克。

（2）加减法：热盛加石膏、黄连；恶心呕吐加竹茹、白豆蔻。

（3）中成药选用：藿香正气水（片、软胶囊）10 毫升（4 片、4 粒），每日 2~3 次。

4. 秋燥伤表 治宜润燥解表。

（1）选方：桑杏汤加减：沙参 12 克，桑叶、杏仁、麦冬、桔梗、菊花、梨皮、淡豆豉、浙贝母各 9 克。

（2）加减法：燥邪不甚，燥证较轻，可用桑菊饮加减；咽喉干痛加桔梗、牛蒡子；痰稠不利加青果、桔梗、前胡；身热烦渴加石膏、知母。

（3）中成药选用：养阴清肺膏 15 克，每日 2~3 次。

5. 邪热壅肺 治宜泄热解毒，宣肺止咳。

（1）选方：麻杏石甘汤加味：生石膏、鱼腥草各 30 克，苇茎 24 克，麻黄、杏仁、黄芩、桑白皮、牛蒡子各 10 克，甘草 6 克。

（2）加减法：高热面赤，痰黄稠难咯者，加银花、蒲公英、紫背天葵；咳甚痰多胸闷加瓜蒌、前胡、桔梗、郁金、浙贝母；痰中带血或呈铁锈色加白茅根、仙鹤草、黑山栀；气急喘促加苏子、葶苈子。

（3）中成药选用：①银黄口服液，每次 2 支，口服，每日 2~3 次。鱼腥草注射液 4 毫升，肌内注射，每日 2 次。清开灵注射液 30 毫升~40 毫升，加入 10% 葡萄糖液 500 毫升中静脉滴注。

6. 热陷心包 治宜清热解毒，清心开窍。

（1）选方：清瘟败毒饮加减：水牛角（先煎）60 克，生石膏 30 克，生地 20 克，丹参、赤芍各 15 克，麦冬（连心）、玄参、黄连各 12 克，知母、连翘、黄芩、栀子、丹皮、竹叶卷心各 10 克，甘草 6 克。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>