

深圳岐黄中医学堂校对注音

中医经典大字注音诵读本



黄帝内经·灵枢

学中医 爱中医 用中医 扬中医



序言

中医，一门古老而神奇的医学，但至今还发挥者巨大的作用。如何学习中医？如何才能更好地弘扬中医呢？“仁者见仁智者见智”，但熟读中医经典一直是大家所公认的方法。

中医经典来自古代，以文言文为主，里面的生僻字也不少，对大家学习中医造成了一定的障碍，我自己当年学习经典的时候也很头大。近年来国学升温不断，中医逐渐得到大家认可，学习中医的人也越来越多，为了让大家更好地学习中医经典，国内出版社也出版了很多中医经典著作。俗话说：“书读百遍，其义自见”，学习中医经典，诵读也是一个学习的方法，对于中医的传承，从娃娃开始也是十分必要的，毕竟孩子记忆力好，如果能在小的时候多诵读中医经典，也可以为以后学习中医打下良好的基础。注音版的中医经典能在很大程度上解决诵读问题，但目前带注音的中医经典不多，且多为精选，无法满足学习的需求。

“自己动手，丰衣足食”，既然买不到，那就自己制作吧。自己制作的难度可想而知，版本的选择、校对、注音，虽然不是一件很复杂的事情，但绝对是一个很费心的事情，没有一定的精神和毅力，是很难完成的。就当是自己重新学习几遍中医经典吧，我开始做这件事情，经过几天几夜的工作，完成了《医学三字经》、《伤寒论纯条文》的校对注音工作，在制作过程中，深深体会此工作的不易，在校对和注音过程中不断发现新的错误。所以即使完成了，也不能代表它们没有错误，只能尽最大努力减少和避免错误。另外，汉字有很多是多音字，在经典里怎么读也是个难题，我只能根据能找到的资料来完善读音，肯定是有许多不当的地方，所以大家在诵读的时候如果发现问题和错误，希望能及时反馈，以便及时修正，为大家学习提供便利。当然，如果有同志愿意加入到校对和注音工作中来，那是无限欢迎，这样可以把这件事情做得更快更好一点。

废话就不多说了，只是想为中医的普及和推广做点实事，总之，您的支持，我的动力。

二零一二年十二月十三日于深圳

天年第五十四

huáng dì wèn yú qí bó yuē yuàn wén rén zhī shǐ
黄 帝 问 于 岐 伯 曰：愿 闻 人 之 始
shēng hé qì zhù wéi jī hé lì ér wéi dùn hé
生，何 气 筑 为 基，何 立 而 为 楯，何
shī ér sǐ hé dé ér shēng
失 而 死，何 得 而 生？

qí bó yuē yǐ mǔ wéi jī yǐ fù wéi dùn
岐 伯 曰：以 母 为 基，以 父 为 楯；
shī shén zhě sǐ dé shén zhě shēng yě
失 神 者 死，得 神 者 生 也。

huáng dì yuē hé zhě wéi shén
黄 帝 曰：何 者 为 神？

qí bó yuē xuè qì yǐ hé yíng wèi yǐ tōng
岐 伯 曰：血 气 以 和，营 卫 以 通，
wǔ zàng yǐ chéng shén qì shè xīn hún pò bì jù
五 脏 已 成，神 气 舍 心，魂 魄 毕 具，
nǎi chéng wéi rén
乃 成 为 人。

huáng dì yuē rén zhī shòu yāo gè bù tóng huò yāo
黄 帝 曰：人 之 寿 夭 各 不 同，或 夭
shòu huò cù sǐ huò bìng jiǔ yuàn wén qí dào
寿，或 卒 死，或 病 久，愿 闻 其 道。

qí bó yuē wǔ zàng jiān gù xuè mài hé tiáo
岐 伯 曰：五 脏 坚 固，血 脉 和 调，

jī ròu jiě lì pí fū zhì mì yíng wèi zhī xíng bù
肌 肉 解 利 ， 皮 肤 致 密 ， 营 卫 之 行 ， 不
shī qí cháng hū xī wēi xú qì yǐ dù xíng liù
失 其 常 ， 呼 吸 微 徐 ， 气 以 度 行 ， 六
fǔ huà gǔ jīn yè bù yáng gè rú qí cháng gù
腑 化 谷 ， 津 液 布 扬 ， 各 如 其 常 ， 故
néng cháng jiǔ
能 长 久 。

huáng dì yuē rén zhī shòu bǎi suì ér sǐ hé yǐ
黄 帝 曰 ： 人 之 寿 百 岁 而 死 ， 何 以
zhì zhī
致 之 ？

qí bó yuē shǐ dào suì yǐ cháng jī qiáng gāo yǐ
岐 伯 曰 ： 使 道 隧 以 长 ， 基 墙 高 以
fāng tōng tiáo yíng wèi sān bù sān lǐ qǐ gǔ gāo ròu
方 ， 通 调 营 卫 ， 三 部 三 里 起 ， 骨 高 肉
mǎn bǎi suì nǎi dé zhōng
满 ， 百 岁 乃 得 终 。

huáng dì yuē qí qì zhī shèng shuāi yǐ zhì qí
黄 帝 曰 ： 其 气 之 盛 衰 ， 以 至 其
sǐ kě dé wén hū
死 ， 可 得 闻 乎 ？

qí bó yuē rén shēng shí suì wǔ zàng shǐ dìng
岐 伯 曰 ： 人 生 十 岁 ， 五 脏 始 定 ，
xuè qì yǐ tōng qí qì zài xià gù hǎo zǒu
血 气 已 通 ， 其 气 在 下 ， 故 好 走 。

èr shí suì xuè qì shǐ shèng jī ròu fāng zhǎng
二 十 岁 ， 血 气 始 盛 ， 肌 肉 方 长 ，
gù hào qū
故 好 趋 。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>