

名医名方

全国名老中医治病经验谈系列——

龚志贤治腹胀——三宜汤

龚志贤 1907年生于重庆，中医内科专家。建国后，历任卫生部中医司科长，北京医院中医科主任，重庆市中医研究所研究员、所长，中华全国中医学学会理事、四川分会副会长。

组成：广藿香、厚朴、苏梗、苍术、茯苓、前胡各12克，广木香、清半夏、生姜、黄芩各9克。

用法：水煎服，每日1剂，分3次服。

功用：芳香化浊、宣肺祛痰。

方解：此方由藿香正气散、平胃散化裁而成。方中藿香芳香化浊、行气和中，为君药；苏梗、生姜理气健胃消食；厚朴、广木香行气宽中消胀；前胡、半夏祛痰止咳；苍术、茯苓燥湿健脾，共为臣药；黄芩清热燥湿，为佐使。合而用之，共同发挥

芳香化浊、宣肺祛痰之功效。可治积食便溏、积食便秘、积食咳嗽三证，故名“三宜”。

主治：因饮食所伤，而致脘腹胀痛、不思饮食、恶心欲吐，或兼咳嗽、咯白泡沫痰，或大便溏泻，或大便秘结，舌苔白滑或白黄滑等证。

注：临床用本方治疗以腹胀为主症者，常依本方去苍术、前胡、黄芩，加焦三仙、枳壳等以加强化食消胀之力，疗效颇佳。■

(本刊资料库)

单方治病

本期主持：郭剑华主任中医师

(重庆市中医骨科医院软伤科主任、全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师)

绕虫病

绕虫病是绕虫寄居在人体肠道的一种寄生虫病。当绕虫卵污染手及食物，便可经口进入人体内而感染。其主要症状为肛门瘙痒，夜间症状尤其明显，可在肛门口见到约1厘米长白色线头状小虫，少数患儿有轻度腹痛。

榧子(去壳取肉)、生大黄各等份。将上两药研末混匀，开水冲服，每天3次，每次为(年龄+1)×0.4(克)，连服1周。

百部30克煎成500毫升药液，于每晚睡前洗肛门，连洗1周。

苦参子、炙百部各6克，甘草1.5克。水煎取汁，每天1剂，分

1~2次口服，3~6天为1疗程。

生百部30克，55%酒精150毫升。将两药装瓶浸泡3天后，于每晚睡前取棉签蘸药液擦肛门附近折皱处1次，7天为1疗程。

香榧子肉干炒熟(但不可炒焦)研细末，每次取适量(有几岁，服几克，如1岁患儿每次用1克)温开水送服，每日服3次，连服1周。

鲜韭菜适量，凉开水洗净后捣烂绞汁，每晚睡前用韭菜汁3~5滴滴入肛门，连用7~10天。

百部15克，水煎取汁，每晚擦肛门周围。

百部、香榧子各25克，白蜜50克。将百部放入沙锅内加适量

清水煎汤，过滤后加入白蜜收膏，香榧子研成粉加入膏内调匀，饭前空腹服用，每次服1汤勺，每日3次，连服1周。

百部30克，乌梅15克。加水3碗，煎取1碗，每日晚上保留灌肠，连用7~10日。

百部、使君子仁各30克，研为细末。空腹冲服，每次3克，每日3次，连服3~5天。

大蒜、凡士林各20克，共捣成泥。睡前取10克涂于肛门周围，每日1次。

食醋适量，睡前涂于肛门周围，连续1周。

百部20克，蛇床子15克。煎水洗肛门，每日1次，连洗5天。■

编辑/李宇杰 liyujie@jtyy.com

END 结束

更多内容



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>