

前 言

中医学是一门古老的医学。它为中华民族的繁衍昌盛和世界医学的发展作出了巨大的贡献。中医学是在特定历史条件下发展起来的科学，理论独特、文献繁多、流派纷杂、文字深奥，往往使初学者感到茫无头绪，难以入门，即使是学过一些中医基本理论的人，对如何进一步学习、钻研《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典著作，也感棘手。因此，人们希望出版一本指导自学中医的书。

最近，林斌、王贵森两位医师在总结多次讲学经验的基础上，编著了《怎样自学中医》一书，这是很可贵的。作者针对初学者的实际情况，结合自己的心得体会，比较全面系统、深入浅出地介绍了有关学习中医学的方法及有关的问题。全书共分十篇，每篇立意新颖，内容丰富，各有特色；有理有法，通俗易懂，很有见地。本书读后给人启示，教人窍门，开人眼界，增长不少中医知识，确实是一本较好的自学中医的指导书。

近年来，自学中医的人很多，其中不少人已捷足先登，初见成效，有的已成为有见识、有经验的中医人材，这是一件大好事。古语说“有志者事竟成”。只要坚持不懈，刻苦认真，理论联系实际，扎扎实实地自学下去，就一定能继承、发扬祖国医药学遗产，使自己成为一个为人民健康服务的人材！

浙江省中医药研究所所长、研究员 潘澍濂

一九八二年二月廿五日

目 录

前 言

- 一、中医自学方法概说…………… (1)
- 二、怎样自学《内经》…………… (7)
- 三、怎样自学《伤寒论》…………… (16)
- 四、怎样自学《金匱要略》…………… (30)
- 五、怎样自学温病学…………… (41)
- 六、怎样自学辨证…………… (55)
- 七、怎样自学药理学…………… (69)
- 八、怎样自学方剂学…………… (80)
- 九、怎样自学针灸…………… (95)
- 十、怎样临证治疗…………… (111)

一、中医自学方法概说

自学是成材的重要途径，而良好的学习方法又是快出人材的关键所在。特别是对初学中医的人来说，如何面对浩如烟海的医籍，抓住自学的主要矛盾，寻求有效的学习门径，早日打开这个宝库的大门，更是一个亟待解决的问题。本着这一精神，笔者愿斗胆谈谈个人在学习过程中的肤浅体会，供初学者参考。

（一）端正态度，加深对中医学的认识

祖国医学是我国千百万劳动人民长期与疾病作斗争的经验结晶，它在实践中产生，并在实践中不断发展。几千年来，它的那一套独特的理论体系，一直有效地指导着中医各科临床，对我国的繁衍昌盛和世界医学的发展都作出巨大的贡献。

值得一提是，近年来许多传统的中医疗法得到发展，疗效不断提高，经过研究和分析的某些中药，已在更大的范围内得到推广使用；广大中西医在多年的互相学习、团结合作中，创造了中西医结合的各种不同的方式，积累了比较丰富的经验；利用一些比单用中医或西医更好的新疗法，解决了一些中医或西医不能单独解决的问题，如针刺麻醉成功、针拨套出术治疗白内障、小夹板固定治疗骨折、中西医结合治疗急腹症等，都取得了可喜的成果。这进一步说明，中医是科学的，前景是广阔的。也只有认识到这一点，才能端正态度，“系统学习，全面掌握，整理提高”。

（二）克服困难，切实做到循序渐进

应该承认，由于历史条件的限制，加之历代文字的使用各有特点，各家注解又不一致，中医的理论和文句都比较深奥费解，

因而感到困难重重,甚至望而生畏的人也是为数不少的。但是,应该知道学习和研究任何一门科学,困难的出现总是不可避免的,关键在于如何战胜它,这里马克思的一段话可作为我们学习中医时的座右铭:“在科学上面是没有平坦的大路可走的,只有那在崎岖小路的攀登上不畏劳苦的人,有希望到达光辉的顶点。”

学习中医要循序渐进,要有计划、有步骤地进行。特别是对基础理论,即《内经》、《伤寒论》、诊法、方剂、药物等要学深学透,只有打好基础,接受新知识才能深刻,将来临床、科研方能创新。如果学基础课时,自作聪明,观首弃尾,不求甚解,虽然学得很多,也只能是一堆模糊的印象。如在学方剂时,若只肤浅地了解麻黄汤能发汗、承气汤能攻下,不理解方中各种药物的气味、归经、主治、禁忌,也不熟悉各药的君、臣、佐、使,就无法进行随证加减;若没有学好证候分类及诊断方法,那辨证时就会本末倒置、主次不分,处方时就会杂乱无章、意图不明,其结果是贻误病情。

(三) 宜先继承,不要过早地结合现代医学

具有一定现代医学知识的人,在学习中医的过程中,千万不要过早地结合现代医学。如果不注意这一点,往往会给学习带来更多的困难。因为,中医理论和现代医学毕竟是在不同的历史条件下形成的,它们有许多地方名同而意义不一,包括的范围也要大得多,如心的功能,既代表了血液循环的主要器官(“心主血脉”),也包括了大脑皮层的作用(“心为君主之官”,“心主神明”);肾的功能,包括了生殖系统(“肾藏精”),泌尿系统(“肾开窍于二阴”)和脑的一部分(“肾主髓,通于脑”)。再如《素问·刺禁论》所说的“肝生于左,肺藏于右”,也并非说肝脏位于左侧,肺脏位于右侧,而是说明病理

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>