

## 序

肾为先天之本，生命之源。举凡人之藏精、生髓、主水、化气、生长、发育、生殖、寿夭等莫不系之。故古人譬之谓：人之有肾，犹树之有根，根壮则叶茂，根弱则叶痿，根坏则叶败。肾气一虚，百病丛生，肾气衰败，生命垂危。肾病为临床所常见，有因禀赋不足者，有因房劳过度者，有因他脏疾病传来者，……但一经发病，病多重笃，治疗往往棘手。所以历来医家，恒多悉心研究，代有阐发，然吉光片羽，零散支离，无系统专著传世。各家主张，亦有争议，或曰“补肾不如补脾”，或曰“补脾不如补肾”孰是孰非，莫衷一是。同窗邹君，有感于斯，积多年之努力，撰成《中医补肾法》。该书博古汇今，各科兼备，总以作者临床经验为基础，以中医基本理论为依据，索隐决疑，剖析毫芒，其释疑补阙、济世活人之心良苦。业医者，案置一册，对肾病之诊疗、疗效之提高将大有裨益，是为序。

蒋天佑

一九八六年十二月于并州

## 前 言

溯自明代补肾法兴起以来，医家常用以治急重之症与“不治之症”。经长期读书临证，始悟不足有四：如医论多以八卦说理，奥秘费解；命门实质部位记录互异，无所适从；肾虚与无肾虚鉴别诊断阙如，难免误诊；肾虚病证未编纂成书，何觅圭臬？以上因素，使当今之士，知补肾之重要性者多，而全知补肾之诊治法者少。有鉴于斯，乃萌撰补肾专书之志。历时十易寒暑，渔猎中、西医书刊三百余种，积累资料两千余份，陆续编撰，四易其稿，粗成此书。聊与我院攻读硕士学位研究生及卫生部委托我院举办之中医内科进修班诸同学做教习研讨之用。

本书分总论和各论两部分。总论共七章。论述补肾法发展源流；阐明“肾”与生命，辨析“肾”虚“肾”实；提出肾为生命调节中心之理论；总结诊断与治则。各论十二章。内容既求古训，又录今治，兼附己作。选自补肾法以来至一九八五年三百六十六年古今医家补肾之总结。体裁按系统分章。各节以病为纲，以人为目。除查阅文献疏漏外，共录肾虚或某阶段肾虚之病一百二十种。相当中医大内科一百零四证。

窃思医非治术精者不足以鸣世，书非选抉严者不可以为法。故每病从文献中纵向比较，选抉精湛之作数则，资料少或治法雷同者选一则。其中不少经笔者重复，疗效确凿。选材之目的是：使读者一可知病期早、晚不同，分型差异；二可知主、变兼证有别，其治各殊；三可知结合其它治法，提高疗效。个别无肾虚证型随该病录入者，以期尽窥全豹。各按语首引西医近期治法与中医治法横向比较，再评价中医治法或简介其他治法，使读者知己知彼，选择治法，减少贻误！除精选古今临床文献三百余篇外，还将笔者滥竽医林三十八载，运用补肾法点滴经验，渗入其中，故书名《中医补肾法》。是书也，虽非尽善，然中、西医者，肾虚患者，中医爱好者，备之检阅，必将拯肾虚于寿域，济羸劣以获安也！

本书编纂期承舒清华、刘克醇两位主治医师及唐承安、邹勤树两位医师之协助；并承欧阳锜教授提出“删繁就简三秋树，领异标新二月花”之选材建议及审阅部分内容。完稿后由余之八年（大学专科至本科）同窗、著名中医学家蒋天佑审订。谨此一并致谢！

邹高祈

一九八五年十二月  
于湖南省医药研究院

# 目 录

## 总论 肾的基础

第一章 补肾法的发展源流.....	( 1 )
第一节 萌芽阶段.....	( 2 )
第二节 成长阶段.....	( 5 )
第三节 发展阶段.....	( 9 )
第二章 “肾”与生命.....	( 14 )
第一节 “肾”与生长壮老死.....	( 14 )
第二节 “肾”与自然环境.....	( 17 )
第三节 精气神形与生命.....	( 18 )
第三章 肾虚与“肾实”.....	( 23 )
第一节 肾虚证的概念.....	( 23 )
第二节 肾实证的实质.....	( 25 )
第三节 读医案明肾虚.....	( 27 )
第四节 明肾虚杜误治.....	( 28 )
第四章 肾的生理及与其他脏腑的关系.....	( 30 )
第一节 生理功能.....	( 30 )

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**