

上
篇

一
般
知
识



什么叫药酒

药酒传说是古代部落首领黄帝的厨师长汤尹发明的，至今已经有数千年的历史。当时的情况缺乏翔实的文字记载。据说是他首先发现了酿酒的方法，并且把草药在酒中浸泡，让部落居民喝了祛除疾病，使得黄帝部落不断强盛，演化为中华民族的先民。这则传说最早显示了药酒的神奇功效。

药酒是一种酒，但不是所有的酒都能称为药酒。药酒是含有治疗或保健成分的酒，换句话说，药酒是具有疗效或强体功能的酒。总而言之，药酒就是含药的成分或药的功效益的酒，所以它不是普通的饮料，饮用时要有所选择。

为何古人称“酒为百药之长”

“酒为百药之长”一说出自《汉书·食货志》。这是我国古人对酒在医药上应用的高度评价。酒在医学上的应用，是祖国医药学的一大发明。“医”字从“酉”（酒）即是由于酒能治病演化而来。酒未问世之前，人们得了病要求“巫”治疗。由于酒的酿造，我们的祖先在饮酒的过程中，发现了酒能“通血脉，散湿气”^①，行药

势 杀百邪恶毒气 ”；除风下气 ”；开胃下食 ”；温肠胃 御风寒 ”；止腰膝疼痛 ”等作用。加之用酒入药还能促进药效的发挥 于是“巫”在医疗中的作用便被“酒”逐渐取而代之。这是古人认识上的一次飞跃。

在古代 用酒治病 特别是制成药酒来防治疾病的现象十分普遍 因而古人视“酒为百药之长”。例如 用酒泡大黄、白术、桂枝、桔梗、防风等制成的屠苏酒 是古代除夕男女老幼必饮之品。人们在传统上常常在端午节饮艾叶酒 重阳节饮菊花酒以避瘟疫。《千金方》载：“一人饮，一家无疫，一家饮，一里无疫”。可见药酒在古代预防疾病的重要性。

现代医学研究表明 用酒浸药 不仅能将药物的有效成分溶解出来，使人易于吸收，而且由于酒性善行，能宣通血脉，还能借以引导药物的效能到达需要治疗的部位 从而提高药效。另外 药物浸酒不易腐坏 便于保存，可以随时饮用。这就是药酒受到历代医家重视和广大群众欢迎的原因。

药酒还有延年益寿之效，这一点在历代的医疗实践中已得到了证实，如对老年人具有补益作用的寿星酒和补肾强阳、乌须黑发的回春酒等等。李时珍在《本草纲目》列举了有 69 种不同功效的药酒，如五加皮酒可以“去一切风湿痿痹 壮筋骨 填精髓”当归酒“和血脉 壮筋骨 止诸痛 调经”；人参酒“补中益气 通治诸

虚”黄精酒‘壮筋骨 益精髓 衰白发’等。

其实，用酒治病在国外也很流行。乔姆希立科在他的《临床医药的酒饮料》著作中是这样介绍的 在发明激素以前很久 酒饮料是糖尿病患者的药物 即使在能够使用激素以后 酒饮料仍不会被放弃。在欧洲 许多医生将酒饮料特别是烈性佐餐葡萄酒作为糖尿病患者饮食的重要部分。经试验和研究表明，糖尿病患者每天饮用 1 杯烈性佐餐葡萄酒，血液中的糖分基本不上升。又如以酒治疗心绞痛，早在几个世纪以前就被应用了 时至今日 许多医生仍认为酒比硝酸盐更为出色。心绞痛是因冠状动脉缺血而引起的心前区剧痛，在发作时饮用 1~2 小杯不经稀释的蒸馏酒（威士忌、白兰地、白酒等），一般在 2~3 分钟内就可使剧痛缓解。

药酒有什么优点

在封建时代 制造药酒的技术只被少数人掌握 制作的量少 制作周期长。物以稀为贵 所以药酒只有宫廷贵族达官贵人才享用得起。现在随着保健知识的日益普及，服用药酒的人群也不断地在增多。药酒的长处越来越显现出来。

1. 酒剂所含的有效成分多 酒是一种良好的有机溶媒 易于进入药材内部 可把中药里大部分水溶性成

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>