

更多精彩

天下无疾◎著

零起点

带你体验中医的12堂课

学中医

中医之魂，科学还是艺术？
中医之门，理解还是体验？



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

一本真正的中医入门书

天下无疾 著

零起点

带你体验中

12堂课

学中医

LINGQIDIAN XUE ZHONGYI



人民教育出版社

北京

序

几十年来从事于中医教育和临床工作，很高兴看到今天有越来越多的朋友喜爱中医。或被中医养生一些有趣的招式所感，或被中医理论的博大精深所动，希望进一步学习中医知识，来读懂招式背后的道理，走进中医的大门。然而，漫漫学习路上，或苦于理论晦涩难懂，或难于实践求师无缘。经典虽精，但解读各异，莫衷一是；教材虽浅，却厚重如山，味同嚼蜡。

无疾是我的学生，多年来他对中医的一份执着与热情，时常令我感动。中医的发展离不开人才，人才的出现离不开土壤。在喧闹浮华的今天，能潜下心来治学修身已属不易；再能发愿躬耕土壤，甘于为人路基，成人之美，则尤其难能可贵。无疾正是这样一个人，为了中医事业的发展，辛勤地耕作着。

通读全文，心诚意切，文辞幽雅，拳拳之心，溢于言表。形象生动，却蕴涵至理；凝汇炼达，实菁华所聚。阴阳之情趣，脏腑之形象，正邪之高下，诊法之精微，方药之性味，针灸之奥理，娓娓道来，别有一番风韵。尤其辨证一章，要诀百字而融脏腑辨证之大略，前后呼应，浑然一体，堪为全书点睛

之笔。

中西医学分别源自不同的文化体系，文化的差异导致中医历来以整体论看待人体，而西医则倾向于还原论。差异源于不同的思维方式，不同的认识方法。用西医的思维方式去解释、去认识中医是行不通的。要学习中医，首先要对中医的思维方式有一定了解。要了解中医的思维方式，就要熟悉中国的传统文化，尤其是中国的传统哲学思想。中国文化、中国哲学重视体验、重视思辨。只有认识到这一点，才有可能真正走进中医的大门。很高兴无疾能从此处入手，名之曰《体验中医》。

希望通过这样一本小书，有更多的朋友可以更轻松地学到中医理论中最核心的思想和知识，为己释惑，为人解困。

中医是中国文化积淀中的一枝奇葩；

中医是中国人五千年智慧的结晶；

中医是一座有待开采的金矿；

愿更多朋友走进这座金矿并满载而归。

贝 勒

2009年2月20日

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>