

# 前 言

脉诊，是最具中医特色的征象。三指诊脉几乎已成为家喻户晓的中医学标志。它与望诊、问诊、闻诊合称为四诊，共同构成一套完整的中医诊断过程。

脉诊，虽居于四诊之末，但却是验证望、问、闻诊所得的临床资料，进行综合分析，从而得出完整、正确诊断的重要依据。如不能精通脉理和病理脉象的演变规律，就不能熟练地运用辨证技巧，及早准确地测知疾病的演变情况。成书于二千多年前的著名医学经典《黄帝内经》就明确指出：“微妙在脉，不可不察。”充分肯定了这种独特诊断手段在祖国医学中的地位和作用。

由于脉诊在中医诊断学中独特的地位和作用，历代医家对脉诊均十分重视，古今中医脉学书籍浩如烟海，精华论述难阅其详。为继承发扬祖国医学的宝贵遗产，使中医爱好者掌握、熟悉脉诊知识和技巧，我们抽暇编著了这本《图解中医脉诊入门》，本着深入浅出，易懂易学，易记易用的原则，力求内容丰富、文字通俗、重点突出，希望能够成为基层医生、青年医生、中西医结合工作者及自学者的一本有实用价值的参考书。

由于我们水平所限，不妥之处在所难免，敬祈同道们批评指正。

# 目 录

<b>第一章 脉诊的起源与发展</b> .....	(1)
一、脉学的起源 .....	(1)
二、言脉者由扁鹊 .....	(2)
三、脉学的基础——《内经》 .....	(3)
四、《难经》的脉法 .....	(4)
五、我国第一部脉学专著——《脉经》 .....	(5)
六、张仲景的脉法 .....	(7)
七、李时珍的《濒湖脉学》 .....	(9)
八、近代脉学 .....	(9)
<b>第二章 脉象形成的原理和脉诊的临床意义</b> .....	(11)
一、脉象形成的原理 .....	(11)
二、脉诊的临床意义 .....	(12)
<b>第三章 脉诊的方法与部位</b> .....	(15)
一、遍诊法 .....	(15)
二、三部诊法 .....	(15)
三、寸口诊法 .....	(16)
<b>第四章 诊脉的注意事项</b> .....	(21)
一、时间 .....	(21)
二、体位 .....	(21)
三、布指 .....	(23)
四、举按法 .....	(24)
五、平息 .....	(25)
六、五十动 .....	(25)

<b>第五章 正常脉象</b> .....	<b>(27)</b>		
一、胃 .....	(28)	七、性别 .....	(31)
二、神 .....	(29)	八、年龄 .....	(31)
三、根 .....	(29)	九、体格 .....	(32)
四、平脉鉴别 .....	(30)	十、情志 .....	(32)
五、四季气候 .....	(30)	十一、劳逸 .....	(32)
六、地理环境 .....	(31)	十二、饮食 .....	(33)
<b>第六章 脉名的分类与脉象的归类</b> .....	<b>(35)</b>		
一、脉名的分类 .....	(35)		
二、脉象的归类 .....	(35)		
1. 阴阳归类法 .....	(37)		
2. 现代归类法 .....	(37)		
3. 七怪脉归类法 .....	(37)		
三、各家脉象归类比较 .....	(38)		
<b>第七章 病脉与主病</b> .....	<b>(39)</b>		
浮脉 .....	(40)	濡脉 .....	(52)
沉脉 .....	(41)	弦脉 .....	(53)
迟脉 .....	(42)	芤脉 .....	(54)
数脉 .....	(43)	紧脉 .....	(55)
虚脉 .....	(44)	缓脉 .....	(56)
实脉 .....	(45)	代脉 .....	(57)
滑脉 .....	(46)	结脉 .....	(58)
涩脉 .....	(47)	促脉 .....	(59)
洪脉 .....	(48)	伏脉 .....	(60)
细脉 .....	(49)	动脉 .....	(61)
微脉 .....	(50)	革脉 .....	(62)
散脉 .....	(51)	牢脉 .....	(63)

弱脉 .....	(64)	短脉 .....	(66)
长脉 .....	(65)	疾脉 .....	(67)
附：二十八种常见脉象分类比较表 .....			(68)
<b>第八章 相兼脉与主病 .....</b>			<b>(71)</b>
<b>第九章 相对脉的鉴别 .....</b>			<b>(73)</b>
一、浮脉与虚、芤、散脉 .....			(73)
二、沉脉与伏、牢脉 .....			(73)
三、迟脉与缓脉 .....			(73)
四、数脉与滑、疾脉 .....			(73)
五、实脉与洪脉 .....			(74)
六、细脉与微、弱、濡脉 .....			(74)
七、芤脉与革脉 .....			(74)
八、弦脉与长、紧脉 .....			(74)
九、短脉与动脉 .....			(74)
十、结、代、促脉 .....			(75)
<b>第十章 对举脉 .....</b>			<b>(77)</b>
一、浮脉与沉脉 .....			(77)
二、迟脉与数脉 .....			(77)
三、虚脉与实脉 .....			(77)
四、滑脉与涩脉 .....			(77)
五、洪脉与细脉 .....			(77)
六、长脉与短脉 .....			(78)
七、紧脉与缓脉 .....			(78)
<b>第十一章 怪脉 .....</b>			<b>(79)</b>
一、七绝脉的形态及临床意义 .....			(79)
二、十怪脉与现代医学 .....			(81)
<b>第十二章 诊妇人脉 .....</b>			<b>(87)</b>
<b>第十三章 诊小儿脉 .....</b>			<b>(91)</b>
<b>第十四章 脉症顺逆与从舍 .....</b>			<b>(93)</b>

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>