

## 序

梁鹤秀老师从事按摩医疗、教学、科研工作二十余年，是我国中华内功按摩流派的有名学者。他医术精湛，临床经验丰富，治疗多种慢性疾病、功能性疾病和某些疑难杂症疗效显著。我认识梁老师，是在1991年。当时我内人双腿患骨质增生，不能上下楼梯，行路困难，后经梁老师按摩一个疗程（一个月）而痊愈（至今没有复发），此后我便常介绍一些熟识而久治不愈的骨质增生、颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、腰肌劳损、坐骨神经痛、偏瘫、关节炎等患者请他治疗，多能得到根治或明显好转，深得病人赞扬。

1994年，梁老师的《中华内功按摩》一书，由福建科学技术出版社正式出版发行后，省内外许多医疗、教育机构和党政机关、人民团体纷纷邀请他前往讲学，举办中华内功按摩讲座。他在主讲中华内功按摩的同时，也谈到了耳穴按摩疗法的研究与实践，受到各主办单位和听讲者的普遍欢迎。

耳穴按摩疗法与中华内功按摩疗法一样，也是一种操作简单、掌握容易、疗效显著、安全可靠的民间传统独特疗法，既适合医务人员临床应用，也适合各界人士家庭自我医疗保健。为了让耳穴按摩疗法在各地医疗卫生机构和人民群众中得到进一步的推广应用，梁老师又编著了《图解耳穴按摩疗

法》一书。

本书介绍了临床各科 100 种常见病症的耳穴按摩医疗方法，内容丰富，通俗易懂，图文并茂，方法实用，可供临床医务人员、机关单位干部职工以及社会各界人士学习应用。我相信，本书的出版，将有益于中华医学传统疗法的学术交流，有益于临床医务人员的知识增长，有益于机关单位干部职工以及社会各界人士的家庭自我医疗保健。

福建省霞浦县第十届人民代表大会  
常务委员会主任、原县人民政府县长

李喜荣

1995年5月

## 前 言

耳穴按摩疗法用于临床医疗，适应症广，疗效显著，尤其是治疗各种慢性、功能性疾病和某些疑难杂症，更是作用超凡；用于家庭保健，可以提高人体抗病能力，对许多常见病有较好的预防和辅助治疗作用。本法操作简单，掌握容易，一般人都能学得会，用得上，安全可靠，随时随地均可实施，既能治病，又能健身，深受人民群众欢迎。

本人长期从事按摩教学、科研与医疗工作，对古今有关耳廓穴位按摩的文献资料进行深入研究，根据自己的临床医疗与教学经验，编著了《图解耳穴按摩疗法》一书，献给广大读者学习和参考。本书共分上、下二篇，以图文结合的方式，对耳穴按摩疗法作了比较系统的论述。本书以满足临床医务人员学习参考之用为出发点，并考虑到机关团体、大中小学、企事业单位的干部、教师、职工和社会各界人士自我医疗保健的实际需要，尽可能做到通俗易懂，方法简便实用，文字简明扼要，插图形象直观。

本书承福建省霞浦县第十届人民代表大会常务委员会主任、原县人民政府县长李喜荣同志撰序，在此表示衷心的感谢！

梁 鹤 秀

1995年6月于福建霞浦

# 目 录

## 上篇 总 论

- 一、耳穴按摩疗法概述····· (1)
- 二、耳穴按摩疗法常用穴位及取穴法····· (3)
  - (一) 耳穴按摩疗法常用穴位····· (3)
    - 1. 耳穴按摩疗法常用主穴····· (3)
    - 2. 耳穴按摩疗法常用配穴····· (14)
  - (二) 耳穴按摩疗法取穴法····· (29)
    - 1. 耳廓解剖名称····· (29)
    - 2. 手指同身寸····· (32)
- 三、耳穴按摩疗法的基本手法及操作规程····· (33)
  - (一) 耳穴按摩及其配穴按摩的基本手法····· (33)
    - 1. 按法····· (34)
    - 2. 摩法····· (34)
    - 3. 推法····· (35)
    - 4. 拿法····· (36)
    - 5. 揉法····· (37)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>