

本书以通俗易懂的语言,介绍了脂肪肝的基本知识,再从病变严重程度、病因等方面分门别类阐述相应的饮食原则、西药与中药治疗、药膳调养、食疗食谱等,书末附有食物胆固醇含量和热能含量一览表,以指导患者科学安排自己的饮食。

本书适合脂肪肝患者及家属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

脂肪肝食疗与用药/谈豆豉编著. —北京:化学工业出版社, 2007.9

(常见病食疗与用药系列)

ISBN 978-7-122-01123-7

I. 脂… II. 谈… III. ①脂肪肝-食物疗法②脂肪肝-用药法 IV. R247.1 R575.505

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第139984号

责任编辑:蔡红 邹朝阳

装帧设计:关飞

责任校对:顾淑云

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷:北京云浩印刷有限责任公司

装订:三河市万龙印装有限公司

850mm×1168mm 1/32 印张10 字数275千字

2008年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:19.50 元

版权所有 违者必究



前言

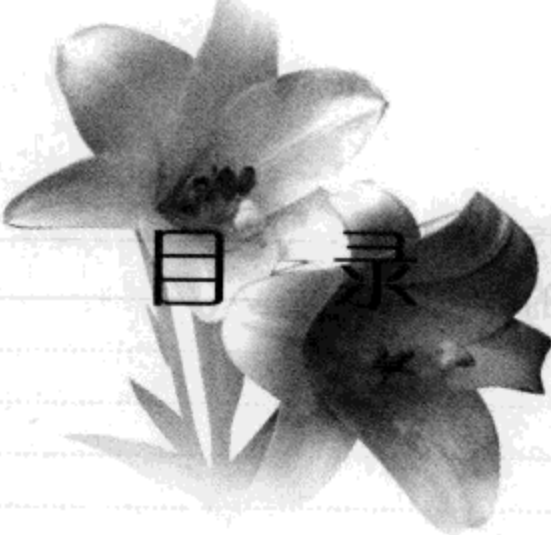
当前随着人们生活方式的转变，脂肪肝及其相关疾病的患病率不断增高。据流行病学调查统计，我国城镇居民每十个人中就有一人患有脂肪肝。在脂肪肝患者中，不仅有年老体弱的老年人，而且众多貌似健壮的中青年也被戴上脂肪肝的帽子！特别是 30~40 岁的中青年男性中，有四分之一被确诊患有脂肪肝，脂肪肝已成为仅次于病毒性肝炎的第二大肝病，预防和治疗脂肪肝已经成为社会关注的问题。那么如何对脂肪肝做到早预防、早发现、早诊断、早治疗呢？这只有通过科学调配膳食和合理用药来达到目的。

全书在简要阐述肝脏功能、脂肪肝的病因与发病概况的基础上，先按脂肪浸润比例分为轻度、中度、重度脂肪肝，再按病因分为酒精性脂肪肝、肥胖症性脂肪肝、糖尿病性脂肪肝、高脂血症性脂肪肝、药物性脂肪肝、营养失调性脂肪肝、肝炎性脂肪肝、妊娠急性脂肪肝等，分别从中、西医的角度重点介绍各种脂肪肝的病因、临床表现、用药原则、常用药物、药膳调养、饮食原则和食谱举例，内容融会中西而详尽，文字简洁而明了，是一部全面反映脂肪肝患者自我治疗和调养的科普读物，具有实用性和可读性强的特点，适合广大脂肪肝患者阅读、学习。读者可根据自己的症状，选择有针对性的药膳，实施食疗，防治疾病。希望读者在享受美食的过程中，品味健康人生！

编者

2007 年 7 月

和平
PDG



目录

脂肪肝您知多少	1
西医识肝脏	1
何谓脂肪肝	2
别轻视了脂肪肝	3
中医解说肝脏	4
中医对脂肪肝的认识	4
轻松看懂脂肪肝检测指标	7
您是否得了脂肪肝?	8
您属于哪种脂肪肝?	9
脂肪肝临床诊断	10
轻度脂肪肝食疗与用药	12
发病机制	12
临床表现	12
用药原则	12
中药治疗	13
药膳调养	14
饮食原则	22
食疗食谱	23
中度脂肪肝食疗与用药	39
发病机制	39
临床表现	39
用药原则	39
西药治疗	39
中药治疗	40
药膳调养	42
饮食原则	51
食疗食谱	52

重度脂肪肝的食疗与用药	68
肥胖症性脂肪肝的食疗与用药	69
发病机制	69
临床表现	70
用药原则	70
西药治疗	70
中药治疗	71
药膳调养	72
饮食原则	82
食疗食谱	83
糖尿病性脂肪肝的食疗与用药	99
发病机制	99
临床表现	100
治疗原则	100
西药治疗	100
中药治疗	102
药膳调养	103
饮食原则-低糖饮食	113
食疗食谱	114
高脂血症性脂肪肝的食疗与用药	130
发病机制	130
临床表现	130
用药原则	130
西药治疗	131
中药治疗	132
药膳调养	133
饮食原则	143
食疗食谱	143
酒精性脂肪肝的食疗与用药	159
发病机制	159
临床表现	159
诊断依据	160
治疗原则	160

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>