

中醫經典大字注音誦讀本

深圳岐黃中醫學堂校對注音

黃帝內經·素問

學中醫 愛中醫 用中醫 揚中醫



序 言

中醫，一門古老而神奇的醫學，但至今還發揮者巨大的作用。如何學習中醫？如何才能更好地弘揚中醫呢？“仁者見仁智者見智”，但熟讀中醫經典一直是大家所公認的方法。

中醫經典來自古代，以文言文為主，裡面的生僻字也不少，對大家學習中醫造成了一定的障礙，我自己當年學習經典的時候也很頭大。近年來國學升溫不斷，中醫逐漸得到大家認可，學習中醫的人也越來越多，為了讓大家更好地學習中醫經典，國內出版社也出版了很多中醫經典著作。俗話說：“書讀百遍，其義自見”，學習中醫經典，誦讀也是一個學習的方法，對於中醫的傳承，從娃娃開始也是十分必要的，畢竟孩子記憶力好，如果能在小的時候多誦讀中醫經典，也可以為以後學習中醫打下良好的基礎。注音版的中醫經典能在很大程度上解決誦讀問題，但目前帶注音的中醫經典不多，且多為精選，無法滿足學習的需求。

“自己動手，豐衣足食”，既然買不到，那就自己製作吧。自己製作的難度可想而知，版本的選擇、校對、注音，雖然不是一件很複雜的事情，但絕對是一個很費心的事情，沒有一定的精神和毅力，是很難完成的。就當是自己重新學習幾遍中醫經典吧，我開始做這件事情，經過幾天幾夜的工作，完成了《醫學三字經》、《傷寒論純條文》的校對注音工作，在製作過程中，深深體會此工作的不易，在校對和注音過程中不斷發現新的錯誤。所以即使完成了，也不能代表它們沒有錯誤，只能盡最大努力減少和避免錯誤。另外，漢字有很多是破音字，在經典裡怎麼讀也是個難題，我只能根據能找到的資料來完善讀音，肯定是有許多不當的地方，所以大家在誦讀的時候如果發現問題和錯誤，希望能及時回饋，以便及時修正，為大家學習提供便利。當然，如果有同志願意加入到校對和注音工作中來，那是無限歡迎，這樣可以把這件事情做得更快更好一點。

廢話就不多說了，只是想為中醫的普及和推廣做點實事，總之，您的支持，我的動力。

二零一二年十二月十三日於深圳

shàng gǔ tiānzhēn lùn piān dì yī

上古天真論篇第一

xī zài huáng dì shēng ér shén lìng ruò ér néng yán yòu ér xùn qí zhǎng
昔在黃帝，生而神靈，弱而能言，幼而徇齊，長

ér dūn mǐn chéng ér dēng tiān
而敦敏，成而登天。

nǎi wèn yú tiān shī yuē yú wén shàng gǔ zhī rén chūn qiū jiē dù bǎi suì
乃問于天師曰：余聞上古之人，春秋皆度百歲，

ér dòng zuò bù shuāi jīn shí zhī rén nián bàn bǎi ér dòng zuò jiē shuāi zhě shí shì
而動作不衰；今時之人，年半百而動作皆衰者，時世

yì yé rén jiāng shī zhī yé
異耶？人將失之耶？

qí bó duì yuē shàng gǔ zhī rén qí zhī dào zhě fǎ yú yīn yáng hé
岐伯對曰：上古之人，其知道者，法於陰陽，和

yú shù shù shí yǐn yǒu jié qǐ jū yǒu cháng bù wàng zuò láo gù néng xíng yú
於術數，食飲有節，起居有常，不妄作勞，故能形與

shén jù ér jìn zhōng qí tiānnián dù bǎi suì nǎi qù jīn shí zhī rén bù rán yě
神俱，而盡終其天年，度百歲乃去。今時之人不然也，

yǐ jiǔ wéi jiāng yǐ wàng wéi cháng zuì yǐ rù fáng yǐ yù jié qí jīng yǐ hào
以酒為漿，以妄為常，醉以入房，以欲竭其精，以耗

sàn qí zhēn bù zhī chí mǎn bù shí yù shén wù kuài qí xīn nì yú shēng lè
散其真，不知持滿，不時禦神，務快其心，逆于生樂，

qǐ jū wú jié gù bàn bǎi ér shuāi yě
起居無節，故半百而衰也。

fū shàng gǔ shèng rén zhī jiào xià yě jiē wèi zhī xū xié zéi fēng bì zhī yǒu
夫上古聖人之教下也，皆謂之虛邪賊風，避之有

shí tián dàn xū wú zhēn qì cóng zhī jīng shén nèi shǒu bìng ān cóng lái shì yǐ
 時，恬淡虛無，真氣從之，精神內守，病安從來。是以
 zhì xián ér shǎo yù xīn ān ér bù jù xíng láo ér bù juàn qì cóng yǐ shùn gè
 志閑而少欲，心安而不懼，形勞而不倦，氣從以順，各
 cóng qí yù jiē dé suǒ yuàn gù měi qí shí rèn qí fú lè qí sú gāo xià
 從其欲，皆得所願。故美其食，任其服，樂其俗，高下
 bù xiāng mù qí mǐn gù yuē pǔ shì yǐ shì yù bù néng láo qí mù yín xié bù
 不相慕，其民故曰樸。是以嗜欲不能勞其目，淫邪不
 néng huò qí xīn yú zhì xián bù xiào bù jù yú wù gù hé wú dào suǒ yǐ néng
 能惑其心，愚智賢不肖，不懼於物，故合於道。所以能
 nián jiē dù bǎi suì ér dòng zuò bù shuāi zhě yǐ qí dé quán bù wēi yě
 年皆度百歲而動作不衰者，以其德全不危也。

dì yuē rén nián lǎo ér wú zǐ zhě cái lì jìn yé jiāng tiān shù rán
 帝曰：人年老而無子者，材力盡邪？將天數然
 yě
 也？

qí bó yuē nǚ zǐ qī suì shèn qì shèng chǐ gēng fà zhǎng èr qī ér tiān
 岐伯曰：女子七歲，腎氣盛，齒更髮長。二七，而天
 guǐ zhì rèn mài tōng tài chōng mài shèng yuè shì yǐ shí xià gù yǒu zǐ sān
 癸至，任脈通，太沖脈盛，月事以時下，故有子。三
 qī shèn qì píng jūn gù zhēn yá shēng ér zhǎng jí sì qī jīn gǔ jiān fà
 七，腎氣平均，故真牙生而長極。四七，筋骨堅，髮
 zhǎng jí shēn tǐ shèng zhuàng wǔ qī yáng míng mài shuāi miàn shǐ jiāo fà shǐ duò
 長極，身體盛壯。五七，陽明脈衰，面始焦，髮始墮。
 liù qī sān yáng mài shuāi yú shàng miàn jiē jiāo fà shǐ bái qī qī rèn mài
 六七，三陽脈衰於上，面皆焦，髮始白。七七，任脈
 xū tài chōng mài shuāi shǎo tiān guǐ jié dì dào bù tōng gù xíng huài ér wú zǐ
 虛，太沖脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子
 yě
 也。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>