

【一目了然学中医丛书】



喜



怒



忧



思

中医入门一学就通

让你轻松学习中医精华的入门书

从药性来看寒热



◎林政宏博士 编著

广东出版集团
广东科技出版社
全国优秀出版社

【一目了然学中医丛书】

中医入门

一学就通

林政宏博士◆编著



新学

广东省出版集团
广东科技出版社
· 广州 ·

前言

中医的理论看似简单却又博大精深，根据笔者的体会，对于一个初学者来说，如果学习的态度或方法不正确，通常就会产生以下两种情况，其一是有些人学习中医就像瞎子摸象，误以为中医易学易懂，很容易坐井观天，自得自满；其二是有些人由于摸不到诀窍，不得其门而入，往往会把中医看成是个神秘的葫芦，永远不知里头究竟装了什么药。

为什么会产生这样的结果呢？

无非是对于中医的基础理论缺乏正确的理解！殊不知，一棵树的根如果扎得不够深不够稳，树的枝叶怎么能长得茂盛呢？

事实上，中医理论的形成有一定的脉络可寻。可以推断，在人类还没有任何医学理论形成的时候，古人通过观察宇宙万物的变化，发现了阴阳变化的规律，并且用这个规律来解释某些人体的生理特性，比如把气归类为阳，把血归类为阴；把强壮归类为阳，把虚弱归类为阴。这就是最早的中医理论的头号雏形——阴阳学说。

然而，由于阴阳学说的内容过于笼统，单单以阴阳的概念远远不足以说明复杂的人体功能。因此，古人又发现了自然界中的木、火、土、金、水这5种形态的特征正好可以用来说明人体肝、心、脾、肺、肾的特性。至此，古人把人体的生理特性，由单纯的阴阳区别，进一步细分为5种类别，这就是中医理论的二号雏形——五行学说的形成。

上述两种学说的形成，主要是古人从观察外在事物的特征中



归纳出来的结果。对于实际的人体生理来说，这两种学说的理论显得太过于抽象，因此古人把观察的对象从外在的事物特征转入为内在的生理功能，并且在经过长期的实践证明后，归纳出人体中脏腑与气、血、津液之间的关联，这就形成了中医理论中的藏象学说。

然而，即使藏象学说再丰富，也不能用来解释为什么有些人会患这种病？有些人会得那种病？为什么有些人即使足不出户，不受风吹雨淋也会生病？

这是因为自然界中存在着不同的邪气，而正常人也会因情绪的波动太大而生病。古人根据藏象学说的理论基础，更深入地探讨究竟是什么原因容易使人生病。最终发现，原来这些致病的因素不仅仅存在于自然界（六淫：风、寒、暑、湿、燥、火），也存在于人体内（七情：喜、怒、忧、思、悲、恐、惊），这就形成了中医理论中的病因学说。

在藏象学说与病因学说形成后，中医理论的范畴基本上已经确立。古人已经可以熟悉人体五脏六腑的功能特性，以及六淫七情等致病因素的个别差异。然而，五脏六腑与致病因素之间究竟存在着怎么样的关联呢？比如，为什么风邪容易侵犯人体的肌表，而火邪则容易损伤人体津液？当风邪、火邪致病后分别会产生哪些不同的传变？为什么暴怒容易伤肝，而暴喜则容易伤心？当肝、心受损后又将分别引起哪些不同的症状？

为了解释这些问题，古人将藏象学说与病因学说结合起来，以使用来探讨人体生理与致病因素之间的关联，这就形成了病机学说。

中医理论的发展，在经历阴阳学说、五行学说、藏象学说、

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>