

图  
解  
中  
医  
美  
容  
技  
法  
从  
书

# 美容

# 美容技法

# 图 解

— Ai jiu —  
Meirong Jifa Tujie

● 编著 向阳 赵田雍 向云飞



中  
医  
美  
容

以自然的态度

创造美丽的容颜



中国医药科技出版社

图解中医美容技法丛书

# 美容

# 美容技法

# 图解

— Aijiu —

Meirong Jifa Tujie

◎ 编著 向阳 赵田雍 向云飞



中国医药科技出版社



# 序 言

中医美容源远流长，是祖国传统医学的宝贵财富。随着人民生活水平的不断提高，美容事业也相应得到了蓬勃的发展。而中医美容则以操作简单、无任何不良反应、疗效显著而成为当今世界所追求的“自然疗法”，受到人们的普遍欢迎。在当前，许许多多医学美容中心和美容院中，也几乎无一例外地推出了“中医美容”，这无疑将对祖国文化遗产的继承和发扬产生巨大推动作用。

为弘扬中医美容文化，更好地服务于广大民众，我们特编著了《图解中医美容技法丛书》，本丛书共包括《刮痧美容技法图解》、《拔罐美容技法图解》、《耳穴美容技法图解》、《针刺美容技法图解》、《艾灸美容技法图解》、《刺络美容技法图解》等。

本丛书理论和实用并重，每册皆分为上下两篇，上篇简介了该册技法之原理、工具、操作方法以及常用经穴；下篇则介绍临床证治。本丛书共介绍了约一百五十余种直接或间接损美性疾病，多数属于常见病。丛书中介绍的治疗方法，操作简单，行之有效。

本丛书理论严谨，通俗易懂，图文并茂，图示清晰，形象直观，可以使学者迅速掌握。

本丛书可以作为医院美容科或医学美容工作者的参考书籍，也可以作为医学美容院校师生及普通美容院、养生馆、中医美容师、养生师及美容工作者的参考资料；对中医美容爱好者及喜爱养生、保健、健美者也有很高的实用价值。同时，我们希望广大读者对书中存在的不足之处多提宝贵意见。

向 阳  
2008年5月





艾灸疗法是一种古老的方法，在我国有着两千多年的历史。在当前世界潮流以自然为时尚的时代，艾灸则以其自然、绿色、无不良反应，更受到了人们的普遍欢迎和青睐。

艾灸是我国医学瑰宝针灸学的重要组成部分，和针灸相辅相成。正如《灵枢·官能篇》说：“针所不为，灸之所宜”。据说，艾灸可以治疗四百多种疾病，而且疗效可靠，而艾灸的另一大特点是简单、易学，容易普及。正如晋代陈延之在《小品方》中所说：“夫针须师乃行，其灸则凡人便施。为师解经者，针灸随手而行；非师所解文者，但依图详文则可灸；野间无图不解文者，便逐病所在便灸之，皆良法”。

美容是我国的新兴产业，中医美容则是我国美容行业的特点。笔者用了数年的时间致力在我国美容业界推广艾灸美容法，并且取得了一些成绩和心得。事实证明，艾灸美容法对于一些损美性疾病，有其独特效果，如面色苍白、面色萎黄、痤疮、扁平疣、灰指甲、神经性皮炎、白驳风等。这些常常令美容师头痛的难题，运用艾灸美容的方法都可以迎刃而解。更令人高兴的，则是在一些损美性疾病治好的同时，其体内的一些多年痼疾也同时痊愈，如在消除面上黄气，艾灸中脘等穴后，不仅其面色变得红润，而且多年的胃病也得到了改善，这让受术者欢喜不迭。

《艾灸美容技法图解》一书旨在弘扬我国之国粹，并在美容业界得到普及。全书分为上下两篇，上篇主要介绍艾灸美容法的基本知识、特点、作用、机制和治疗范围以及艾叶选用、艾灸方法和常用经穴；下篇则介绍了35种直接和间接损美性疾病的艾灸治疗方法，全书配有穴位图示近百幅，读者可按图索骥。

本书适合中医美容医师和崇尚美容的人士阅读。

希望本书的出版，能对艾灸美容起到一点推波助澜的作用，将是作者的心愿。

书中如有不妥之处，敬请读者校正。

向 阳

2008年5月



查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>