

## 前 言

针灸是我国劳动人民及医学家在长期与疾病作斗争中创造和发展起来的一种医疗手段,为中医学中的重要组成部分。针灸具有适应证广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点,数千年来深受广大劳动人民的欢迎,对中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。

我们以临床各科为纲,结合多年教学与临床实践,并吸收众家之长,编著《针灸治疗常见病证图解》一书,是以图解的形式对针灸治疗常见病证的归纳和总结,以期对读者在临床工作中有指导作用。

本书具有以下特点:

### 1. 图文并茂

针灸治疗学类书籍大多为全文字性描述,不配图,或配少量线条图。本书为了明确针灸穴位的位置,配有油画彩色图,使穴位定位更加清楚了。我们采用了图文对照的形式排版,使读者在阅读文字时,可就近查阅相应的穴位位置。我们希望这种形式能做到图文并茂,相辅相成,相得益彰。

### 2. 文字简练

本书尽量减少文字数量,增加图的篇幅,体现穴位位置图解的特点。文字仅采用了“临床表现”、“治疗方法”的节段;剔除了病因病机、验案举例和文献摘录等内容。

### 3. 体针和耳针结合

体针是指选取经穴或奇穴等来治疗疾病的针法,以区别于一些局限性取穴的针法,如手针、头针等。耳针是指针刺耳廓反应点(穴)的治疗疾病的方法。本书将体针和耳针结合,相互补充,提高疗效。

### 4. 穴位定位

穴位定位是针灸学中的重要步骤之一,定位准确是针灸疗效的保证。本书为了方便读者,在附篇内增设了体针和耳针穴位的索引,方便查找。

### 5. 装帧新颖

本书装帧新颖、活泼,具有创新特色。

《针灸治疗常见病证图解》分六个分册,即内科分册、骨伤科分册、妇、儿科分册、五官科分册、外科、皮肤科分册和神经、精神科分册。本书为骨伤科分册,涉及病种92种。

本书在编写过程中参考了中国中医药出版社出版的《针灸治疗学》和国家技术监督局编写的《中华人民共和国国家标准经穴部位》等有关书籍。

本书编写过程中得到了上海中医药大学有关领导的大力支持和帮助,在此表示感谢!

由于编者水平有限,错误和不妥之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

上海中医药大学 张建华

2005年3月于上海



### 目录

### Contents

- |    |                    |    |     |                     |    |
|----|--------------------|----|-----|---------------------|----|
| 一  | 颈椎病 .....          | 1  | 十九  | 风湿性关节炎 .....        | 37 |
| 二  | 面肌痉挛 .....         | 5  | 二十  | 类风湿性关节炎 .....       | 41 |
| 三  | 落枕 .....           | 7  | 二十一 | 肩周炎 .....           | 44 |
| 四  | 肋软骨炎 .....         | 9  | 二十二 | 肱二头肌长头肌腱鞘炎 .....    | 47 |
| 五  | 前斜角肌综合征 .....      | 10 | 二十三 | 肱二头肌短头肌腱损伤 .....    | 49 |
| 六  | 颈椎间盘突出症 .....      | 13 | 二十四 | 冈上肌肌腱炎和冈上肌腱钙化 ..... | 50 |
| 七  | 项部后纵韧带钙化 .....     | 15 | 二十五 | 肩峰下滑囊炎 .....        | 52 |
| 八  | 项背筋膜炎 .....        | 17 | 二十六 | 创伤性肩袖肌腱炎 .....      | 54 |
| 九  | 菱形肌劳损 .....        | 19 | 二十七 | 冈下肌综合征 .....        | 56 |
| 十  | 胸壁挫伤 .....         | 20 | 二十八 | 肩部韧带损伤 .....        | 58 |
| 十一 | 胸廓出口综合征 .....      | 22 | 二十九 | 弹响肩 .....           | 59 |
| 十二 | 颞下颌关节功能紊乱综合征 ..... | 24 | 三十  | 肩胛骨弹响症 .....        | 61 |
| 十三 | 第十一肋尖综合征 .....     | 25 | 三十一 | 肱骨髁上棘突综合征 .....     | 63 |
| 十四 | 胸锁关节炎 .....        | 27 | 三十二 | 肱骨外上髁炎 .....        | 65 |
| 十五 | 胸椎间盘突出症 .....      | 29 | 三十三 | 肱骨内上髁炎 .....        | 67 |
| 十六 | 胸椎小关节紊乱(岔气) .....  | 31 | 三十四 | 尺骨鹰嘴滑囊炎 .....       | 69 |
| 十七 | 肩胛肋骨综合征 .....      | 33 | 三十五 | 肘关节骨化性肌炎 .....      | 71 |
| 十八 | 退行性脊柱炎 .....       | 34 | 三十六 | 肘部扭挫伤 .....         | 73 |
|    |                    |    | 三十七 | 旋后肌综合征 .....        | 75 |



# 针灸

## · 目 录

- |     |                     |     |     |                    |     |
|-----|---------------------|-----|-----|--------------------|-----|
| 三十八 | 旋前圆肌综合征<br>.....    | 77  | 五十六 | 慢性腰肌劳损<br>.....    | 116 |
| 三十九 | 腕三角纤维软骨损伤<br>.....  | 79  | 五十七 | 髂腰韧带损伤<br>.....    | 118 |
| 四十  | 腕管综合征 .....         | 81  | 五十八 | 梨状肌综合征<br>.....    | 120 |
| 四十一 | 腕尺管综合征 .....        | 83  | 五十九 | 髌关节骨关节炎<br>.....   | 122 |
| 四十二 | 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎 .....   | 85  | 六十  | 髌关节滑膜炎<br>.....    | 124 |
| 四十三 | 桡侧伸腕肌腱周围炎<br>.....  | 87  | 六十一 | 腕部急性损伤<br>.....    | 126 |
| 四十四 | 腕关节扭伤 .....         | 89  | 六十二 | 腕部慢性损伤<br>.....    | 129 |
| 四十五 | 腕部创伤性滑膜炎<br>.....   | 91  | 六十三 | 腕关节一过性滑膜炎<br>..... | 131 |
| 四十六 | 屈指肌腱腱鞘炎<br>.....    | 93  | 六十四 | 髌胫束挛缩症<br>.....    | 134 |
| 四十七 | 腱鞘囊肿 .....          | 95  | 六十五 | 弹响髌 .....          | 136 |
| 四十八 | 掌指关节侧副韧带损伤<br>..... | 97  | 六十六 | 髌肌筋膜间隔综合征<br>..... | 138 |
| 四十九 | 指间关节扭挫伤<br>.....    | 99  | 六十七 | 股二头肌损伤<br>.....    | 140 |
| 五十  | 腰椎后关节紊乱<br>.....    | 101 | 六十八 | 股四头肌损伤<br>.....    | 143 |
| 五十一 | 第三腰椎横突综合征<br>.....  | 104 | 六十九 | 股内收肌综合征<br>.....   | 146 |
| 五十二 | 腰椎间盘突出症<br>.....    | 107 | 七十  | 半月板损伤 .....        | 148 |
| 五十三 | 腰椎椎管狭窄症<br>.....    | 111 | 七十一 | 膝关节交叉韧带损伤<br>..... | 150 |
| 五十四 | 侧隐窝综合征<br>.....     | 114 | 七十二 | 膝关节创伤性滑膜炎<br>..... | 152 |
| 五十五 | 急性腰肌扭伤              |     |     |                    |     |



# 针灸

## · 目 录

- |     |                     |     |     |                   |     |
|-----|---------------------|-----|-----|-------------------|-----|
| 七十二 | 髌骨软骨软化症<br>.....    | 153 | 八十二 | 腓肠肌损伤 .....       | 166 |
| 七十三 | 膝关节滑囊炎<br>.....     | 155 | 八十三 | 踝关节扭伤 .....       | 168 |
| 七十四 | 膝关节侧副韧带损伤<br>.....  | 156 | 八十四 | 踝部腱鞘炎 .....       | 170 |
| 七十五 | 髌下脂肪垫劳损<br>.....    | 157 | 八十五 | 跖管综合征 .....       | 171 |
| 七十六 | 膝关节滑膜皱襞综合征<br>..... | 158 | 八十六 | 跟腱损伤 .....        | 172 |
| 七十七 | 髌韧带劳损 .....         | 159 | 八十七 | 跟腱周围炎 .....       | 173 |
| 七十八 | 胫骨前肌综合征<br>.....    | 160 | 八十八 | 跟腱滑囊炎 .....       | 175 |
| 七十九 | 髌前滑囊炎 .....         | 162 | 八十九 | 足跟痛 .....         | 176 |
| 八十  | 腘窝囊肿 .....          | 163 | 九十  | 跗跖关节扭伤 .....      | 178 |
| 八十一 | 胫骨粗隆软骨炎<br>.....    | 164 | 九十一 | 跖痛症 .....         | 180 |
|     |                     |     | 九十二 | 跗骨窦综合征 .....      | 182 |
|     |                     |     | 九十三 | 耳穴 .....          | 184 |
|     |                     |     | 附一  | 针灸穴位定位索引<br>..... | 185 |
|     |                     |     | 附二  | 耳穴索引<br>.....     | 210 |

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>