

生活健康系列丛书

最新

图解

脚穴

健康疗法

疾病在穴道上表现，健康疗法是经济、方便、易学、无师自通的家庭医生！



马力生 周志杰 编著

陕西科学技术出版社

目 录

足部是健康的晴雨表	(3)
简单易做的脚穴道疗法	
如何辨认脚穴道位置.....	(7)
连接诸脏腑与器官的十四经络	(10)
穴道的位置与功效	(12)
可自己做到的脚穴道疗法	(19)
各种症状的健康疗法	
头痛	(27)
牙痛	(30)
膝盖痛	(33)
腰痛	(36)
肩痛	(39)
疲倦感	(42)
眼睛疲劳	(45)
目眩、耳鸣	(48)
烧心	(51)
恶心	(54)
宿醉	(57)
食欲不振	(60)
便秘、下痢	(63)
生理痛	(66)

痔疮	(69)
冻伤	(72)
抽筋	(75)
现代病、慢性病的健康疗法	
胃弱、胃溃疡	(81)
心悸、呼吸不畅	(84)
高血压	(87)
低血压	(90)
心脏病	(93)
肝病	(96)
糖尿病	(99)
过敏性鼻炎.....	(102)
关节炎.....	(105)
自律神经失调症.....	(108)
气喘病.....	(111)
怕冷症.....	(114)
失眠.....	(117)
保持年轻与强壮的健康疗法	
白发.....	(123)
皮肤粗糙.....	(126)
减肥.....	(129)
焦虑.....	(132)
脑溢血.....	(135)
更年期障碍.....	(138)
性无能、冷感症.....	(141)
强化内脏机能.....	(144)

足部是健康的晴雨表

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>