

【中華國術】 少林武術之基礎功夫

金鑒館 著



潭元一氣功



重印序

武术一道，门户分歧，不可胜数，概括论之，不出武当少林两派。武当者以柔为主，由柔内而求刚。少林则以刚为本，由刚中而求柔。

本书专门介绍了少林武术之基础功夫——练气、养气和运气。书中内容大致分为两个部分：（一）讲述气之真义，拳与气之法理、养气解、练气解、运气解及浑元一气功与生理上、心理上之效果；（二）图解练功之技艺。并附作者练功图片一百二十八帧。循序渐进地讲过练功的功步及气功习者应注意的事项，简明实用，对武术习练者有很好的参考价值。

兹因应武术界需要，即据中两书局本按原大影印，以便读者习读。

天津市古籍书店

一九八七年十二月



演著者肖像

↓演著者客瀋與日人劍

道會比武獲勝後攝影

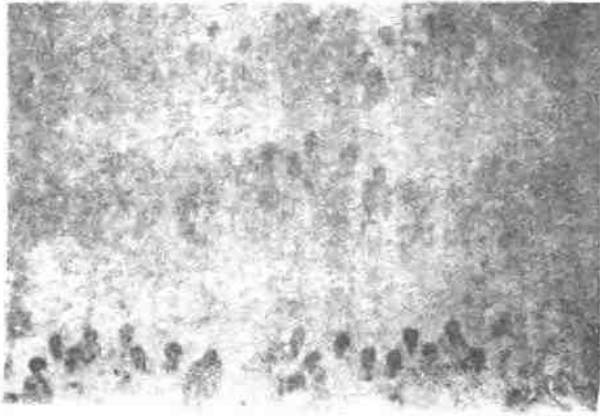
(時任東北邊防軍武術總教練)





嵩山少林寺山門近影
(民國十七年被焚
後之原形)

少林寺壁畫 唐吳道子繪 羅漢像



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>