

前言

人皆有手，但其大小、薄厚、软硬、纹路各不相同，即使踏破铁鞋，走遍全世界也无法找出一模一样的双手来。掌纹医学研究表明，手不光是人们生活劳动创造所需，而且巴掌之地还是生命链中的一环，是存储自体生命健康与否的信息“软件”。常言道：手是人的第二张面孔，自己的病历档案。

千百年来，人类在同疾病作斗争的过程中，有不少人在手诊这一领域里为人们早期发现判断某种疾病发生的可能性在做默默无闻的探索。

“不践迹，亦不入于室。”笔者是一位执业医师，研究手诊也自然沿着前贤之迹从临床开始，而重在发现。

在2002年全国中医药工作会议上，与会代表一致共识：“临床疗效是中医药赖以生存和发展的根本。”我想，观手诊病，它的优点是：人人可学，人人可用。对大病、遗传病和突发性疾病能像天气预报一样，提示患者争取时间挽回生命，延长寿命，对小病小恙能做到早防常预保健康。

在全国性手诊培训班上，在读者来电来信中，有不少读者学员对我说，“某某学手诊比我早，比我好，悟性高，但人家生怕别人学走了，不给人教……”。我认为，观手掌诊病，同其他医学技术一样，是热爱人类健康之公物，读者学员掌握后，要一源多流，努力拓展而不保守，不能有占为己有之狭见！更不能因他人技长名高而挤兑妒生，对待学问要以“三人行必有吾师”大度处之，要像江海一样善下而汇溪纳润。“采百家之美，成一人之奇。”不管是国内外、中西医，或者是名人的、凡人的，只要对方有防治疾病的好方法，好经验，我们都要视其为师，加以印证，有效地用它来关心健康人，指导健康人，使他们不生病。“上工之取气，乃救其萌芽”就是把祸端

消灭在萌芽状态，达到未病防病，有病防变之目的。这正是手诊医学临床价值灵魂之所在。如果一个人由胃癌转移到肝癌濒临死亡时，我们再去观察他乌黑刺眼的双手，那就失去了手诊医学预防疾病、保障人民生命健康的意义。

笔者是一位普普通通的临床医生，常年在基层医院滚打爬摸，服膺“名医，不是在优良的环境下培养出来的，而是在自我奋斗竞争中成长起来的”，为这一名言默默耕耘：“志于道，据于德，依于仁，游于艺”。

一位常常以数理化为准的中医盲学者来门诊问我，你们中医讲：凡事物的局部都相似于该事物的整体。说耳朵是人体的倒立体，耳朵再放大再缩小毕竟还是耳朵呀！手掌离心脏那么远，又怎么能反映人体对应的疾病呢？殊不知，一根冷冰冰的金属长条它不但能导热，而且传播声音不是比空气还快吗？如果我这个说法有点牵强，那么，众所周知的“克隆羊”，科学家只仅仅从羊的耳朵上采下一小小的细胞呀。传统医学认为，人一生病其疾病信号会通过神经、血管和如信息网络的经脉反映到双手上，人是具有营养精气 and 精魄统一的生命柔体，是有思想，有情感，是活生生的人体疾病发展决定手掌气色、纹路，指甲在变化，而不是手掌“屏幕”变化主宰人的内在健康。

科学技术发展飞快，谁也难以预料，但它同样有一定的继承性，看手诊病是经过几千年，特别是现代中外手诊研究者通过大量临床实践总结凝炼出这一真实有效、重复可验的规律性智慧结晶，对人的生命健康有一定的指导意义。所以，就理应同其他科学享有同等的学术地位。

善学医者，也应善体物性。一条优质木板，不但本色要正，木质需坚，而且木之纹理也应舒展条畅。手掌的手形、指甲以及每一条纹路就是一个人的生命单位，也自然含有先天从母体带来的生命意味。然而，观手望面诊病，有人就同算命先生混缠一轴，科学会在实践中不断健康发展，而宿命论在实践中则会被焚烧。

“愚者千虑，必有一得。”笔者在“困而学之”中尽心临床手诊20余年了，继承和摸索复验了百余种疾病诊断经验。今天，我把“得

之于心，应之于手”的看手诊病方法，采用按病种讲解的方式传真在这部薄册之中与读者分享。不求厚而全，只求精而专。这是我编著这本薄著之目的。

应该说明的是，每种病后的中医治疗方法，大多为经方、验方，读者应在医生指导下辨证应用，切莫滥用。

本书在编写过程中，得到了《中国中医药报》编辑老师们的支持和鼓励，他们2003年在该报为我开辟了“赵理明掌纹诊病”栏目，为我今后去授课、去撰文、去宣传起到推动作用，让手诊努力成为大众医学。“自己的生命自己负责，为人人学会手诊参与自己疾病的防治工作”研究方向更加执着。对西安交通大学第一医院神经内科罗国刚博士和生理学博士韩蓁夫妇，江西省老中医学学术继承导师朱炳林老师的大力支持与医友卫朝丰君之鼓励，以及助手赵沛军、赵沛浩所做的整理工作，在此一一表示致谢！

行有余力，则以研纹。由于作者仍在路漫漫之中而乐于上下求索手纹之奥秘，不足之处，欢迎关心人类健康的海内外人士予以批评指正！

赵理明

2003年春于西安南郊



目 录

上篇 手诊入门 1

- 一、中医手诊医学 1
- 二、指甲各部位划分及常见甲型 2
- 三、常见指甲诊病法 3
- 四、手指掌纹各线名称及位置划分方法 6
- 五、手掌酸碱区划分法 16
- 六、手掌三大主线年龄划分法 17
- 七、五指诊病法 18
- 八、手型大小与身高映病法 19
- 九、手掌与人体内脏对应示意图 19
- 十、手掌九宫八卦划分法 20
- 十一、手掌九星丘划分法 21
- 十二、手掌对应脏腑病理区域划分法 22
- 十三、手掌病理形状纹及常见符号 23
- 十四、正常手掌比例区分法 24
- 十五、观手色泽诊病法 24
- 十六、手掌纹墨印传真方法 25
- 十七、细微掌纹彩色摄像模糊处理法 25

下篇 临床望手诊病法 26

- 第一部分 头颈部 26
- 一、头痛 26



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>