

欽定四庫全書

普濟方卷三百四十五 明 周王朱橚 撰

產後諸疾門

產後諸疾 附論

凡婦人非止臨產須憂至於產後大須將慎危篤之至
其在於斯勿以產時無他乃縱心恣意無所不犯犯時
微若秋毫感病廣於嵩岱何則產後之病難治於餘病
也婦人產訖五臟虛羸惟得將補不可轉瀉若其有病

欽定四庫全書

普濟方

不須駛藥若行駛藥轉加增虛就中更虛向生路遠所
以婦人產後百日以來極須慇懃憂畏勿縱心犯觸及
即便行房若有所犯必身反強直猶如角弓反張名曰
蓐風則是其犯候也若似角弓命同轉燭凡婦人皆患
風氣臍下虛冷莫不由此早行房故也 凡婦人坐產
畢且飲冷童子小便一盞不得便卧且宜閉目而坐須
臆方可扶上仰卧不得側卧宜屈膝未可伸足高倚床
頭厚鋪茵蓐遮圍四壁使無孔隙免被賊風兼時時令



人以物從心擻至臍下使惡露不滯如此三日可止仍不可令多卧如多卧看承之人宜頻喚醒舊說產婦分娩了三日方可上床若三日上床則必就地睡卧又豈可令產婦近地氣乎纔生產畢且先研醋墨三分服之一法云不可服醋墨有傷肺經成咳嗽之戒誠過慮也然醋墨本破凝結之血然不可用大釀之醋仍不可太多即不至傷肺然所在皆同亦有不吃者更產後三日內令產婦嘗聞醋炭氣或燒乾漆烟若無乾漆以破舊

欽定四庫全書

普濟方

漆器燒之以防血迷血逆血暈不省之弊夏月宜於房外燒磚以醋沃置於房中夏月房中不須着火及煮粥煎藥之類分娩之後須更且食白粥一味不可令大飽頻少與之為妙遂日漸增之煮粥時須是煮得如法不用經宿者又不可令溫冷不調恐留滯成疾仍時與童子小便一盞飲之亦須預脩小便若遇夏月以薄荷養之新產後不問腹痛有病無病以童子小便以酒和半盞溫服五七服妙一臈也七日之後方可少進醇酒并些



小鹽味 一法纔產不得與酒緣酒引血逆入四肢兼
產母臟腑方虛不禁酒力熱酒入腹必至昏悶七日之
後小進些酒不可多飲如未出月間欲酒吃或服藥者
可用淨黑豆一升炒至無烟以無灰酒五升燒淋仍加
好羌活一兩洗淨拍破同浸尤妙當用此酒下藥或時
時飲少許可以避風邪養氣血下惡露行乳脉也如產
婦素不善飲酒或夏月之間亦不許強飲一臈之後恐
吃物無味可爛煮羊肉或雌雞汁畧用滋味作粥飲之

欽定四庫全書

普濟方

或吃爛粥猪蹄肉忌母及白蹄猪肉不可過今江浙間
產婦多吃熟雞子云補益亦風俗也三月之後方可少
食溫麥麵成腫疾因食麵早也凡吃物過多恐成積滯
若未滿月不宜多語喜笑驚恐憂懼哭戚思慮恚怒強
起離床行動久坐或作針線用力工巧恣食生冷粘粳
果菜肥膩魚腥之物及不避風寒脫衣洗浴或冷水洗
濯當時未覺大損滿月凡言滿月者謂滿三月非三十
日也之後即成蓐勞手脚及腰腿痠重冷痛骨髓間颼



颼如冷風吹雖有名醫亦不療又不得夜間獨處緣去
血心虛恐有驚悸切宜謹之所有血衣洗濯不得日中
曝曝免致邪祟侵傷又不得濯足恐血氣攻下又不得
刮舌傷心刷齒及就下低頭皆成血逆血暈此產家謹
護之常法也滿月之後尤忌任意飲食觸冒風寒恣意
喜怒梳頭用力高聲作勞工巧房慾及上高廁便溺之
類如此節養攝至百晬始得血氣調和臟腑平復自然
安帖設不依此即至產後餘疾矣產婦心下堅大如旋

欽定四庫全書

普濟方

盤乃飲水所作名曰氣分 婦人童幼至天癸未行之
間皆屬少陰天癸既行皆從厥陰論之天癸已絕乃屬
太陰經也治胎產之病從厥陰經無犯胃氣及上三焦
為之三禁不可汗不可下不可利小便發汗者同傷寒
下早之證利大便則脉數而已動於脾利小便則內亡
津溢胃中枯燥製藥之法能不犯三禁則榮衛自和而
寒熱止矣如發渴而白虎氣弱則黃芪血刺痛而用以
當歸腹中疼而加之芍藥大抵產病天行從增損柴胡



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>