

43 個糖尿病食療方

1 黑木耳具有清肺益氣、滋潤強壯、補血活血、清滌腸胃之功效，含有豐富的蛋白質、碳水化合物、各類維生素，對患有肥胖症、高血壓、糖尿病、高血糖的人非常有益。

2 韭菜煮蛤肉 蛤蜊肉 250g 左右，先下鍋煮熟，後下韭菜同煮，調味食用。有滋陰健胃、止消渴作用。適用於陰虛盜汗、糖尿病。

3 白果苡仁湯 白果 8-12 枚(去殼)，苡仁 60-100 克，同煮湯，用適量白糖或冰糖調味食用。有健脾利濕、止痛清熱、排膿去風、抗腫瘤作用。適用於脾虛洩瀉、痰喘咳嗽、小便淋痛、水腫、糖尿病、青年扁平疣等症。

3 活蚌取肉，搗爛取汁燉熟，一日數次溫服，治糖尿病。

4 蘿蔔鮑魚湯 干鮑魚(泡軟洗淨)，鮮蘿蔔 500 克(切片)，同煮湯食用。有滋陰清熱、寬中止渴作用，可用於糖尿病的輔助治療。

5 鮮菠菜根 150 克洗淨切碎，雞內金 10 克，加水適量，煎煮 30 分鐘，加入淘淨的大米適量煮爛成粥，調味，1 日內分數次食用治糖尿病。

6 用番茄適量，新鮮豬胰一具，加水煮湯，以油鹽調味吃。治口渴、糖尿病。

7 鮮蕃薯葉，鮮冬瓜適量水煎服，每日一劑，日期不限；或用於蕃薯籐適量水煎服，治糖尿病。

8 鮮蕃薯葉 250g 鮮冬瓜 250g 水煎服，每日 1 次。或蕃薯葉 100g 花粉 20g 玉竹 20g 水煎服，每日 2 次治糖尿病。

9 蛤蜊肉，煮熟，經常食用。可治糖尿病，黃疸水腫，癭瘤，婦女崩帶。治糖尿病、黃疸水腫、癭瘤、婦女崩漏。

10 紅蘿蔔粥 胡蘿蔔 250 克左右，洗淨切片，粳米 100 克，同放鍋共煮粥。煮熟後可加適量油鹽調味食用。有補脾健胃、養陰潤燥、助消化作用。適用於脾胃虛弱或老年人的食慾不振、消化不良、夜盲、皮膚乾燥、高血壓、糖尿病等症。

11 帶殼干豇豆 60 克，水煎後吃豆喝湯，治糖尿病，口渴，尿多。

12 鮮韭菜 300g 蛤蜊肉 200g。先將蛤蜊肉下鍋煮熟，後下韭菜同煮，調味食用。治陰虛盜汗、糖尿病。

13 鮮空心菜梗 60 克，玉米須 30 克，水煎服，每日 2-4 次。治糖尿病。

14 蘿蔔粥 鮮蘿蔔 250 克左右，洗淨切成小塊(或搗成蘿蔔汁)，與粳米 101 克同放鍋內加適量水煮粥，煮熟後可加少量食鹽調味食用(最好不放油)。有止咳化痰、消食利膈、止消渴、消膨脹作用。可治咳喘痰多、胸膈滿悶、食積飽脹、老年人或體弱者慢性氣管炎、糖尿病。

15 鮮蘿蔔 250 克，干鮑魚 25 克，加適量水燉服，每日 1 次。

16 馬乳煮開，每次服一杯，一日三次，治糖尿病，消渴善饑。

17 白木耳 30g 豬脊骨 500g 青木瓜 1 個(約 300g)紅棗 5 枚。把豬脊骨、木瓜、紅棗一齊放入開水鍋內，武火煮沸後，文火燉 2 小時，放入白木耳，再燉 1 小時，調味佐膳治糖尿病。

18 鮮南瓜 1000 克，細切，曬乾研末，每日 1 次服 20 克，久服，可根治。

19 泥鰱 10 條陰乾，去頭尾燒存性，荷葉等分研末，每次 10 克，每日服 2 次治

消渴(糖尿病)

20 鮮芹菜 500 克,洗淨搗汁,每日分 3 次分服,連服數日。治糖尿病。

21 桃樹膠治結石、乳糜尿、糖尿病等；

22 蕤菜梗 60 克,玉米須 30 克,水煎服,治糖尿病。

23 西瓜皮 30g 冬瓜皮 20g 花粉 15g 玉竹 15g 水煎服,每日 2 次。治糖尿病。

24 西瓜速溶飲西瓜絞汁熬成膏狀冷卻後,加入白糖拌勻,曬乾壓碎,裝瓶備用,每次 15 克,用開水沖服,每日三次。可治水腫,小便不利,熱病,糖尿病,目赤腫痛等症。

25 鴨一隻去毛及內臟,砍成大塊,冬蟲草 15 克同蒸熟食用。有滋陰補虛、補腎益精、止喘作用。適用於頭暈盜汗、腰膝酸軟、四肢無力、陽痿、糖尿病、婦女月經不調。健康人食之能精力充沛,消除疲勞。久服有延年益壽之功。

26 玉參燻鴨老鴨一隻,去毛及內臟,北沙參、玉竹各 50 克,同煮湯,用食鹽等調味食用。有補肺,滋陰作用。適用於肺陰虛咳喘,糖尿病,慢性胃炎,津枯腸燥便秘等症。

27 老鴨去毛及內臟,切成大塊,芡實 150 克,同煮湯,加適量食鹽調味食用。有滋陰養胃、健脾利水、固腎澀精作用。治骨蒸勞熱、脾虛水腫、大便溏洩、腎虛遺精、糖尿病。

28 山藥羊肚湯羊肚 500-1000g 用開水燙後刮淨黑色粘膜,切塊,與淮山 50-100g(鮮者 200-400g),同煮湯,加適量油鹽調味空腹食用。有滋陰養胃,補益肺腎作用。

29 薏米白果湯薏米 60 克,白果(去殼)8-12 枚,同煮湯,用適量白糖(或冰糖)調味食用。有健脾除濕,清熱排膿作用。適用於脾虛洩瀉,痰喘咳嗽,小便澀痛,糖尿病,水腫,青年扁平疣等症。

30 新鮮柚子 1 個,絞汁飲服,每日 2 次治糖尿病、肥胖病。

31 豬肚 1 個,用食鹽搓洗乾淨。煮至七成成熟時,撈出切成細絲,豬肚湯適量,加入大米 100 克,豬肚絲煮粥,加入適量食鹽、蔥、姜調味食用。經常食用,可治脾虛氣弱,食慾不振,消化不良,小便頻數,糖尿病,身體消瘦,精神疲倦等症。

32 土茯苓豬骨湯土茯苓 30-60 克(鮮品 100-150 克),放入煮好的豬骨湯中煎煮半小時,食用時可去藥喝湯。有健脾利濕,補陰益髓作用,可治糖尿病。

33 豬胰 150g 淮山 80g 共煮湯,煮熟後加少許食鹽調味食用。有健脾.補肺.固腎.益精作用。適用於肺結核咳嗽.痰中帶血.脾胃虛弱.食慾不振.糖尿病。

34 豬胰 1 條,豬瘦肉 60 克,黃芪 30 克,生地 30 克,淮山 30 克,山菜蕪肉 15 克,水煎,去藥渣,飲湯食豬胰、豬瘦肉,每日 1 料治糖尿病。

35 豬胰 2 條,薏苡仁 30g 黃芪 30g 淮山 120g 水煎,去藥渣,飲湯食豬胰,每日 1 料,連續服用治糖尿病。

36 豬胰子 150g 淮山 60-100g 共煮湯,煮熟後加少許食鹽調味食用。有健脾,補肺,固腎,益精作用適用於肺結核咳嗽,痰中帶血,脾胃虛弱,食慾不振,糖尿病。

37 豬胰子水煮八分熟,每晨吃一個,或焙乾研末,蜜煉為丸,每服 11 克,1 日 3

次(忌糖)治糖尿病。

38 豬胰子一具,玉米須30-50克,水煎服,每日一劑,十天為一療程治糖尿病。

39 黑木耳具有清肺益氣、滋潤強壯、補血活血、清滌腸胃之功效,含有豐富的蛋白質、碳水化合物、各類維生素、對患有肥胖症、高血壓、糖尿病、高血糖的人非常有益。

40 甘蔗芽 500 克,水煎當茶飲,治消渴。

41 鮮李子(去核)適量,洗淨搗爛絞汁冷服,每次 25 毫升,每日 3 次。治虛勞骨蒸、消渴

42 李子洗淨鮮吃,食量每次不宜過多。癌症虛勞骨蒸、消渴、腹水。

43 鵝肉 100 克,熟地 30 克,花粉 15 克,葛根 30 克,淮山 30 克,蓮肉 15 克,扁豆 15 克,水煎,去藥渣,飲湯食鵝肉,每日 1 料治消渴病。

[海量医学电子书免费送，立刻\[点击订阅\]\(#\)](#)



[淘宝团购，马上去看看吧！](#)



END 结束

更多内容



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>